

Prefeito, Dr. Furlan, anuncia construção do Teatro Municipal de Macapá

A construção do teatro vai beneficiar os fazedores de cultura que sonhavam com a reabertura do Teatro das Bacabeiras que está abandonado pela gestão de Clécio e não tem previsão de reabrir

PAGINA 04

Filiado
ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS

jornal_agazeta
agazeta.ap@uol.com.br
Jornal a Gazeta



GAZETA DO AMAPÁ
Noticiando a Verdade

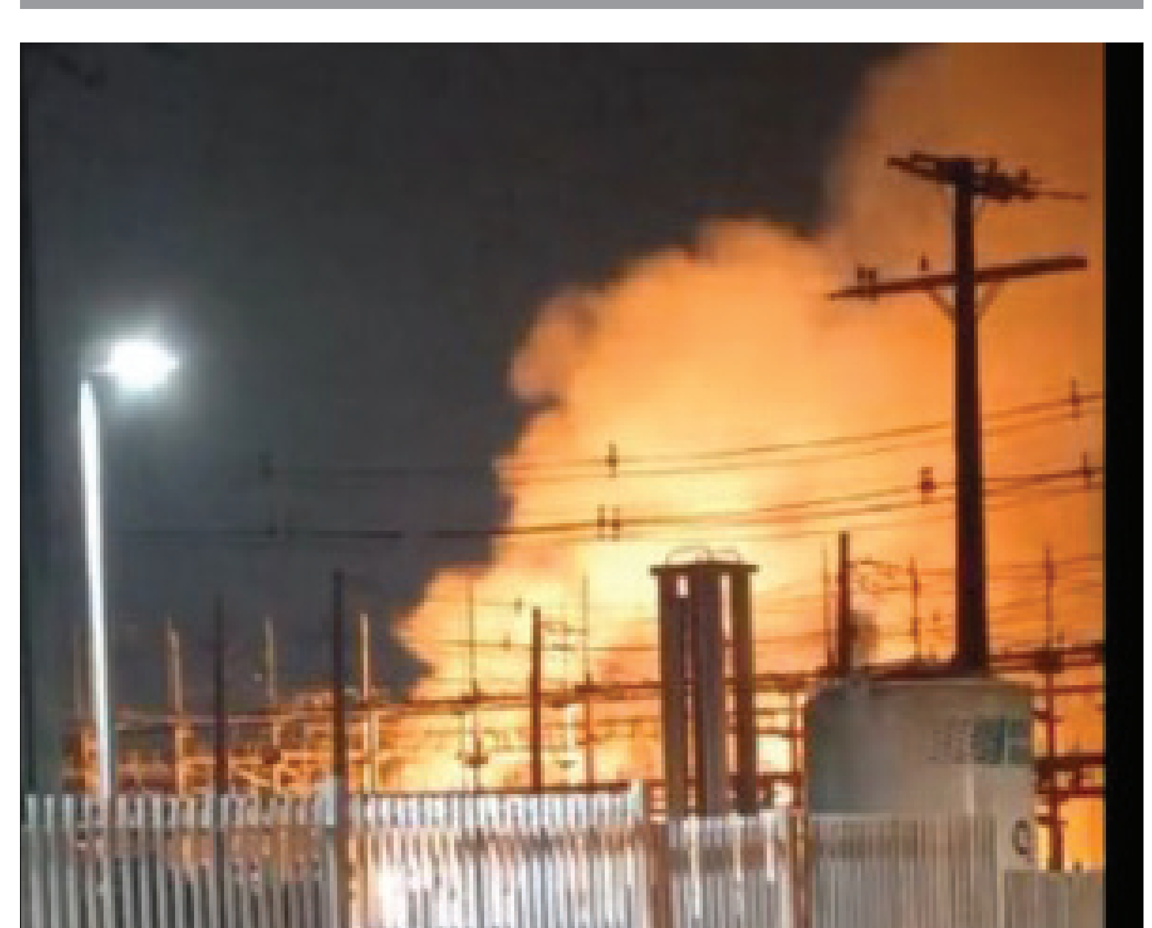
Ano XXIV | Número 8.465

Macapá(AP), domingo e segunda-feira 28 e 29 de abril de 2024

Advogado sem lealdade e trapaceiro

Sobre a operação "Cartas Marcadas", que aconteceu no Mazagão, a Polícia Federal e o Gaeco precisam investigar o advogado dos quadrilheiros, pois ele funcionou como uma verdadeira lavanderia, um Uber do crime, carregando dinheiro pra cima e pra baixo. O referido advogado

PAGINA 03



Explica aí Equatorial

Os moradores da zona sul de Macapá, que foram atingidos pelo apagão da madrugada do dia 26, amargураram mais de 30 horas sem energia. A eletricidade só foi restabelecida completamente no sábado. E a equatorial ainda não disse o que causou o incêndio na subestação e que causou tanto transtorno.

PAGINA 03

'SÍNDROME DA AUTOCERVEJARIA': O QUE É CONDIÇÃO RARA QUE FAZ O CORPO PRODUZIR ÁLCOOL NO PRÓPRIO INTESTINO

PAGINA 07

COLUNISTAS



Noticiando a Verdade

jornal_agazeta
agazeta.ap@uol.com.br
Jornal a Gazeta

Manoel Picanço
Diretor Comercial

Araciara Macedo
Editora Chefe

Raimundo Hélio da Costa
Assinatura e Circulação Geral

Diagramador
Cartelhan

Os conceitos e opiniões emitidos em artigos e colunas, são de inteira responsabilidade de seus autores e nem sempre refletem a opinião deste Jornal

Propriedade de Quality do Brasil Indústria



CRÍTICAS E SUGESTÕES
96. 98433 1606
Rua Pedro Baião 2456-conj 302 -

Central.
Macapá-Amapá
E-mail: araciara.macedo@gmail.com

Jornal filiada a
ANJ Associação Nacional de Jornais

Nos bastidores
Política e Poder

BY CLÁUDIO HUMBERTO

Lula e STF tornam Poder Legislativo dispensável, anulando suas decisões

A existência do Poder Legislativo está em xeque, com a nova afronta do presidente Lula (PT) acionando os aliados no Supremo Tribunal Federal (STF) para anular mais uma lei federal, desta vez a que trata da parcial desoneração de impostos que incidem sobre folhas de pagamento. Derrotado cinco vezes, sendo duas na câmara, duas no Senado e outra em sessão conjunta do Congresso, Lula usou a docilidade do senador Rodrigo Pacheco na quarta e já na quinta (25) passou-lhe a perna.

O Estado sou eu

Lula parece tentar estabelecer uma nova ordem "institucional", na qual prevalece o que ele decidir. Por "bem" ou com ajuda dos aliados no STF.

Congresso decorativo

O ministro Gilmar Mendes deixou claro, em recente entrevista, que a palavra final será do STF, "decidam o que decidirem" no Congresso,

Autoritarismo relativo

Assim, ganham força suspeitas de implantação de um regime autoritário, que impôs medo a um parlamento acuado, quase um Poder supérfluo.

Novo tabefe do STF

Outro ministro do STF anula lei federal aprovada no Congresso, motivo de reação do Senado ao aprovar a limitação de decisões monocráticas.

Eventos sem relevo levam autoridades ao exterior

Nunca antes na história deste País se viu seminário de autoridades britânicas discutindo o Reino Unido em São Paulo ou na linda Maceió, por exemplo, tampouco ministros portugueses debatem Portugal no estupendo resort Nannai, da Praia do Forte. Mas autoridades brasileiras adoram eventos no exterior, sem relevância, desde que realizados no "circuito Helena Rubenstein" de Lisboa, Londres, Paris ou Nova York. Diplomatas dizem que a mídia europeia debocha desses eventos jecas, o que explica o veto a jornalistas no "1º Fórum Jurídico", em Londres.

Sem importância

Três ministros do STF, outros do governo e políticos vazaram para Londres para esse evento sem relevância, exceto para os promotores.

Ninguém é de ferro

O evento no luxuoso The Peninsula London, ao lado do palácio real de Buckingham, não implicou em custos para os cofres públicos, diz o STF.

Sem chance

Sempre abertos a enforcar a semana ou curtir feriadões fora do País, algumas autoridades parecem achar que isso os torna "internacionais".

Governança real

O presidente do Novo, Eduardo Ribeiro, chamou de "aliança" a relação entre o governo do PT e o Supremo Tribunal Federal: "Quando Lula perde no Congresso, vai ao STF porque sabe que lá ele vai ganhar".

A volta de Dallagnol

Cassado pelo TSE em 2023, o ex-procurador Deltan Dallagnol é pré-candidato oficial a prefeito de Curitiba pelo Novo. Na última pesquisa estava tecnicamente empatado com outros quatro candidatos.

Como um foguete

A confiança em Elon Musk segue inabalável nos EUA: ação da Tesla, sua indústria de carros elétricos, começou a semana caindo para US$141, apesar do faturamento recorde de US$53 bilhões no último ano. Mas subiu como foguete da Space X e fechou a semana valendo US$168.

Insultou e arregou

Ofendido por Felipe Neto, o presidente da Câmara, Arthur Lira, acionou a Polícia Legislativa e a Justiça contra petista, que logo recuou alegando ter feito "brincadeira". Sua cara feia ofendendo Lira desmente o "humor".

Povo pidão

Vereador de Formosa (GO) Hermes Costa (União), cidade onde cidadãos têm rendimento médio de 2,1 salários-mínimos, sugeriu reajustar salário da vereança para R$300 mil. E culpou o povo, que, diz, "pede demais".

PF no caso

A Polícia Federal assumiu inquérito que apura denúncia da deputada Dayany Bittencourt (União-CE) que encontrou câmeras escondidas no apartamento onde morava. São mais de 164 mil registros audiovisuais.

Bolsonaro em Sergipe

Jair Bolsonaro cumpre agenda em Sergipe sem a presença de Michelle Bolsonaro. A ex-primeira-dama foi diagnosticada com Influenza A. Por orientação médica, passa sete dias em isolamento.

Agenda

Se não amarelar outra vez, a sessão do Congresso para apreciar os vetos de Lula será na segunda semana de maio, segundo prometeu a líderes o dócil presidente do senado, Rodrigo Pacheco.

Pensando bem...

...livre mercado de mentiras é a política.



CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro, colunista e editor-chefe do Diário do Poder.

O PASSADO NO PRESENTE

JOSÉ SARNEY

Ontem, nos 64 anos de Brasília, dei uma entrevista muito pessoal sobre a minha história com a cidade em que estou mais da metade da minha vida, desde a sua fundação. Hoje talvez seja, entre os poucos que vieram para esta capital, o mais velho dos deputados da transferência do Rio para Brasília que ainda sobrevivem. Nunca consegui libertar-me das lembranças do que foi vir morar aqui naquele ano de 1960, senão que era aventura e sonho. Aventura da mudança com o caos das construções e o sentimento de que éramos estudantes sonhando com o futuro. T. S. Eliot dizia que no presente e no futuro estão o passado e o futuro, que para mim foi chegando ao ver esta metrópole, a cidade crescendo cada vez mais com fábricas e projetos agrícolas em toda a região, a qual passou a ser de sua total influência.

Mas estão me cobrando as consequências políticas da mudança da capital. E me ocorre dizer que a maior de todas foi que o regime militar passou a tratar de forma equivocada o problema partidário, acabando com os partidos políticos e criando dois partidos, MDB e Arena, por decreto. Isso só desapareceu no governo do Presidente Geisel, por iniciativa do ministro Golbery, possibilitando a criação de outros partidos. Eu, no Congresso, comandei a aprovação dessa lei e fui relator da Emenda Constitucional que acabou com os atos institucionais, inclusive o AI-5.

O Brasil nunca teve partidos políticos nacionais, como ocorreu com seus vizinhos, o Paraguai, a Argentina e o Uruguai, que têm partidos centenários. Aqui tínhamos partidos regionais e só chegamos à existência do partido nacional pela Lei Agamenon Magalhães, de 1945.

O Getúlio, vitorioso em 30, entregou a Assis Brasil a elaboração da lei eleitoral, que nos deu o voto proporcional uninominal, uma ideia do século 19, que achava que todos que adotavam uma ideologia deviam ser representados no Parlamento. O exercício desse voto proporcional criou até hoje o caos do nosso sistema partidário e incentivou a multiplicação dos partidos. Todas as vezes em que se tentou barrar essa dinâmica foi encontrada resistência. Esta teve até a participação do Supremo Tribunal Federal, quando derrubou a Lei de Barreira, estabelecendo condições para o funcionamento de um novo partido ou dos partidos já existentes, que tinham mínima expressão eleitoral.

Para a mudança da capital, um dos argumentos mais fortes que adotavam os que eram contrários era a vulnerabilidade do Rio de Janeiro a essas pressões, que recaíam sobre o Poder Executivo e os demais Poderes, o que justificava o número de investidas de golpes e a expressão "A vila vai descer?", que era o apelo à Vila Militar, que tinha o maior poder de fogo em nosso Exército. Outro argumento era o de que o Rio de Janeiro, pela pressão da sociedade, era um caldo de cultura que apoiava o surgimento de bons políticos e o desaparecimento de maus políticos. E Brasília não teria essa condição, a começar pela diáspora de parte dos líderes, como o próprio Carlos Lacerda, que batia nessas teclas e não veio para Brasília.

Eu acho que a crise dos nossos partidos é o fato de eles não praticarem a democracia interna, e, dominando a estrutura partidária, também não praticarem o exercício da política do interesse público. Fica o terreno da corrupção e da anarquia. Isto, aliado ao voto proporcional, é um casamento perfeito para alimentar a crise dos partidos.

A verdade é que agora, depois que o Legislativo encheu de dinheiro os partidos, estes passaram a ser mais disputados e aumentou a vontade de criá-los. Temos 29 partidos e cerca de 50 em criação.

Hoje, a judicialização da Política e a politização da Justiça, na expressão de Jobim, podem levar o País à ingovernabilidade.

Sem partidos fortes não teremos democracia forte.



JOSÉ SARNEY
Advogado, político e escritor brasileiro, 31º Presidente do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do senado por quatro mandatos e Membro da Academia Brasileira de Letras.



Gazetilha

agazeta.ap@uol.com.br



Dr. Furlan anuncia a construção do Teatro Municipal de Macapá

O prefeito de Macapá, Dr. Furlan, anunciou a construção do Teatro Municipal de Macapá. O teatro é uma novidade que vai beneficiar os fazedores de cultura do município, "estamos iniciando a realização de mais um sonho. Estamos aqui no canto da FAB com a Cândido Mendes, onde em breve será construído o primeiro teatro municipal de Macapá. Um local para fazer cultura, para ter lazer, para ter entretenimento aqui na nossa cidade. Um projeto arquitetônico moderno, inovador para esse grande espaço na cidade, nessa área nobre aqui no centro. Um local para a produção artística, para a nossa cultura, que com certeza vai tornar o nosso dia a dia cada vez melhor. É mais um sonho que começa a se tornar realidade", festejou o prefeito.



Ação social das Acácias em parceria com a PMM

O advogado e Venerável Mestre da Loja Maçônica Duque de Caxias, Abelardo Júnior, que integra o time de advogados do A Gazeta, ao lado do Prefeito de Macapá, Dr. Furlan acompanhado do, também advogado e mestre maçom da loja Duque de Caxias José Antônio Sousa, esteve presente na Ação social promovida pela Associação Solidária da Acácias em parceria com a PMM, que aconteceu na Escola Municipal Paraíso das Acácias.

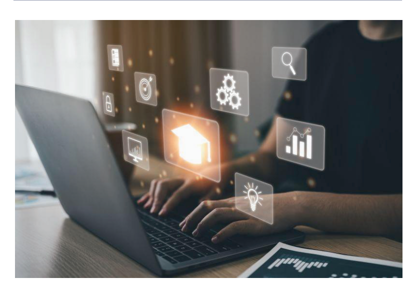


Escuta pública

Do dia 6 ao dia 11 de maio, o Ministério Público do Amapá (MP-AP) vai realizar escutas sociais nos municípios de Porto Grande, Pedra Branca do Amapari e Serra do Navio. O objetivo é escutar o relato dos problemas que a população dos dois municípios enfrenta.

Advogado sem LEALdade e trapaceiro

Sobre a operação "Cartas Marcadas", que aconteceu no Mazagão, a Polícia Federal e o Gaeco precisam investigar o advogado dos quadrilheiros, pois ele funcionou como uma verdadeira lavanderia, um Uber do crime, carregando dinheiro pra cima e pra baixo. O referido advogado não é leal, ele é um advogado trapaceiro.



Oportunidade

O Santander Universidades abriu as inscrições para a 5ª edição do Santander Coders. Em parceria com a Ada Tech, plataforma de educação impulsionada por tecnologia, o Banco vai conceder 60 mil bolsas para um curso digital introdutório para Front-end, Data Engineering, Data Science ou DevOps. Os 300 bolsistas que obtiverem melhor desempenho no processo seletivo terão acesso a uma formação completa em um dos cursos disponíveis. As inscrições vão até 19 de maio e podem ser feitas na plataforma Santander Open Academy. Não é necessário ser cliente do Banco para participar.



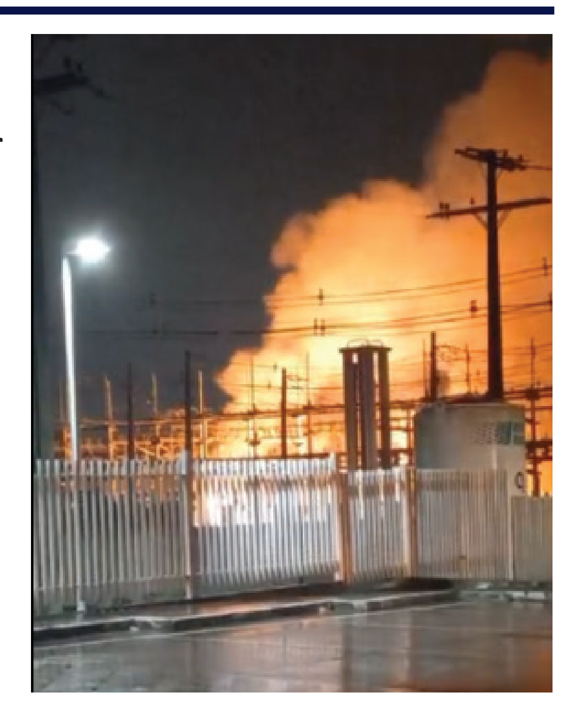
Em defesa da mulher

A Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher da Câmara dos Deputados aprovou projeto de lei que prevê ações de combate a casos de assédio, abuso e violência contra mulheres nos pontos de ônibus, especialmente à noite. O serviço deverá funcionar nos horários noturnos de maior risco e constar do edital de concessão do transporte público.

Bandeira verde

A Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL) anunciou que a bandeira tarifária permanecerá verde no mês de maio. Com condições favoráveis para a geração de energia elétrica no país, a sinalização indica que não haverá custo adicional nas contas de energia elétrica dos consumidores, cenário que se mantém há 25 meses, desde abril de 2022.

Explica aí Equatorial



Os moradores da zona sul de Macapá, que foram atingidos pelo apagão da madrugada do dia 26, amargurarам mais de 30 horas sem energia. A eletricidade só foi restabelecida completamente no sábado. E a equatorial ainda não disse o que causou o incêndio na subestação e que causou tanto transtorno.



Passeio para portadores de TEA

A Prefeitura de Macapá realizou na sexta-feira (26) um passeio até o Bioparque da Amazônia para crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista. A visita proporcionou um momento de interação com os pais e a natureza. A visita faz parte de uma gama de atividades desenvolvidas pelo Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) Amor com as crianças durante todo o mês de abril, a fim de garantir a inclusão, acessibilidade e estimular as relações sociais.



Eleições 2024

No dia 6 de outubro, data do primeiro turno das Eleições Municipais 2024, estarão em disputa os cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador em mais de 5,5 mil municípios do país. Na hora de votar, é importante que a eleitora e o eleitor tenham atenção na ordem de votação. De acordo com a legislação eleitoral primeiro você digita o voto para vereador e, depois, para prefeito. O número a ser digitado para vereador é composto por cinco dígitos. Os dois primeiros correspondem ao partido político e os três seguintes são os que identificam a candidata ou o candidato ao cargo. Caso você só queira votar na legenda, após informar o número do partido, é só apertar o botão "CONFIRMA".

Prefeito Dr. Furlan anuncia construção do Teatro Municipal de Macapá

A construção do teatro vai beneficiar os fazedores de cultura que sonhavam com a reabertura do Teatro das Bacabeiras que está abandonado pela gestão de Clécio e não tem previsão de reabrir


Maquete do Teatro Municipal de Macapá

O prefeito de Macapá, Dr. Furlan, anunciou em suas mídias sociais a construção do Teatro Municipal de Macapá. Obra que será um dos marcos de sua gestão e que já está sendo aguarda pela população.

A decisão em construir o Teatro Municipal beneficia, diretamente, os fazedores de cultura, não só de Macapá, mas de todo o Estado Amapá, "estamos anunciando a realização de um sonho é uma grande novidade para a cultura de nossa cidade", disse o prefeito

O local escolhido para a construção do teatro é uma área localizada na esquina da Avenida FAB com a Rua Cândido Mendes, no centro da cidade, local estratégico e com uma localização privilegiada.

"Esse será um local para fazer cultura, para ter lazer, para ter entretenimento aqui na nossa cidade. Um projeto arquitetônico moderno, inovador nessa área nobre aqui no centro. Um local para a produção artística, para a nossa cultura, que com certeza vai tornar o nosso dia a dia cada vez melhor. É mais um sonho que começa a se tornar realidade", festejou o prefeito.

Abandono

Enquanto o prefeito mostra seu empenho com a cultura, na outra ponta o governo do Amapá mostra que não tem comprometimento algum. A prova disso é o abandono total do Teatro das Bacabeiras, que já foi palco de grandes espetáculos e hoje está abandonado, tomado pelo mofo e sucateado.

Em janeiro o Governo do Amapá reuniu com a equipe técnica do Teatro das Bacabeiras e Conselho Estadual de Políticas Culturais do Amapá para debater sobre a estrutura física e restauração da casa de espetáculos. O encontro foi mediado pelos gestores das Secretarias de Estado de Cultura (Secult) e de Infraestrutura (Seinf).



Teatro das Bacabeiras, local está abandonado pela gestão Clécio Luís


Prefeito de macapá Dr. furlan



Local onde será construído o teatro

A secretária de Cultura, Clícia Di Miceli, detalhou, na época, que o diálogo com as pessoas envolvidas no setor cultural é fundamental para a tomada de decisões.

Um recurso de R$1,5 milhão, proveniente de emenda parlamenta, foi anunciado para reestruturação da climatização, instalação do Plano de prevenção e Proteção Contra Incêndio e Pânico e do o Sistema de Proteção contra Descargas Atmosféricas.

Mais de um ano se passou desde a reunião com a promessa de reabertura do teatro. O que se tem até agora é um local abandonado no centro da cidade.

IPCA-15 desacelera em abril com alta de 0,21%; alimentos foram maior impacto, diz IBGE


Foto Tânia Rêgo Agência Brasil

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo-15 (IPCA-15) desacelerou em abril e avançou 0,21%, menor que a de março, quando variou 0,36%. O dado que é considerado como a "prévia da inflação", foi divulgado nesta sexta-feira (26) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O número veio abaixo das expectativas. Segundo a pesquisa da Reuters com economistas, a estimativa era para uma alta de 0,29% no período. Considerando apenas meses de abril, o IPCA-15 foi o mais baixo desde 2020, quando caiu 0,01%.

Nos últimos 12 meses, a variação do IPCA-15 foi de 3,77%, abaixo dos 4,14% observados nos 12 meses imediatamente anteriores. Em abril de 2023, o IPCA-15 foi de 0,57%.

De acordo com o IBGE, o resultado foi influenciado pelo grupo de Alimentação e Bebidas, com alta de 0,61% e impacto de 0,13 p.p. no índice geral. O grupo Transportes foi o único a apresentar queda (-0,49%), com impacto de -0,10 p.p no índice geral.

Dos nove grupos de produtos e serviços pesquisados, apenas Transportes (-0,49%) registrou queda em abril. O maior impacto (0,13 p.p.) veio de Alimentação e bebidas (0,61%), seguido de Saúde e cuidados pessoais (0,78% e 0,10 p.p.). As demais variações ficaram entre o 0,03% de Artigos de residência e o 0,41% de Vestuário.

ÍNDICE REGIONAL

Quanto aos índices regionais, nove áreas tiveram alta em abril. A maior variação foi registrada em Recife (0,57%), por conta das altas do tomate (27,79%) e da gasolina (5,13%). Já o menor resultado ocorreu em Fortaleza (-0,02%), que apresentou queda nos preços da passagem aérea (-17,10%) e da gasolina (-4,80%).

Governo aprova reajuste de 52% em auxílio-alimentação de servidores


Prédios da Esplanadas dos Ministérios

Os servidores públicos federais terão reajuste de 51,9% no auxílio-alimentação a partir do próximo mês. Com a medida, o benefício passa de R$ 658 para R$ 1 mil.

O auxílio-saúde dos servidores, que hoje é de R$ 144,38, será reajustado para cerca de R$ 215 e o auxílio-creche passa de R$ 321 para R$ 484,90.

Os valores foram fechados nesta quinta-feira (25) em acordo entre as entidades representativas dos servidores e o governo federal, por meio da Secretaria de Relações de Trabalho do Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (SRT/MGI).

O governo também se comprometeu a implantar até julho todas as mesas específicas de carreiras que ainda não foram abertas no âmbito da Mesa Nacional de Negociação Permanente.

De acordo com o ministério, o aumento do auxílio-alimentação resulta em ganho de renda de mais de 4,5% para mais de 200 mil servidores ativos que ganham até R$ 9 mil mensais. Os servidores com as menores remunerações e que recebem, simultaneamente, os três benefícios (alimentação, saúde e creche) terão aumento de até 23% na remuneração total.

O secretário de Relações do Trabalho do MGI, José Lopez Feijóo, destacou que, em 2023, o governo já havia concedido aumento salarial linear para todos os servidores públicos federais.

"Esse acordo, juntamente com o reajuste de 9% que já foi concedido no ano passado, faz com que se inicie um processo de recuperação dos salários que ficaram congelados por tanto tempo", afirmou o secretário.

Para a Confederação dos Trabalhadores no Serviço Público Federal (Condsef), o reajuste dos benefícios foi positivo para os servidores, mas a entidade diz que vai continuar reivindicando reajustes entre 7% e 10% nos salários ainda para este ano.

"No termo de compromisso, não tem nada garantido sobre reajuste para 2024, mesmo as entidades tendo insistido nessa tecla. Mas não vamos jogar a toalha, porque é uma reivindicação histórica da categoria.

Entendemos que a fase de congelamento de salários foi no governo anterior, então o momento é de conseguir recuperar o poder de compra do funcionalismo é agora", avalia Sérgio Ronaldo da Silva, secretário-geral da Condsef, em entrevista à Agência Brasil.

A entidade representa 80% dos servidores do Executivo Federal, entre ativos, aposentados e pensionistas.



Por que sujar suas mãos com um pouco de terra pode fazer bem à saúde



Vá em frente, pegue um punhado de terra ou faça uma trilha lamacenta: isso pode beneficiar desde o seu humor até a sua microbiota.

Especialistas já descobriram há muito tempo que um pouco de sujeira pode ser bom para você. Pesquisas sugerem que pessoas que crescem em fazendas, por exemplo, têm taxas mais baixas de doença de Crohn, asma e alergias, provavelmente devido à exposição a uma variedade diversificada de micróbios.

Na década de 1970, os pesquisadores descobriram uma bactéria que vive no solo, Mycobacterium vaccae, que tem um efeito anti-inflamatório em nossos cérebros, possivelmente reduzindo o estresse e melhorando nossa resposta imunológica a ele.

Mais recentemente, houve uma explosão de interesse nos micróbios que vivem no nosso organismo —com pessoas tomando probióticos, buscando alimentos com culturas vivas e "reintroduzindo" sua flora intestinal.

Ao mesmo tempo, os cientistas têm descoberto o amplo papel que os micróbios do solo podem desempenhar em nossa saúde mental e física.

Quando tocamos o solo ou estamos simplesmente ao ar livre, "respiramos uma quantidade elevada de diversos microrganismos", afirma Christopher Lowry, professor de fisiologia integrativa na Universidade Boulder do Colorado.

Um experimento recente na Finlândia descobriu que crianças que frequentavam creches urbanas onde havia um "piso de floresta nativa" plantado possuíam um sistema imunológico mais forte e uma microbiota mais saudável do que aquelas que frequentavam creches com pátios de cascalho — e continuavam a ter bactérias benéficas no intestino e na pele dois anos depois.

Não é bom apenas para crianças; adultos também podem se beneficiar da exposição a micróbios do solo, diz Lowry.

SE JOGUE NA SUJEIRA ENQUANTO VOCÊ SE MOVE

Atividades como mountain bike, acampamento e caminhadas são jeitos fáceis de entrar em contato com um ecossistema microbiano diversificado, explica Lowry. "Acho que subestimamos quanto de exposição recebemos simplesmente estando ao ar livre."

Você pode ser voluntário de um parque, por exemplo, ou então experimentar um pouco de trilha ecológica — uma maneira consciente e sensorial de caminhar na natureza— e aproveitar para tocar um punhado de terra.

"Passe um tempo olhando para ela e inalando os aromas", afirma Amos Clifford, fundador da Associação de Guias e Programas de Terapia de Natureza e Floresta e autor de "Seu Guia para Banhos de Floresta". "Peneire entre os dedos, depois leve as mãos ao rosto."

Para ele, caso se deparar com um riacho enquanto guia uma caminhada, ele convida as pessoas a tirarem os sapatos e pisarem no "fundo lamacento e mole" do corpo d'água, sentindo suas texturas.

Se sujar as mãos e os pés não for suficiente, faça uma corrida de trilha, onde os participantes correm pela lama e enfrentam obstáculos pelo caminho.

PLANTE OU COLHA ALGO

A jardinagem sempre foi associada à redução da depressão, ansiedade e estresse, e exige muito tempo trabalhando na terra.

Se a sua dúvida é quando começar, Leigh Johnstone, jardineiro e defensor da saúde mental em Southampton, Inglaterra, conhecido como "The Beardy Gardener" para seus 21 mil seguidores no Instagram, diz: "bem, o que você gosta de comer?"

Tomates são uma das coisas mais fáceis de cultivar, explica ele, porque precisam de pouca atenção e podem ser plantados em um vaso ou cesto suspenso em uma sacada. Ele também sugeriu morangos e hortaliças como manjericão, hortelã ou cebolinha.

Ou crie um jardim de habitat, que usa plantas nativas para atrair e alimentar a vida selvagem, sugere Mary Phillips, que lidera programas de habitat de jardinagem para a Federação Nacional da Vida Selvagem americana.

Se você não tem acesso a um espaço ao ar livre, encontre um local para colher seus próprios produtos, aconselha Ginny Yurich, fundadora do 1000 Hours Outside, uma plataforma que desafia os jovens a passar mais tempo ao ar livre. Ela também sugere ser voluntária para trabalhar em uma fazenda.

FAÇA COMO AS CRIANÇAS FAZEM

Jill Dreves, fundadora do Centro Natural do Urso Selvagem em Nederland, Colorado, tem uma receita simples para se sujar: faça uma torta de lama.

Ela sugeriu algo semelhante a um evento de pintura e degustação: peça a todos que tragam uma forma de bolo antiga e sejam criativos com a lama.

"Traga algumas pedras e contas para decorá-la, colete algumas folhas bonitas, pressione suas mãos ou pés", afirma Dreves, que organizou festas de torta de lama com sua equipe. "Guardamos esse tipo de coisa para as crianças pequenas, mas realmente, como adultos, precisamos fazer mais disso."

Se você tem crianças para entreter, construa um jardim de fadas, recomenda Yurich. Reúna folhas e musgo para criar uma paisagem mágica em miniatura, usando gravetos para construir cabanas, cascas para o chão e pedras para assentos.

Johnstone e sua filha de 2 anos gostam de fazer hotéis de insetos para que os artrópodes encontrem abrigo.

Eles também fazem bombas de sementes, que você pode montar a qualquer momento do ano, e depois guardar até a primavera ou outono para jogar pelo quintal, relata Johnstone.

"Muitas pessoas ainda têm essa ansiedade em tocar no solo", diz, mas "isso me faz feliz".

‘Síndrome da autocervejaria’: o que é condição rara que faz o corpo produzir álcool no próprio intestino

A síndrome da fermentação intestinal, também conhecida como síndrome da autocervejaria, é uma condição médica rara em que o próprio corpo produz álcool. De acordo com especialistas, essa síndrome provoca a produção de etanol pelo sistema digestivo quando o paciente consome alimentos ricos em carboidratos.

O uso de antibióticos e a ocorrência de doenças pré-existentes também são situações que podem perturbar o ecossistema intestinal e levar ao desenvolvimento dessa síndrome.

Thicianie Fauve, médica gastroenterologista e coordenadora da área de gastroenterologia do Hospital Sírio-Libanês Brasília, explica que a condição é mais comum em pessoas que já têm outros problemas intestinais.

“Caracteriza-se pela proliferação generalizada de microrganismos intestinais, o que, por sua vez, leva à produção endógena de álcool”, detalha.

Produção endógena é o nome dado pela ciência a processos realizados pelo próprio organismo. Diversos hormônios, por exemplo, são substâncias de produção endógena do corpo.



Segundo um estudo de caso publicado da revista científica BMJ Open Gastroenterology, apesar de ser uma condição rara, o diagnóstico deve ser considerado para qualquer paciente que apresente sintomas por intoxicação por álcool e não tenha ingerido bebidas alcoólicas.

A síndrome pode levar a situações incomuns e causar problemas por conta dos sintomas. Nesta segunda (22), a Justiça da Bélgica absolveu um homem acusado de beber e dirigir porque ele tem essa condição. O quadro foi confirmado por três médicos.

PRINCIPAIS SINTOMAS

Os sintomas da síndrome são muito comuns aos de estar embriagado. Thicianie Fauve, que também é especialista em doenças intestinais, pontua que o quadro pode ser leve ou grave, a depender da quantidade de álcool produzido no intestino.

Os principais sintomas dessa condição são:

Embriaguez inexplicável - isto é, sem ter feito nenhuma ingestão de álcool;

- Tontura;
- Náuseas;
- Vômito
- Fadiga;
- Distúrbios do sono;
- Problemas de memória.

“A síndrome da autocervejaria é uma condição rara e incomum. A maioria das pessoas consegue metabolizar o álcool normalmente, sem experimentar esses sintomas”, lembra a gastroenterologista.

MUDANÇAS DE HÁBITO PARA O TRATAMENTO

Para tratar a síndrome, os especialistas explicam que é necessário, principalmente a modificação no estilo de vida. Isso porque, na maioria das vezes, é preciso restringir a ingestão de alimentos ricos em carboidratos e açúcares.

Alguns quadros também pedem o uso de medicamentos que controlem os sintomas e a superpopulação de leveduras no trato gastrointestinal - uma vez que são responsáveis pela fermentação que acontece no intestino e leva à produção de álcool.

Em alguns casos relatados na literatura médica, como o apresentado na “BMJ Open Gastroenterology”, o paciente melhora de forma significativa com a mudança na dieta, sem a realização de uma terapia com medicamentos.

“É importante lembrar que a moderação no consumo de álcool e uma alimentação equilibrada são fundamentais para manter a saúde do organismo e prevenir o desenvolvimento de condições como a síndrome da autocervejaria”, pondera Fauve.

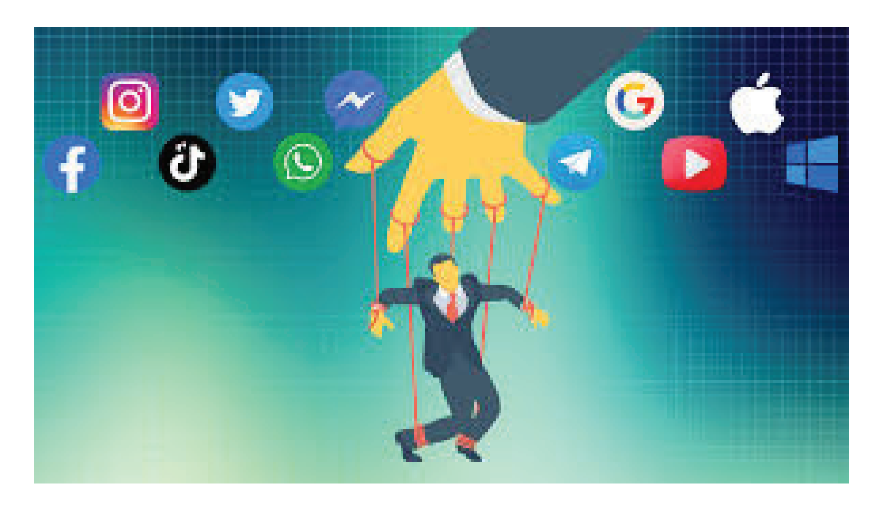
NOS BASTIDORES

DONOS DA VERDADE

ALEXANDRE GARCIA

Nesse 23 de abril completou 10 anos de vigência a Lei que é o marco civil da internet, estabelecendo que as plataformas não podem tratar de modo diferente seus usuários, que deve ser resguardada a privacidade de seus frequentadores e que a internet é um lugar de liberdade de expressão. A lei 12.965 foi sancionada pela Presidente Dilma, depois de três anos de discussões na Câmara e no Senado e na época não se viu necessidade de inventar censura nas redes sociais, mesmo porque isso é vedado pela Constituição.

Mas em 2020 foi apresentado um projeto de lei da mordaça, relatado pelo deputado Orlando Silva, do Partido Comunista do Brasil. O projeto está indo para o arquivo, com a ajuda do Presidente da Câmara. Não há como não desconfiar de qualquer obra que receba influência uma ideologia que impõe censura férrea onde quer que conquiste o poder. Assim está demonstrado pela História. O projeto foi aprovado no Senado, mas semana passada Artur Lira anunciou um Grupo de Trabalho para modificá-lo. Tudo indica que é para justificar enterro do projeto. Mas os adeptos do controle do estado sobre manifestações da cidadania, insistem em restringir a expressão do pensamento, inclusive no Supremo, embora a liberdade de expressão seja garantida pela Constituição. Essa liberdade já sofre controles de facto por quem deveria guardar a Constituição. A Lei Maior está carente de quem a defenda. Os de natureza totalitária insistem em legislar controles sobre as redes sociais.



Talvez a mídia e autoridades ainda não tenham entendido que as redes sociais são a voz contemporânea do povo, origem do poder. Não é preciso ir para uma praça, subir num caixote e discursar. Basta um celular ligado a uma rede social. É a nova ágora da democracia, agora digital. Sem ser preciso gritar, a voz de cada pessoa pode alcançar os limites do universo. A mídia sente a novidade como concorrente e quer censura; os poderosos sentem o poder crescente, volumoso, da voz do povo, e ferindo a democracia, querem censura. Juntos, inventam uma narrativa pueril e simplória de “defesa da democracia”. Na União Soviética de Stálin e na Alemanha de Hitler, também se usavam pretextos semelhantes, para justificar o controle.

Na verdade, a democracia está ferida por atos antidemocráticos que violam a Constituição, porque impõem a censura proibida, restringem a liberdade de expressão, desobedecem ao princípio do juiz natural, o amplo direito de defesa, a iniciativa exclusiva do Ministério Público, a inviolabilidade de deputados e senadores. Ao se ferir a Constituição, fere-se o sistema democrático. Quando há alguém decidindo o que é a verdade, para suprimir o que decide ser mentira, então se usurpa do direito sagrado de cada um de escolher o que é verdade e o que é mentira. O tutelado em opinião é anulado em cidadania.



ALEXANDRE GARCIA
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador, repórter, comentarista e diretor de jornalismo



TRIBUNA CRISTÃ



email: besaliel,ap@bol,com,br

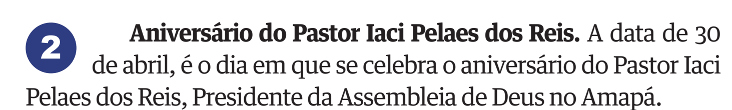
Círculo de Oração "Lírio Suave" celebra 58 anos de fundação

1 **Aniversário do Circulo de Oração "Lírio Suave".** Completou 58 Anos de fundação esta semana o maior Conjunto de Círculo de Oração Feminino do Estado do Amapá, denominado "Lírio Suave", liderado pela Pastora Elizama Costa, ligado à Assembleia de Deus no Amapá, igreja presidida pelo Pastor Iaci Pelaes.

Criado em 1966, depois do retorno do Casal Otoniel Alves de Alencar e Augusta Miranda de Alencar, ambos de saudosa memória, de uma Convenção Nacional de pastores, na qual ouviram testemunhos de bênçãos e milagres operados por Deus através de grupos de intercessoras existentes em outras partes do Brasil.

Conta a história que Augusta Alencar levanta-se e diz na força do Senhor: "Faremos um Círculo de Oração que interceda de joelhos no chão pela obra de Deus nesta Cidade" de Macapá. As irmãs Izabel Ferreira, Leopoldina Rocha, Fausta e Miriam Rocha, entre outras, concordaram em participar daquele recém-criado Conjunto. Em seguida, uniram-se a estas as irmãs Dirce dos Santos, Raimunda Fernandes, Josefa Dias, Maria Zebina, Raimunda Barros, Ermínia Maria Páscoa para se reuniram na casa pastoral e buscarem ao Senhor.

No dia 11 de Abril daquele ano (1966), uma segunda-feira, em um Culto Administrativo, o Pastor Otoniel Alves de Alencar, com a igreja, oficializou a criação do Círculo de Oração da Assembleia de Deus em Macapá, denominado "Lírio Suave". Deus prosperou o trabalho que hoje completa 58 anos de fundação.



2 **Aniversário do Pastor Iaci Pelaes dos Reis.** A data de 30 de abril, é o dia em que se celebra o aniversário do Pastor Iaci Pelaes dos Reis, Presidente da Assembleia de Deus no Amapá.

O Pastor Iaci Pelaes é macapaense e completa 60 anos de idade. É filho de Raimundo Mourão dos Reis e Virginia Pelaes dos Reis. É casado com a Pastora Léia de Oliveira Pelaes, com quem tem dois filhos.

Na esfera profissional, o Pastor Iaci é Promotor de Justiça do Ministério Público do Estado do Amapá e Professor do Curso de Direito da Universidade Federal do Amapá. Possui especialização lato sensu em Direito Penal, doutorado em Direito (UFMG) e pós-doutorado em Direito na Europa.

No âmbito acadêmico, é membro vitalício da Academia de Letras Evangélica Amapaense, ocupante da Cadeira nº 07, cujo patrono é Russel Philip Shedd, considerado um dos maiores teólogos do século XX. O Pastor Iaci também já prefaciou diversas obras literárias cristãs e seculares.

Na vida eclesiástica, Iaci Pelaes é Bacharel em Teologia, ministro do Evangelho, Pastor Presidente da Igreja acima citada e Presidente Estadual da Convenção Fraternal das Assembleias de Deus no Estado do Amapá (CONFRADAP). Parabéns!



Aniversário da Pastora Juracy de Almeida Alencar. Nasceu no dia 27 de abril na localidade de Bailique, Distrito de Macapá/AP. Seus pais de saudosa memória foram

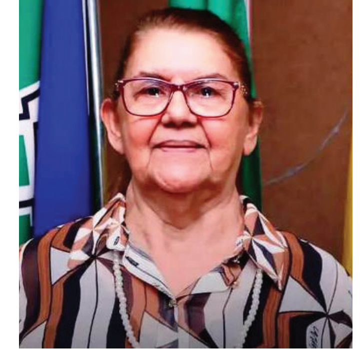
3 Manoel Vilhena de Almeida e Deudith Maciel de Almeida.

Casou-se em 24 de dezembro de 1970 com Oton Miranda de Alencar, que foi presidente da Assembleia de Deus - A Pioneira por 28 (vinte e oito) anos. Dessa união nasceram Ariadne, Dreiser, Ligéia e Otnaracy. Netos: André Vitor, Alek, Ana Clara, Lucas, Yasmin, Helena, Athos, Abigail e Oton Neto.

Formou-se na Universidade Federal do Pará em Ciências Sociais. Em sua carreira profissional, foi Conselheira do Conselho Estadual da Criança e do Adolescente, Diretora de Ação Social da SETRACI, Secretária de Ação Comunitária do município de Macapá e entre outros.

Na Obra de Deus, ocupou todas as funções imagináveis: Cantou no Coral por mais de 50 anos, fundou e cantou no Madrigal Harmonia de Fé, ajudou a fundar a Orquestra Filarmônica Ágape, foi professora da Escola Dominical, fundou a Escola Bíblica de Férias (EBF) em Macapá, fundou a Sociedade Assistência Social o Bom Samaritano e é cofundadora do Encontro de Casais com Cristo.

Depois de ter sido secretária de governo municipal de Macapá há 30 (trinta) anos, em 1994, na gestão do Prefeito Papaléo, voltou novamente ao poder, pelas mãos do atual prefeito da Capital Dr. Antônio Furlan, que a nomeou como Secretária Municipal da Família. Parabéns Pastora Juracy!



DESTAQUES DA SEMANA

1- Pastora Léia Pelaes, Líder Geral das Mulheres e Pastora Elizama Costa, Líder do "Lírio Suave".

2- Presidente da Assembleia de Deus no Amapá, Pastor Iaci, faz aniversário nesta 3ª feira, 30.04.2024.

3- Pastora Juracy de Almeida Alencar comemorou mais um aniversário em 27.04. Parabéns!

ESPECIAL



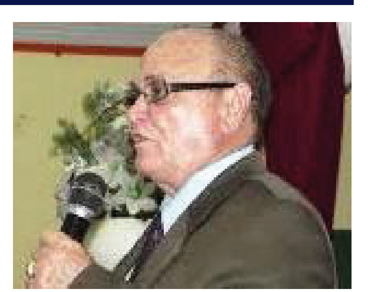
Utilidade Pública. Projeto Social "Mãos Que Ajudam". A Assembleia de Deus - A Pioneira do Amapá, dentre vários outros projetos sociais, possui a Missão Social "Mãos Que Ajudam". É um de seus departamentos sociais de auxílio a pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

Os responsáveis pelo referido projeto são: I. Coordenadores: Pastor Leônidas Costa Viegas e Pastora Maria do Livramento Lopes Viegas; II. Comissão do Projeto: 1. Joadson Freitas; 2. Roberta Freitas; 3. Marilda Ferreira (Assistente Social); 4. Leonice Viegas (Psicóloga); 5. Elice Nobre (Assessora de Comunicação); 6. Adauto Brito (Multimídia) e 7. Adriana Marcela.

Na Escola Dominical do 1º domingo de cada mês, o projeto promove a manhã de doações diversas de pessoas voluntárias. Depois, cestas são montadas e kits organizados para a promoção do socorro humanitário.

Para contribuir com alimentos, roupas, calçados, eletrodomésticos e outros, a pessoa interessada pode entrar em contato pelos fones: (96) 99139-7388 e (96) 99135-5661.

GESTÃO



Pastor Dimas Leite Rabelo. É o atual presi**dente da Assembleia de Deus** - Ministério Zona Norte (ADEZON - Macapá) e da Convenção de Pastores da referida Igreja (COMADEZON), duas dentre as maiores entidades evangélicas pentecostais do Estado do Amapá. Também, já presidiu a Convenção da Assembleia de Deus no Brasil - Seccional Amapá (CADB/AP). Servo de Deus, homem honrado e liderança conceituada.

Pastor Dimas, como é conhecido, nasceu em 04 de junho de 1944, portanto, em breve completará 80 (oitenta) anos de idade. É casado com a Pastora Clarice Amoras, com a qual teve três filhos e uma filha.

Na vida secular foi primeiramente comerciante bem sucedido. Ao ser chamado por Deus ao santo ministério, largou tudo e seguiu a carreira que lhe proposta.

Antes de assumir a presidência da referida Igreja e da Convenção, pastoreou diversos campos eclesiásticos no interior do Estado. Um dos grandes marcos ministeriais de sua vida foi a inauguração da famosa "Catedral da AD da Zona Norte", uma das maiores da capital amapaense. Fonte: adzonanorte.blogspot.com.br.

REFLEXÃO

Tema: Sobre a importância da oração.

Deus fará além: "Salomão pediu sabedoria e Deus lhe acrescentou riquezas. Abraão pediu um filho e Deus lhe deu gerações. Ana pediu um filho e Deus a fez mãe de sete filhos. Continue orando, porque no tempo certo, Deus fará além do que você tem pedido a Ele." (Billy Graham).

Deus só age no limite: "Todo milagre na Bíblia surgiu de um problema que não tinha mais solução. Não perca sua fé, porque é no limite que Deus age!" (Desconhecido).

Uma hora de oração: "Uma hora gasta em oração rende mais que centenas de horas de trabalho sem oração. Quando você trabalha, você trabalha. Quando você ora, Deus trabalha." (Desconhecido).

Fé e sinais: "A fé não pede sinais; quem pede sinais é a dúvida." (Hebreus 11.1).

As lições do tempo: "O tempo faz a gente entender o que é bênção, o que é livramento, o que tinha que ser, o que não tinha, os planos de Deus... Tem coisas que a gente não percebe na hora, mas as horas passam e tudo encontra o seu lugar. É somente ter calma, paciência e muita fé." (Desconhecido).

FICA A DICA



ABC do Petróleo - Letra J: Justiça Intergeracional: Esta expressão poderá ser utilizada como sinônima de "solidariedade". Na verdade, é um princípio de direito a ser utilizado na área da exploração dos recursos naturais não renováveis (petróleo, minérios etc.), o qual, de regra, determina que as gerações presentes têm o dever de (man)ter responsabilidades com as gerações futuras.

Os recursos naturais não renováveis são conhecidos como produtos de "uma única safra", ou seja, são esgotáveis com o tempo. Assim, toda riqueza gerada pelos mesmos deve ser legalmente gerida, estrategicamente bem investida, e parte poupada para o futuro, de forma a beneficiar a geração presente e as sucessivas que serão privadas de usufruírem de tais bens. Essa é a ideia central dos jusintergeracionalistas.

Na obra "Pensar a justiça entre as gerações" (Coimbra: Almedina, 2015), o autor Axel Gosseries diz que o termo "intergeracional" possui diversas acepções, destacando que pode designar iniciativas que pretendem lutar contra a segregação das idades e que pode ter o sentido de análise das desigualdades intra-geracionais reproduzidas de uma geração para a outra (págs. 29/30).

Fernanda Monteiro, 54 anos, Diabetes 2 e as Células-tronco

TÉRCIO ROCHA



Eu não tenho força de vontade, Tércio!

Respiro fundo e respondo com calma:

- Não se preocupe, Fernanda, o tratamento com as células-tronco traz tantas transformações, que a sua força de vontade vai se tornar maior do que nunca.

Ela abaixa a cabeça.

Estico a mão para ela e dou um sorriso provocador:

- Quer apostar?

Ela me olha de lado:

- Apostar quanto?

Eu aperto sua mão:

- Um jantar! Se você não estiver 100% em seis meses, eu pago um jantar para você, mas se você estiver, você paga um jantar para mim.

Ela sorri, aperta e balança a minha mão:

- Apostado!

Nós rimos alto e seguimos para a primeira aplicação de células-tronco endovenosa da Fernanda.

É claro que ela chegou até mim acabada, sem esperança e desmotivada. Ela veio com o peso de uma Diabetes tipo 2, condição com altos níveis de glicose no sangue.

A Diabetes Tipo 2 é uma doença grave e que está em alto crescimento na população mundial. E ainda se estima que cerca de 40% das pessoas que têm o problema desconhecem o seu estado de saúde.

É perigosíssimo, Senhoras e Senhores!

Temos que cuidar da nossa saúde: autoamor! Autocuidado!

A Diabetes tipo 2, se não tratada de forma adequada, pode ocasionar alterações nos sistemas circulatório, nervoso e renal. Trata-se de uma doença crônica com números elevados de glicose no sangue: a hiperglicemia.

Ela ocorre a partir do aumento constante de produção de insulina e pela resistência ao hormônio em órgãos como o fígado e músculo, podendo ser de origem genética e de comportamento com alimentação, exercícios etc.

Suspiro.

"Coitada da Fernanda e de tanta gente. Meu Deus!"

Os fatores de risco são uma vida sedentária com excesso de peso, histórico familiar, envelhecimento e hipertensão. Hábitos saudáveis, alimentação e prática de exercícios é o caminho mais eficiente para a prevenção.

"Não foi o caso da Fernanda, que está acima do peso e detesta exercícios físicos, além de amar fastfood!"

Os sintomas não são tão óbvios de se detectar, por isso a importância de checkups anualmente, através de exames laboratoriais. No caso da Fernanda ela já detectou alguns, que podem ser: manchas escurecidas nas dobras como pescoço, axila e virilha, sede em excesso, visão embaçada, urina em excesso, dormências nas mãos e nos pés, redução de peso e cansaço.

Segundo a Medicina tradicional, a Diabetes Tipo 2 não tem cura, apesar disso é bom esclarecer que, seguindo orientações médicas é possível manter os níveis de glicemia e viver razoavelmente bem.

Mas porque apenas controlar uma doença que pode ser tão ruim, se você pode se livrar dela definitivamente?

Este é o papel da Medicina Regenerativa e das células-tronco!

"Este é o meu propósito de vida. Obrigado, meu Deus!"

O Diabetes tipo 2 corresponde a cerca de 90% dos casos de diabetes. O diagnóstico costuma aparecer na vida adulta, mas também pode ser diagnosticada em crianças, adolescentes e idosos.

O problema da Fernanda é que ela está tão cansada da vida que está levando, dos seus próprios hábitos, excesso de peso e falta de perspectiva contra a Diabetes 2 que ela não tem força para lutar contra o problema sozinha.

Aí entram as células-tronco!

"E eu!"

É preciso uma alimentação balanceada para controlar o Diabetes, controle do peso, colesterol e pressão arterial e o tratamento é importante, pois a hiperglicemia, a longo prazo, pode ocasionar complicações, principalmente cardiovasculares, renais, comprometimento neurológico e ocular.

Segundo a Medicina tradicional não tem cura, mas pode ser controlada a parir de remédios e vida saudável.

E quem quer fazer uso de medicamentos por toda a vida?

Será que isso resolve o problema da Fernanda? Provavelmente não, porque boa parte do tratamento depende dela.

No caso da aplicação com as células-tronco, o nível de regeneração acontece a nível celular, a pessoa se renova completamente, se transformando em todos os aspectos possíveis: físico, mental e emocional.

Seu corpo muda, se torna saudável, mas também se regenera e se fortalece, a musculatura melhora muito, assim como a sua disposição, fazendo com que a pessoa sinta uma vontade enorme de se movimentar.

É como voltar a ser criança e querer brincar!

Então o meu paciente adulto segue naturalmente e cheio de desejo para a atividade física, isso quando não volta a se relacionar afetivamente e a namorar.

É uma transformação mágica em todos os casos.

Mas o mais importante: as células-tronco curam! Regeneram! Fortalecem! Transformam! Da água para o vinho!

Como foi o retorno da Fernanda?

Eu estou aqui no restaurante, esperando ela chegar para pagar o meu jantar!

Rio sozinho.

Vejo ela chegando na porta e levanto a minha taça de vinho:

- Ganhei!

"Graças a Deus, obrigado, Senhor!"

Doutor Tércio Rocha, especialista em Medicina Regenerativa

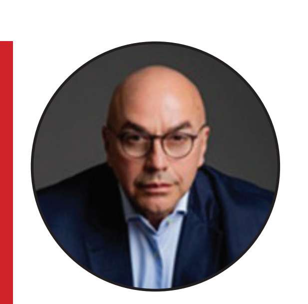
https://regenera-brasil.com/

https://www.instagram.com/regenerabrasil.med/

https://www.instagram.com/dr.terciorocha/

O livro "Partículas Divinas, uma trajetória médica e de vida entrelaça às células-tronco!" de Tércio Rocha está disponível no site https://loja.literarebooks.com.br/ e nas melhores lojas e livrarias do Brasil.

Adquira e saiba mais sobre todos os tratamentos e protocolos de células-tronco!



TÉRCIO ROCHA
Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos. .....

Integrantes do PCC subornavam funcionários de prefeituras de SP para mudar texto de editais e vencer licitações, diz MP

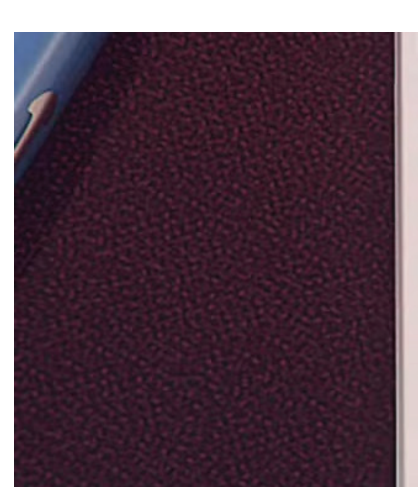
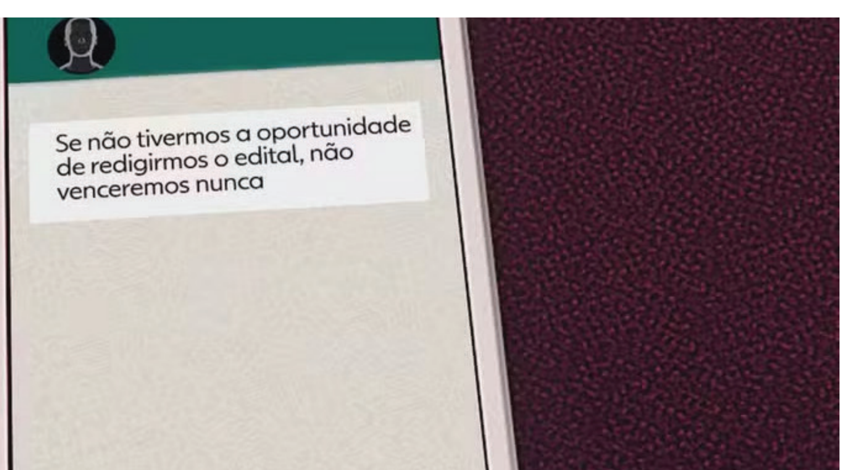
O Ministério Público de São Paulo descobriu que o PCC pagava propina a funcionários de prefeituras paulistas e eles chegavam a escrever os editais para que os bandidos ganhassem licitações.

Promotores encontraram um documento no celular de um dos investigados ligados ao PCC: é a elaboração de um edital para contratar uma empresa especializada no fornecimento e gerenciamento de mão de obra para prestação de serviços em escolas e creches da prefeitura de Ferraz de Vasconcelos, na Grande São Paulo.

Mas, segundo o Ministério Público, algumas regras contrariavam os interesses dos criminosos. Eles, então, exigiram a retirada de alguns itens e ainda pediram que uma planilha favorável ao grupo fosse incluída no edital.

Em uma mensagem de texto, sobre uma licitação da prefeitura de Mogi das Cruzes, também na Grande São Paulo, o suspeito deixa explícito que o objetivo era manipular os editais:

"Se não tivermos a oportunidade de redigirmos o edital não venceremos nunca".

Mensagem mostra interferência em edital – *Foto JN*

O empresário Vagner Borges Dias, que está foragido, é apontado como o chefe desse esquema criminoso. Os promotores afirmam que ele gerenciava várias empresas, em nome de laranjas, que simulavam uma concorrência para ganhar contratos milionários com o poder público.

No celular de Vagner, os investigadores encontraram fotos e vídeos de armas e munições; o dinheiro ficava escondido em cofres e dentro do carro.

Ao analisar o quadro societário das empresas ligadas a Vagner, os promotores descobriram os nomes de integrantes do PCC, entre eles, Márcio Zeca da Silva.

Em 2021, ele foi flagrado com 200 porções de cocaína escondidas no fundo falso de um carro de luxo. Dois anos depois, em 2023, a Justiça condenou Márcio, um ex-vereador e outras seis pessoas por organização criminosa. O grupo era acusado de usar uma cooperativa de vans que atuava no transporte público de Suzano, na Grande São Paulo, para lavar dinheiro do PCC.

A denúncia da Operação Munditia ainda traz os nomes de funcionários públicos das prefeituras que recebiam propina para favorecer as empresas de Vagner. Todos estão sendo investigados.

Em uma das mensagens de texto obtidas pelo Ministério Público, uma servidora da prefeitura de Cubatão, no litoral paulista, pede dinheiro ao empresário:

"NÃO ESQUECE DE MIM".

Vagner responde: "Manda o PIX". Os promotores afirmam que os dois tratavam sobre o pagamento de propina.

A prefeitura de Cubatão disse que exonerou a servidora e tem colaborado com o Ministério Público.

A administração de Ferraz de Vasconcelos afirmou que está colaborando com as investigações.

A prefeitura de Mogi das Cruzes disse que adota critérios rigorosos em seus atos administrativos e está à disposição para dar esclarecimentos.

Os advogados de Vagner Borges Dias afirmaram que o cliente é inocente e que recorreram do pedido de prisão temporária.

Para que a vida seja preciosa

DOM PEDRO CONTI AP

"Eu observava... o modo como meu pai olhava um passarinho deitado de lado à margem da calçada perto da nossa casa.

- Está morto, pai? Eu tinha seis anos e não sentia a coragem de olhá-lo.

- Por que morreu?

- Tudo o que vive, deve morrer.

- Tudo?

- Sim .

- Tu também, papai? E mamãe?

- Sim

- E eu?

- Sim, disse ele. Depois acrescentou:

Mas será talvez depois de ter vivido uma boa e longa vida, meu filho.

- Eu não consigo compreender. Fiz um esforço para olhar o passarinho.

- Tudo o que vive, será um dia como esse passarinho? Por quê? Perguntei.

- Foi assim que o Eterno fez o seu universo, meu filho.

- Por quê?

- Para que a vida seja preciosa, meu filho. Uma coisa que tu possuas para sempre, nunca é preciosa."

No evangelho do Quinto Domingo da Páscoa, encontramos mais uma comparação que Jesus faz dele mesmo e do Divino Pai. Ele diz: "Eu sou a videira verdadeira e meu Pai é o agricultor" (Jo 15,1). A exemplificação continua com o trabalho do Pai que corta os ramos improdutivos e limpa os frutíferos para que produzam mais. Para serem produtivos os ramos devem "permanecer" sempre unidos ao tronco da videira, que é o próprio Jesus. Separados dele, os ramos não produzem frutos, aliás, não podem "fazer nada" (Jo 15,5). Sem "união" com Jesus, os ramos secam, são lançados ao fogo e queimados. A união dos ramos com a videira acontece através da palavra de Jesus que "permanece" nos discípulos. Consequência dessa união será a fartura de frutos para a glória do Pai e a certeza de serem atendidos em suas invocações.



Nesse trecho do evangelho de João, duas palavras são repetidas inúmeras vezes: o verbo "permanecer" e a palavra "frutos". Devem ser importantes. Entendemos que o sentido do "permanecer" "com" se ou, melhor, "em" Jesus não quer dizer ficar parados como se isso correspondesse ao estar sempre num mesmo lugar. Ao contrário: é um participar ativamente daquela vida humano-divina que o Mestre viveu e ensinou. Por isso, é muito clara a comparação com a videira e os ramos. Algo vital passa do tronco para os ramos para que esses possam desenvolver e produzir frutos. Sem essa "linfa" os ramos secam.

O que será esta força vital? Pode ser o amor, a fé, o desejo de seguir Jesus e de continuar a sua obra na construção do Reino de Deus. Pode ser também a "comunhão" entre nós e com Jesus. Essa comunhão é, sem dúvida, algo pessoal, porque têm muito valor os frutos de bondade que cada um de nós consegue produzir em sua vida. Contudo, há frutos que podemos, ou devemos, "produzir" juntos, porque a união dos cristãos seria o sinal visível e maravilhoso que estamos unidos, acima de tudo, porque seguidores do único Senhor e Mestre. As nossas divisões enfraquecem o testemunho daquilo que dizemos acreditar. Quando falamos mal dos nossos irmãos na fé, quando nos separamos entre nós, não ficamos afastados somente dos demais, acabamos ficando longe do próprio Jesus. Não adianta cobrar paz, justiça, união entre as nações da terra se usamos o nome dele para defender os nossos particularismos. Divididos, ou até contrapostos, vamos secar e morrer. Parece ouvir de novo a oração de Jesus na última ceia: "Pai que todos sejam um, como tu Pai estás em mim, e eu em ti" (Jo 17,21).

Talvez a "comunhão" entre nós e com Jesus seja, ao mesmo tempo, fruto e condição para produzir com abundância outros frutos de bem para toda a humanidade. A comparação da videira e dos ramos me parece ser um convite sério a participar da vida comunitária. Ainda há cristãos e cristãs que teimam em ficar isolados, acham que a fé e a vida cristã seja algo individual que não precisa ser partilhado com outros irmãos e irmãs. Parece que não acreditam que Jesus está vivo e presente na comunidade que celebra e mantém viva e atual a sua memória. Jesus nos evangelhos fala muito de "vida", vida "eterna", vida "plena". Se a vida que passa é um bem tão precioso, justamente porque não a possuímos para sempre, o que pensar da vida plena, da vida de Deus, da verdadeira vida, que podemos perder afastados de Jesus e dos irmãos? Vamos caminhar juntos!



DOM PEDRO CONTI
Bispo de Macapá
Médico e poeta


Macapá(AP), domingo e segunda-feira,
28 e 29 de abril de 2024

agazetadoamapa.com.br

Por que o presidente eleito não sai às ruas há tanto tempo? E por que o seu oponente, que perdeu as eleições, lota aeroportos, praças e ruas por onde passa? Essa equação não fecha!

GESIEL OLIVEIRA AP

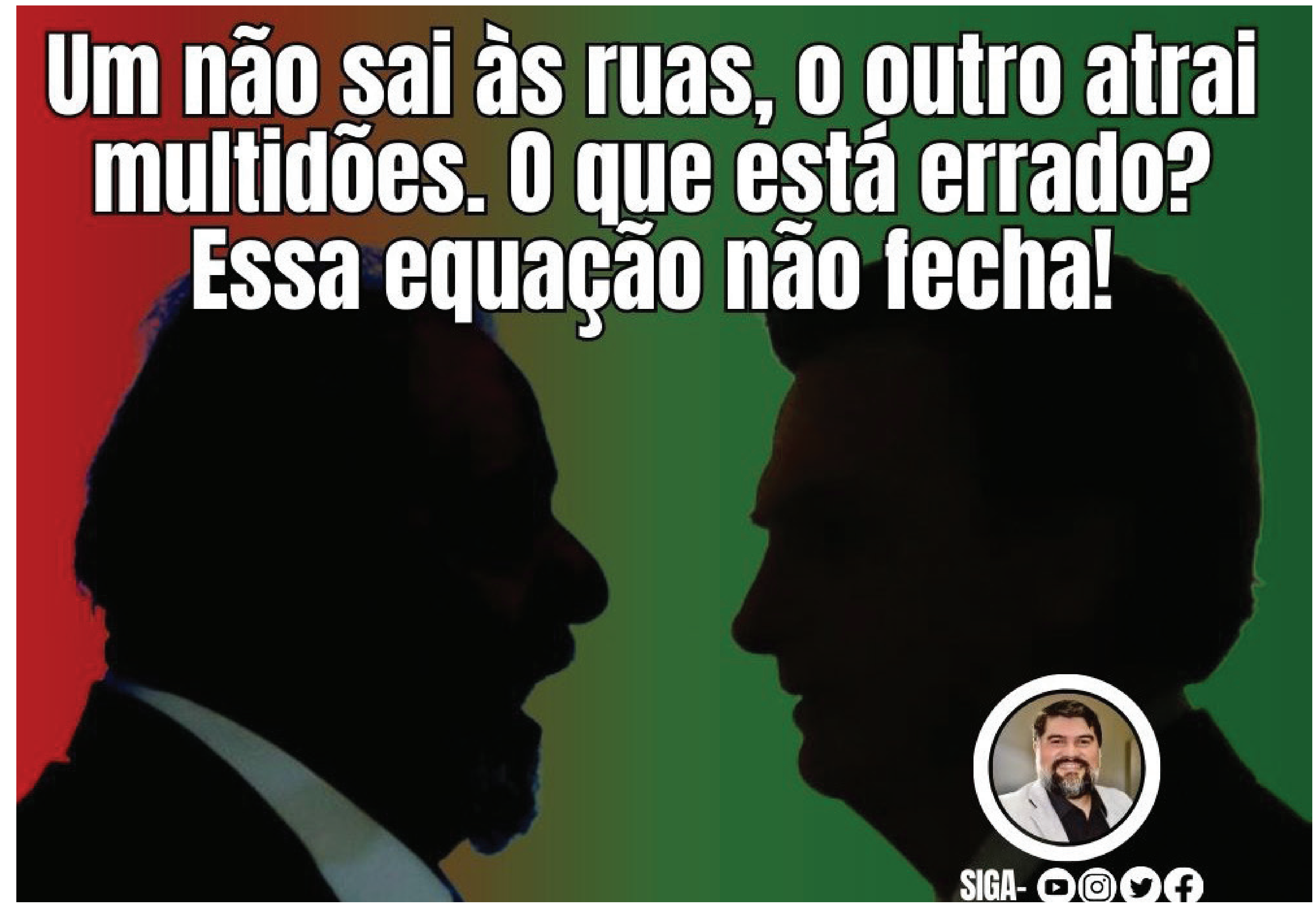
Ouça esse artigo: https://abrir.link/yePtu

O cenário político brasileiro atravessa uma fase curiosa e perturbadora, com rumos que desafiam a lógica e minam a confiança na democracia. Por um lado, o carismático ex-presidente Jair Bolsonaro continua a arrebanhar multidões com suas manifestações nas ruas, uma prova concreta de sua popularidade entre uma parcela significativa da população. Sua capacidade de mobilização é inegável, mas ele enfrenta uma realidade sombria: sua inelegibilidade para cargos públicos nos próximos anos, apesar de ainda não ter sido condenado judicialmente.

Por outro lado, o atual presidente, Lula, enfrenta uma situação igualmente intrigante. Enquanto Bolsonaro consegue lotar avenidas e praias com seus seguidores, Lula parece se esquivar dos olhos do público, evitando aparições em lugares abertos há muitos anos. Sua ausência em espaços públicos e eventos de grande porte levanta dúvidas sobre sua relação com a população e sua disposição para enfrentar a opinião pública.

O contraste entre essas duas figuras políticas ilustra a complexidade do momento brasileiro. A ascensão de um líder popular, mas controverso, e a reserva de um presidente em exercício criam um cenário desconcertante, que suscita questões sobre a saúde da democracia no país. A elite pensante deve encarar essa situação com seriedade, reconhecendo as falhas sistêmicas e trabalhando para fortalecer as instituições e práticas democráticas que parecem cada vez mais frágeis.

A situação é alarmante e merece uma análise profunda e crítica.



Qual político em toda a história da humanidade consegue reunir voluntariamente mais de 100 mil pessoas em um domingo de sol forte, ao meio dia, para escutar seu discurso? De outro lado o seu oponente teve de suspender as lives por falta de audiência, onde houveram casos de lives como a que foi transmitida em 7 de novembro de 2023, que registrou cerca de 3.000 visualizações dentro de 24 horas, sendo assistida por cerca de 150 pessoas ao vivo. Um fiasco! As lives de Lula foram suspensas, mesmo após um investimento milionário em estrutura, contração de jornalistas e divulgação. Pode gastar quanto for na embalagem, se o conteúdo é ruim, não vende.

Os caminhos tortuosos da política brasileira seguem provocando perplexidade e desconfiança. Há quem diga que as manifestações populares têm se tornado sinônimos de risco para a democracia, especialmente quando se trata de mobilizações lideradas por Jair Bolsonaro. O ex-presidente continua a mover multidões, enchendo ruas com seus seguidores, e, embora isso seja um testemunho de sua capacidade de aglutinação, o seu direito de concorrer a cargos públicos está atualmente sob suspensão, mesmo sem uma condenação definitiva.

No extremo oposto, encontramos o atual presidente, Lula, cuja presença pública é marcada por uma cautela que alguns podem considerar excessiva. Enquanto um ocupa espaços urbanos com sua base, o outro evita a todo custo exposições públicas, optando por manter um perfil mais reservado. Essa disparidade alimenta um ambiente de incertezas e questionamentos sobre a transparência e a solidez da democracia no Brasil. Algo está errado nessa equação que não fecha.

A resposta a esses desafios muitas vezes emerge em forma de tentativas de contra-ataque por parte de setores do governo e de seus apoiadores, que veem as manifestações de oposição como "ameaças extremistas". O presidente da suprema corte já foi enfático ao afirmar que as manifestações de rua podem ser vistas como "um indicativo de quantos extremistas há no país". Tal lógica, porém, não parece coesa com os princípios democráticos.

O livre direito de reunião é uma garantia fundamental em qualquer democracia saudável, e demonizar manifestações pacíficas pode resultar em perigosas distorções. Da mesma forma, a esquerda busca contrapor-se aos atos pró-Bolsonaro com suas próprias mobilizações em apoio a Lula e ao STF.

É preciso encarar a verdade dos fatos sem distorções ou desinformações.

A defesa da realidade não deve ser tratada como um ato subversivo, mas sim como um dever cívico. O caminho para um país mais justo e democrático passa pelo reconhecimento dos problemas existentes e pela busca de soluções baseadas em fatos concretos. As ruas podem se tornar um palco para a expressão popular, desde que essa voz seja ouvida com responsabilidade e respeito pelas instituições.

O cenário político brasileiro continua sendo um labirinto de complexidades, com suas dinâmicas frequentemente deixando os observadores perplexos. As manifestações nas ruas são um bom termômetro dos descontentamentos que permeiam o país. O direito à livre expressão é uma pedra angular da democracia, mas a maneira como esse direito é exercido e percebido atualmente levanta questões sobre a solidez das instituições democráticas brasileiras.

Ao mesmo tempo, as decisões judiciais e as disputas políticas têm colocado em xeque a confiança da população. A recente inelegibilidade de Bolsonaro, sem uma condenação judicial definitiva, a cassação em tempo recorde do deputado federal do Paraná Deltan Dallagnol que teve seu mandato cassado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) em 16 de maio de 2023 com condenação feita em menos de 2 minutos em decisão unânime, os Twitters Files, as inúmeras desmonetizações de canais de direita, bloqueio de contas, ações da PF suspeitas como a importunação de baleia, investigação do cartão de vacina, deputados federais sofrendo ações judiciais em sigilo que nem mesmo os advogados tem acesso aos autos, prisões em lotes com penas desproporcionais contra pessoas que cometeram crime de baderna, inquéritos abertos de ofícios por ministro que age como vítima, investigador, delegado, promotor, juiz e única e última instância de recurso, dentre inúmeras outras arbitrariedades, adicionam uma camada extra de incerteza à situação.

Por outro lado, o atual governo enfrenta suas próprias dificuldades, com a queda abrupta de popularidade, o descontrole fiscal e a estagnação econômica, revelam a necessidade de reconquistar a confiança do público e mostrar transparência em suas ações.

Nesse clima de dúvidas e desconfianças, fica a pergunta: até que ponto a crise política atual é fruto de divergências legítimas e até que ponto ela é resultado de estratégias intencionais de polarização? Além disso, o resultado das últimas eleições realmente reflete a vontade popular, ou há motivos para questionar a sua validade como está alegando Elon Musk? Inclusive ele vai depor no Congresso americano no próximo dia 08 de maio e deve apresentar mais provas. Vamos aguardar o que vem por aí.

A busca por respostas a essas perguntas exige um olhar atento e crítico sobre os eventos recentes e suas implicações. A realidade política brasileira parece estar em um estado de constante transformação, e o desfecho dessa saga ainda é incerto. O que está claro, no entanto, é que o país enfrenta desafios profundos em sua jornada em direção a uma democracia mais madura e estável.

Aldous Huxley escreveu que "a ditadura perfeita terá as aparências de uma democracia, uma prisão sem muros na qual os prisioneiros não sonharão sequer com a fuga. Um sistema de escravatura onde, graças ao consumo e divertimento, os escravos terão amor à sua escravidão." Infelizmente quando os ouvidos se fecham e os corações se endurecem, nada mais consegue mudar a rota de sucessão de desastres. É uma constatação, esse nefasto viés ideológico sempre tem maioria esmagadora onde há mais ignorantes e analfabetos. Por isso eles não tem interesse nenhum em educar a população. O conhecimento liberta e a ignorância escraviza e cria currais eleitorais. Uma coisa é você não gostar do capitão. Outra coisa, é entregar o navio que você está aos piratas. Quando chega nesse nível de ideologia patológica não adianta mais tentar fazer alguém enxergar o que está acontecendo, quando ela mesma se determina a não abrir os olhos.

E assim chegamos a esse ponto de incertezas.

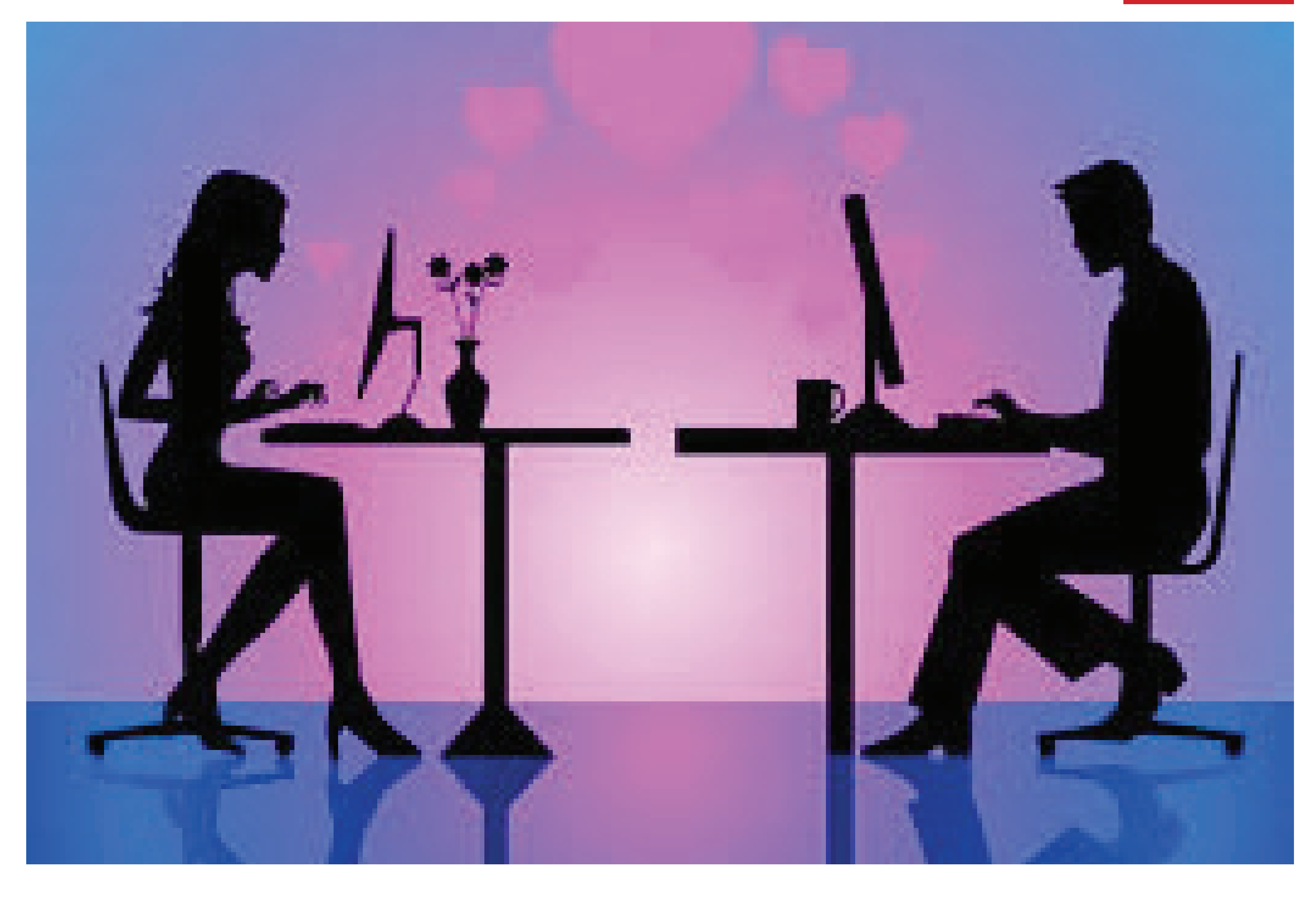


GESIEL OLIVEIRA

- Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.

GOLPE DO AMOR

DENISE MORELL



Como atua o estelionatário emocional? Saiba o que fazer para não cair no golpe!

O golpe do amor, também conhecido como estelionato sentimental, ganhou volume durante a pandemia. Na maioria das vezes, os bandidos se passam por brasileiros que moram no exterior, constroem uma relação afetiva com a vítima para ganhar confiança e, depois, pedir dinheiro.

O mais recente argumento que os estelionatários vêm usando é o envio de um presente para o parceiro ou de algum item de sua mudança de volta para o Brasil. Eles alegam que a encomenda ficou retida na alfândega e, para passar mais credibilidade, até forjam documentos da Receita Federal.

Outra situação comum é pedir nudes.

Mesmo que esteja muito apaixonada, a pessoa não deve mandar, desconfie. O crime de estelionato é a porta de entrada para muitos outros como o de extorsão. O criminoso, de posse dessa foto pessoal, pode ameaçar e pedir dinheiro para não publicar essa imagem na internet.

Atualmente, existem rede de apoios para as vítimas tanto nas redes protetivas, como nas redes sociais, em que são disponibilizados apoio e suporte psicológico e jurídico para as vítimas dessas situações como essas.

Eles são falsários, pilantras, bandidos, criminosos como os demais ao pé da lei, mas a diferença é que praticam a fraude com requinte sentimental. E, para tanto, se valem de uma lábia vigarista que impressiona, por vezes, os mais criativos roteiristas de cinema.

Mas, no mundo real, no ambiente passional, os golpistas se envolvem nos problemas da vítima, e, ombro a ombro, colo a colo, choram com os fragilizados as lágrimas de sarcasmo.

Ele tem no seu repertório emocional a arte de estabelecer relações com o dó, a caridade, a piedade ou, no outro sentido, pela ganância. Ou seja, o estelionatário ou é o coitadinho ou é o esperto. Mas o ponto em comum desses tipos sentimentais é que ele sensibiliza fácil a vítima para ter vantagem.

Ele enxerga com facilidade a vítima que tem o perfil de uma pessoa boa, ingênua por ser boazinha, sem maldade. Ele tira proveito fácil. A questão crucial no comportamento do estelionatário sentimental, em sua visão, é que ele se coloca na condição da vítima e dessa forma a sensibiliza.

Ele é muito companheiro e compreensivo e, quando vê que sua conversa está gerando resultado, ele cria uma crise e chora no ombro da pessoa que está fragilizada. Ele se identifica e se iguala ao sofrimento da vítima, que busca auxiliar.

O vigarista também consegue êxito sobre pessoas tidas como experientes e seguras, embora suas vítimas prediletas, escolhidas com sagaz observação, seja de quem enfrenta problemas em seus relacionamentos ou esteja sofrendo com perdas. O estelionatário, mesmo leigo em ciências como a sociologia, psicologia, ou questões comportamentais do ser humano, é uma espécie de autodidata em observação do "coração".

Eles demonstram habilidade certeira em localizar pessoas maltratadas, deprimidas e que estão sofrendo. Ao definir como age e pensa o falsário cruel podemos concluir que normalmente apresenta o que chamamos de transtorno de personalidade antissocial, mais comumente conhecido como psicopata ou sociopata.

Ou seja, tais indivíduos tendem a apresentar um padrão invasivo de desrespeito e violação aos direitos dos outros, fracassam em conformar-se com as normas sociais com relação a comportamentos legais e mostram propensão para enganar, usar nomes falsos ou ludibriar os outros para obter vantagens pessoais ou prazer.

Também demonstram irresponsabilidade consistente e repetido fracasso em manter um trabalho e de honrar obrigações financeiras. Tendem a ser frios, indiferentes e a não apresentar qualquer remorso por ter ferido, maltratado, enganado ou roubado alguém", complementa.

O curioso na abordagem da terapeuta é que alguns desses psicopatas ainda se consideram vítimas da sociedade por, por exemplo, terem sofrido abusos ou maus tratos.

Em geral essas pessoas veem a si mesmas como independentes e fortes. E, por se acharem vítimas da sociedade, se veem no direito de fazer o mesmo com os outros. Outros adotam mesmo a premissa de que numa sociedade injusta o mais forte tem o direito de engolir o mais fraco.

Crime do camaleão

O estelionato talvez seja o crime que tem o código mais conhecido nas ruas. O famoso 171, artigo do Código Penal (CP) que o identifica como crime doloso de natureza patrimonial realizado com o emprego de fraude. O advogado e professor de Direito Cláudio Bahia explica que o agente criminoso se vale do engano ou se serve deste para que a vítima, sem a adequada reflexão, se deixe dilapidar em seu âmbito patrimonial.

O vocábulo stellio é derivado do latim e significa camaleão. Nem que se diga que a ação da vítima é consentida, considerando que o verdadeiro consentimento só se mostra apto para produzir efeitos jurídicos quando baseado sobre informações idôneas, verdadeiras e não sobre ilusões, mentiras e enganações.

A personalidade antissocial manifesta atacará, roubará e enganará os outros abertamente. O tipo mais sutil, também conhecido como 'artista da trapaça' ou estelionatários, tentará ludibriar os outros por meio de uma hábil e sutil manipulação. Esses trapaceiros se esmeram continuamente na arte da sedução e tornam-se expert neste ofício. Como bons predadores, estudam muito bem o ambiente e tendem a ser certeiros nos seus ataques.

Pessoas que foram vítimas da ação de estelionatários tendem a assumir a culpa total pelo infortúnio o que resulta também em grandes prejuízos emocionais. Este é um grande erro de julgamento. O controle absoluto é uma grande ilusão. Somos todos vulneráveis e armadilhas existem por toda parte.

De outro lado, é preciso observar que, por medo e vergonha, muitas das vítimas preferem não procurar ajuda, pois temem as críticas e possíveis chacotas.

É muito importante que as vítimas saibam que não estão sozinhas.

Para saber mais:

https://extra.globo.com/economia/golpe-do-amor-estelionatarios-seduzem-vitimas-pela-internet-para-pedir-dinheiro-24612535.html

https://www.jcnet.com.br/noticias/policia/2014/08/415740-como-age-o-estelionatario-sedutor.html



DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Es pecialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e ligência Forense do INFOR, Professora de diversas Univ sidades em cursos de gradu ação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública -SENASP.
denisemorelli@hotmail,com

Torcedor é suspenso de estádios por 720 dias por praticar racismo no Pará

O Tribunal de Justiça Desportiva do Pará (TJD/PA) multou o Águia de Marabá e suspendeu um torcedor do time marabaense por 720 dias por um ato racista cometido contra o atacante Fidélis, do Caeté, em partida disputada pelas quartas de final do Campeonato Paraense deste ano, no dia 9 de março.

A ação foi registrada na súmula da partida, que registrou que o jogador foi vítima de racismo e o responsável pelo ato foi detido pela Polícia Militar. Também houve registro de um boletim de ocorrência após o jogo.

O julgamento foi realizado na quinta-feira, dia 25, com o resultado divulgado nesta sexta-feira, dia 26. Tanto o clube como o torcedor que praticou o ato racista contra o jogador foram denunciados no artigo que fala sobre: "Praticar ato discriminatório, desdenhoso ou ultrajante, relacionado a preconceito em razão de origem étnica, raça, sexo, cor, idade, condição de pessoa idosa ou portadora de deficiência".

Para o Águia, a punição por maioria dos votos foi uma multa de R$ 5 mil (o artigo previa uma punição de até R$ 100 mil). Já em decisão unânime, o torcedor foi suspenso por 720 dias de frequentar estádios de futebol.



APÓS MARCAR DOIS CONTRA O BOCA, PIKACHU SE TORNA O PARAENSE EM ATIVIDADE COM MAIS GOLS NA SUL-AMERICANA

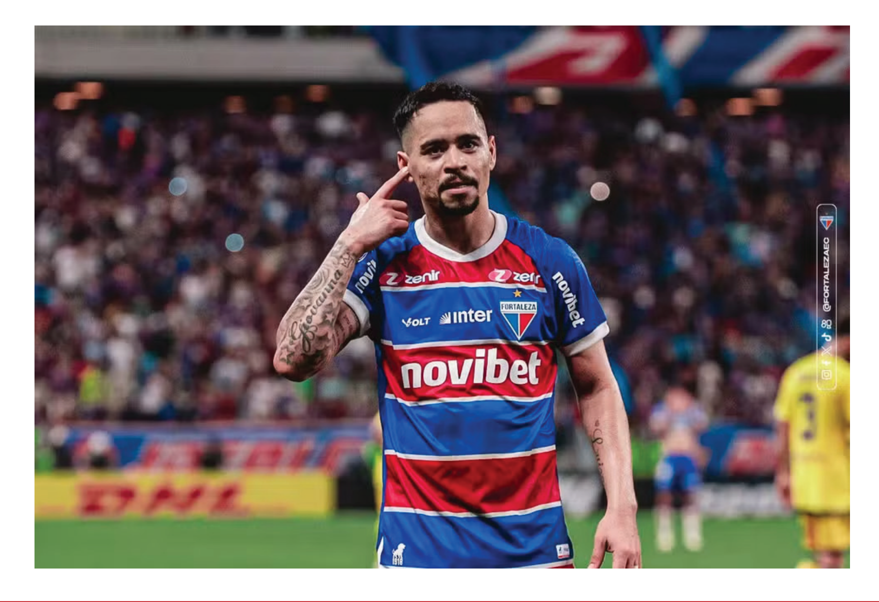
Após balançar as redes duas vezes na goleada do Fortaleza diante do Boca Juniors por 4 a 2, na quinta-feira, dia 25, na Arena Castelão, em jogo válido pela terceira rodada da Copa Sul-Americana, Yago Pikachu chegou ao sétimo gol na competição.

Com gols marcados contra os Xeneize, Pikachu passou Ganso, que possui cinco na "Sula", e se tornou o paraense em atividade com mais gols marcados na competição continental.

O ala disputou a Sul-Americana quatro vezes (em 2018, 2020, 2023 e 2024). Duas pelo Vasco e o restante pelo Leão do Pici, onde marcou os sete gols - três em 2023 e quatro em 2024.

Nesta temporada, o paraense marcou quatro vezes em três jogos. Já é a edição que Yago fez mais gols.

Na Sul-Americana 2024, marcou um gol no jogo contra o Nacional Potosí, na Arena



Castelão (5 a 0) e outro contra o Sportivo Trinidense (2 a 0), no Paraguai.

Em 2023, Yago Pikachu marcou dois gols na fase de grupos (nas vitórias por 6 a1 contra o Estudiantes de Mérida e 3 a 2 contra o San Lorenzo). O jogador marcou também no jogo de volta da semifinal da Copa Sul-Americana, selando a vitória por 2 a 0 contra o Corinthians, que valeu classificação para a final daquela edição.



Jose Caxias



SEM EXPLICAÇÃO

Uma parte da Zona Sul de Macapá sem energia desde quinta-feira. Até o presente momento Cea Equatorial não deu nenhuma explicação para mais de 40 mil famílias afetadas com essa terrível situação, até água nas torneiras também está faltando. Isso pode Arnaldo?

VOO ALTO

Deputado Federal Acácio Favacho (MDB) deseja se candidatar nas eleições de 2026 a senador da República com apoio do prefeito de Macapá Antônio Furlan (MDB) que deve ser candidato ao governo do estado. Essa recíproca é verdadeira que o próprio parlamentar já vem fazendo campanha para o médico Furlan. Ou seja. Ele é Furlan desde pequeninho. Olha, eu vou te contar!

ANDERSON LEONARDO

O vocalista do grupo de pagode Molejo, Anderson Leonardo, morreu na última sexta-feira (26), no Rio, após uma piora no quadro de saúde. O artista, de 51 anos, estava internado na UTI do Hospital Unimed, na Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio. Conhecido por sucessos como "Brincadeira de criança", "Cilada" e "Dança da vassoura", o músico teve uma vida amorosa conturbada e marcada por polêmicas. Anderson já chegou a ser acusado de agressão por uma ex-mulher e uma fã em 1999 e em 2021 recebeu uma acusação de estupro de outra fã, a funkeira Mc Maylon, que teve um romance com o pagodeiro.

NENÉM DO FRANGO

O candidato a prefeito do município de Santana Neném do Frango continua sendo o calo no sapato de Bala Rocha (PP). Ele tem uma vantagem muito grande porque é querido pela comunidade de periferia e todo mundo sabe que é essa classe que elege. Neném do Frango vem sendo apoiado pelo ex-prefeito Rosemiro Rocha. Esse reconhecimento todo que tem com os periféricos por que sempre trabalhou com serviço comunitário.

AS CURTINHAS

Escola de samba Império da Zona Norte que ganhou o título de acesso do nosso carnaval vai homenagear Dona Alegria mãe da Júlia genitora do senador Davi Alcolumbre (União Brasil). Pelo andar da carruagem essa agremiação vai fazer bonito na Ivaldo Veras pelo enredo e também o apoio logístico que o político Davi deve contribuir. Essa escola de samba tem como patrono o empresário Luciano Marba. XXXX Não se espante você ver muita cara nova na politica amapaense nesta eleição municipal. A maioria vai se candidatar pela primeira vez ao cargo de vereador. XXXX Hoje tem Flamengo e Botafogo pelo Brasileirão. A partida vai ser realizada no Maracanã às 11 horas da manhã. Ou seja, o torcedor vai ter que se acordar cedo, uns com muita ressaca. XXXX Ex-prefeito de Macapá João Henrique Pimentel é pré-candidato a vereador pela capital. Será que irá vingar o seu nome nesta campanha eleitoral. Jovens que vão votar pela primeira vez não conhece a vida politica do João, isso tem um, porém. XXXX Gente por hoje é o que há, fiquem com Deus e a minha Padroeira Virgem de Nazaré e São Judas Tadeu. Um belíssimo DOMINGO. Tchau.





Casal Nete Araújo e Aristarco Júnior



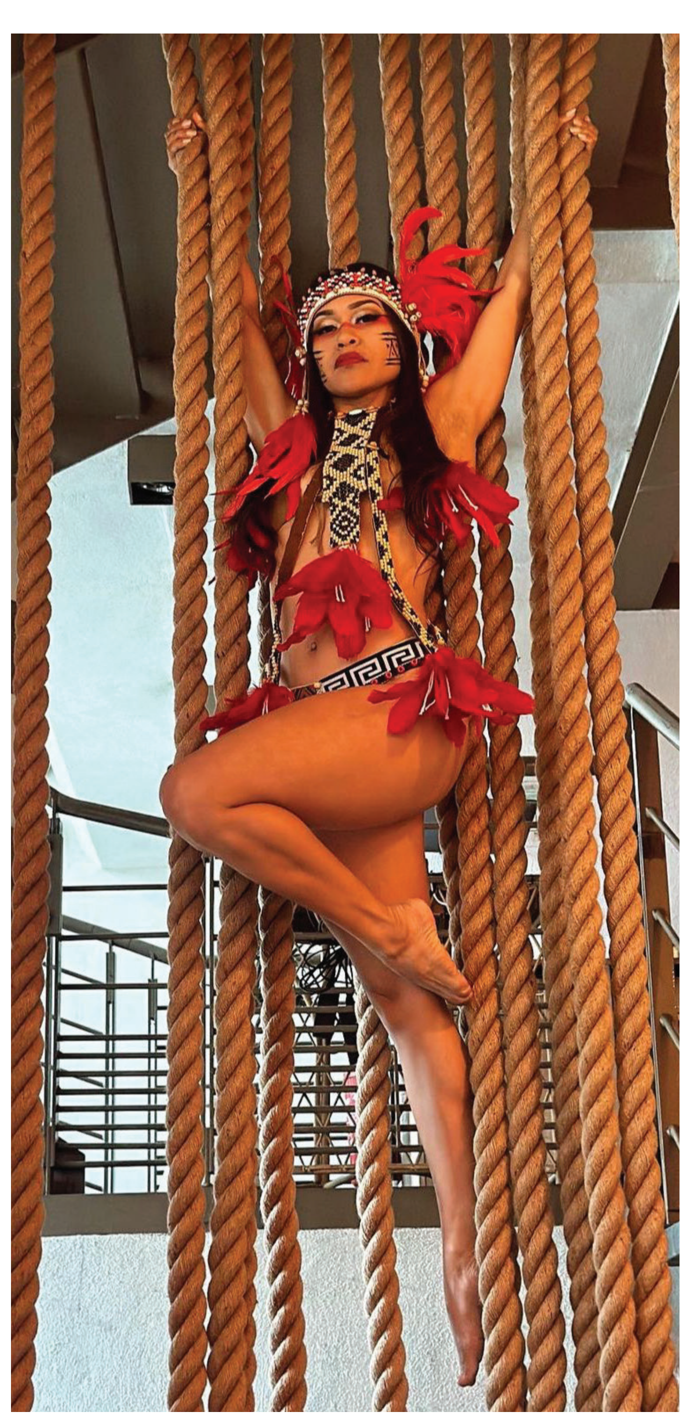
A linda e competente jornalista Narjara Costa



A bonita Anny Karolyne em momento de descontração



O procurador federal, Georgino Melo, colunista aqui da casa, prestigiando o aniversário de 94 anos de José Sarney, em foto para a coluna ao lado aniversariante



O encanto da linda dançarina Neyelle Vales



A bela Daiane Uchoa



Karina Lima na nossa social de domingo

Luciano Soares, assume a direção de operação da Eldorado em Macapá e promete novidades



Luciano Soares, Diretor de Operações da Eldorado Veículos

"Minha gestão vai mostrar o lado comercial, o lado vendedor, eu costumo dizer que concessionária é feito política, você é político e dentro de uma concessionária você é vendedor, porque você vende tudo, você vende consórcio, você vende carros, você vende serviços, você vende tudo, então todos são vendedores numa concessionária, como em Brasília que todo mundo é político".

A declaração é do novo Diretor de Operações do Grupo Eldorado Veículos no Amapá, Luciano Soares, que assumiu com a responsabilidade de revolucionar as vendas de veículos, novos e usados, no estado.

Luciano conta que o convite para integrar o time da Eldorado, surgiu no LinkedIn, que é uma plataforma de mídia social focada em negócios e emprego, "eu estava navegando no LinkedIn e aí vi a oportunidade, entrei em contato e começamos as negociações. Fiz a opção de sair de Santa Catarina e vir aqui para Macapá".

Uma mudança completa em sua vida, segundo Luciano, "foi uma mudança gigantesca, porque sair de Santa Catarina, vir pro Amapá, é uma mudança extrema. Você tem que pensar bastante, são outros costumes, outra comida, outras pessoas, outra cultura. Está sendo desafiador, mas eu tô achando interessante, tô gostando da cidade, fui muito bem recebido pelas pessoas e pelos colaboradores e isso me dá suporte e prazer, pra poder desenvolver um trabalho legal dentro do grupo".

O diretor é, como ele costuma dize, um operador, cuida de toda a operação da concessionária, "eu conto com um grupo de colaboradores muito competente, é um time que me dá suporte, esse é um trabalho que me desafia a melhorar, trazer mais clientes para a concessionária, para todos os setores, tanto de vendas como pós-vendas e outras coisas que nós vendemos, estou presente em tudo e tenho a missão de ter no final um cliente bem atendido e satisfeito",

Luciano tem 53 anos, é graduado em Administração de Empresa, Economia e tem MBA em Gestão Comercial, "tô partindo agora para uma, outro MBA que eu devo começar agora em maio, acho pertinente para a função que eu exerço hoje, sou um cara tranquilo, calmo, sou da paz, sou uma pessoa que aprendi a lidar com pessoas, entendeu? Então esse é o Luciano, é uma pessoa simples que tá sempre focado no bem-estar dos seus colaboradores e no bem-estar da empresa. Esse é o Luciano que vai fazer subir o termômetro da Eldorado no Amapá", finaliza.

Idosos LGBTQIA+ encontram acolhimento na internet: 'Também temos direito de ser felizes'

Ana Carolina Apocalypse é uma influenciadora digital de 66 anos com mais de 150 mil seguidores no perfil do TikTok. Na rede social, ela relata sua experiência como uma mulher transgênero idosa. Segundo ela, a internet mudou tudo.

"A cada vídeo que publicava, eu recebia uma interação tão linda das pessoas que me motivava a continuar", diz.

A carreira digital de Ana Carolina começou após um vídeo sobre sua transição tardia viralizar, em 2020. Desde então, publica regularmente conteúdo do seu dia a dia e fala sobre conscientização e visibilidade trans.

Nos comentários das publicações a influenciadora, é fácil encontrar mensagens de apoio e incentivo: "Você se tornou uma figura materna para mim, te adoro, diva", diz um seguidor. "Sua simpatia é tanta que parece que te conheço a anos!", escreve outro.

"Essa visibilidade que a rede dá é muito importante para provar que nós somos capazes, que nós LGBTs também temos o direito de ser felizes", afirma. "Não é porque a gente já atingiu uma certa idade na nossa vida que já passou o tempo de ser feliz."

A história da Ana Carolina é uma das retratadas na série "LGBT+60: Corpos que resistem", de Yuri Alves Fernandes, jornalista especializado em diversidade. Aos 30 anos, ele começou a se questionar sobre seu futuro como um homem gay. Publicado no veículo Projeto #Colabora, a iniciativa viralizou no TikTok e já possui mais de 4,2 milhões de visualizações.

"Sinto que o fato de as pessoas LGBT+ não terem muita representatividade na velhice cria um abismo entre nosso presente e o futuro. Se a gente não consegue se ver na terceira idade, como vamos imaginá-la? Ou até mesmo acreditar que vamos chegar lá, sobretudo para pessoas trans que têm expectativa de vida muito baixa no Brasil?", diz Fernandes.

Outro personagem do projeto é Márcio Guerra. Aos 62 anos, o jornalista adotou uma criança de 12 anos junto de seu companheiro, à época com 50 anos.

Márcio conta que, depois da série, recebeu mensagens de casais LGBTQIA+ mais velhos que tinham desistido de tentar adotar. "Acredito que nossa experiência ajuda a quebrar alguns tabus. Fico feliz que nossa história tenha tido esse impacto."



Márcio Guerra adotou criança com o companheiro — Foto Reprodução



Médicos se confundem e operam perna errada de menina de 6 anos, na Paraíba

Uma equipe do Hospital de Emergência e Trauma de Campina Grande operou a perna errada de uma menina de seis anos de idade na noite desta quinta-feira (25). A mãe da criança foi quem percebeu o erro. Ela voltou para o centro cirúrgico ainda ontem para operar a perna correta. Os profissionais envolvidos no caso foram afastados pela diretoria da unidade hospitalar.

A menina deu entrada inicialmente no Hospital Universitário de Campina Grande, depois, foi transferida para a unidade que trata de emergências. Ela apresentava um quadro clínico de celulite infecciosa na perna esquerda e precisava passar por uma cirurgia invasiva para colocar pinos no local.

Ela foi levada ao centro cirúrgico e, ao sair, a mãe da criança se desesperou ao perceber que a perna direita é a que tinha sido operada, quando, na verdade, o problema estava na perna esquerda. A criança teve que voltar para o centro cirúrgico para ter a perna correta operada.



Pouco depois do erro ser identificado, o Hospital de Emergência e Trauma de Campina Grande emitiu uma nota de esclarecimento confirmando o afastamento de toda a equipe e determinando a abertura de uma sindicância para apurar o caso.

O diretor técnico do hospital, o médico Flávio Daniel, explicou que as investigações serão acompanhadas pelo Núcleo de Segurança do Paciente e pela Comissão de Ética Médica da instituição e que dará a assistência necessária à criança e aos seus familiares até o momento da alta hospitalar.

Paciente passou meses investigando a saúde

Uma tia da paciente, Cristina Costa, destacou que a menina já vinha sofrendo com problemas de saúde há pelo menos três meses. Ela chegou a ficar mais de dois meses internada, sentindo dores na perna.

Depois disso, ela passou por uma cirurgia na perna esquerda para a retirada de um trombo. Recebeu alta, mas depois de 15 dias voltou a sentir dores, sendo diagnosticada desta vez com a celulite infecciosa. O problema era na perna esquerda, mas a equipe do hospital acabou operando a direita.

"É de se imaginar o quão de sofrimento para a família e para essa criança toda essa situação. Uma sensação de desamparo total, uma sensação de descrédito total com o cuidado", desbafou a tia.

Cristina Costa criticou a nota publicada pelo hospital e disse que isso é insuficiente. "Fica uma grande reflexão para a gente. Que saúde é essa que nós temos? Que qualidade de serviço é esse que está sendo oferecido para a gente?", questionou.

A segunda cirurgia da noite, essa na perna correta, só acabou na madrugada desta sexta-feira (26), por volta de 1h30. O Conselho Tutelar de Campina Grande disse que vai acompanhar o caso de perto.

Papais Solidários: Uma Epidemia Silenciosa que Atinge os Pais dos EUA

PATRÍCIO ALMEIDA AP

Fonte: Centro Médico Wexner da Universidade Estadual de Ohio

Ser pai é uma das funções mais importantes e gratificantes que alguém pode ter na vida. Mas, segundo uma nova pesquisa nacional, os pais estão a passar por uma epidemia silenciosa: a solidão e o isolamento.

Sim, mesmo cercados por família e amigos, muitos pais sentem-se sozinhos e desprotegidos no seu papel de paternidade.

Os investigadores descobriram:

Cerca de 66% dos pais confessaram que, por vezes ou frequentemente, se sentiam isolados e solitários devido às exigências da paternidade.

Aproximadamente 62% sentiram-se esgotados pelas suas responsabilidades como pais.

E quase 2 em cada 5 (38%) afirmaram que não tinham ninguém para os apoiar no seu papel parental.

É uma situação difícil, mas também é reconfortante saber que quase 4 em cada 5 pais (79%) valorizariam uma forma de se conectar com outros pais fora do trabalho e de casa.



Parece que a solidão é uma batalha silenciosa que muitos pais enfrentam em segredo. Talvez seja hora de começarmos a falar sobre essa questão e de encontrarmos formas de apoiar uns aos outros. Afinal, quem mais entende o que é ser pai, senão outro pai?

A vida de um pai pode ser uma jornada solitária, com muitos se sentindo isolados devido às exigências do trabalho e dos filhos. Neste mundo de reuniões virtuais e rotinas diárias caóticas, é fácil perder o contato com amigos e familiares. Anne Helms, mãe de dois filhos pequenos, relata sua experiência: "Algumas vezes, minhas únicas conversas são com meu cachorro, pois trabalho sozinha em casa".

Para lidar com a solidão e o esgotamento parental, Kate Gawlik, professora e pesquisadora do assunto, desenvolveu um programa de seis semanas que reúne pais para compartilhar vulnerabilidades, discutir desafios e se apoiarem mutuamente. "A solidão pode afetar tanto a saúde física quanto a mental", explica Gawlik. "A conexão com outros pais e o apoio recebido quando necessário podem ter um impacto imensurável".

Gawlik sugere procurar grupos de pais online, seja através de centros comunitários ou até mesmo pelo próprio empregador. Além disso, buscar clubes de leitura, ligas esportivas recreativas ou até mesmo agendar encontros com outros pais. "A paternidade pode parecer muito solitária às vezes, mas fica mais fácil quando se tem pessoas próximas que possam fornecer apoio", conclui Gawlik.

Enquanto os desafios da paternidade podem parecer solitários e, às vezes, esmagadores, é importante lembrar que buscar ajuda e conexão pode fazer toda a diferença. Não apenas para a saúde mental e física dos pais, mas também para criar um futuro mais brilhante para seus filhos.



PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista

Novo software vai auxiliar Polícia Militar do Amapá no combate ao crime

A tecnologia se encontra cada vez mais presente no cotidiano dos policiais militares do Amapá, tanto na utilização de instrumentos como drones e câmeras, como em capacitações. A partir de agora a corporação conta com uma nova aquisição, trata-se do algoritmo de predição de crimes.

Essa ferramenta vai reunir dados de todas as ocorrências policiais do estado para estabelecer operações conjuntas, de combate aos crimes, de forma direcionada onde existem maiores incidências.

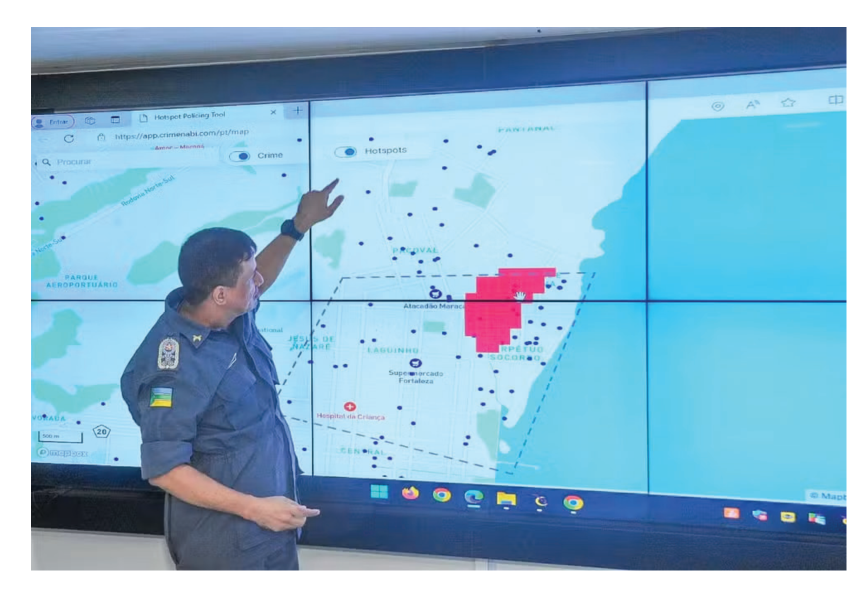
De acordo com coronel Adilton Corrêa, comandante-geral da PM-AP, o novo sistema consegue fazer a alimentação e o cruzamento de dados sobre crimes e assim efetivar ações de forma preventiva.

"Estamos assinando esse termo de cooperação técnica para o uso da inteligência artificial no nosso policiamento. É o que há de mais moderno em tecnologia e será usado por nossos policiais. Esse sistema vai reunir todas as informações e direcionar as viaturas para onde existem maiores incidências de crimes", destacou comandante-geral.

ALGORITMO DE PREDIÇÃO DE CRIMES

O algoritmo de predição de crimes é um sistema de segurança que alia prevenção, controle e combate ao crime e foi desenvolvido por uma empresa privada. O sistema vai utilizar informações repassadas pelo Centro Integrado de Operações e Defesa Social (Ciodes) e será coordenado pela direção de operações da polícia militar do Amapá

"A assinatura do termo com essa empresa privada, prevê o desenvolvimento e implantação e terá a duração de 90 dias, podendo ser prorrogado por igual período. O termo também inclui a assistência técnica, garantia, suporte, manutenções corretivas e evolutivas", finalizou o comandante.



MOTORISTA DE ÔNIBUS ESCOLAR É PRESO POR ESTUPRO DE ADOLESCENTE, NO PARÁ



Um motorista de um ônibus escolar foi preso por estupro qualificado contra uma adolescente em Igarapé-Açu, no nordeste do Pará.

A prisão ocorreu em flagrante nesta sexta-feira (26) e foi confirmada pela Polícia Civil (PC). Segundo as investigações, a vítima é uma aluna de 14 anos de idade.

De acordo com a PC, antes de cometer o crime, o motorista deixou todos os alunos em suas casa para poder ficar à sós com a adolescente, momento em que ele a apalpou.

Assim que o caso foi denunciado, os agentes iniciaram as diligências para prender o home, segundo os policiais, que o levaram para a delegacia. No local, após o cumprimento das medidas cabíveis, o motorista está à disposição da Justiça.

PF EXPLODE PONTE USADA POR INVASORES DA TERRA INDÍGENA APYTEREWA, NO PARÁ

Uma operação destruiu uma ponte clandestina usada por invasores e exploradores ilegais da Terra Indígena Apyterewa em São Félix do Xingu, no sudoeste do Pará.

A ação nesta sexta-feira (26) foi um pedido da Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), executada com apoio de agentes da Polícia Federal e Força Nacional.

Explosivistas da Polícia Federal detonaram a ponte em duas etapas: uma explosão na quinta-feira (25) e outra nesta sexta.

A estrutura tinha 61 metros de comprimento e 4,6 metros de largura, sustentada por oito pilares de concreto.

Segundo a PF, a ponte, na região do paredão, é conhecida como "Bucha do Natanael" e servia como principal acesso à TI Apyterewa.



Segundo a Funai, o objetivo é evitar a volta dos invasores à região, ainda como parte da operação de desintrusão de duas Terras Indígenas no Pará, que estão entre as mais desmatadas no Brasil: a Apyterewa, do povo Parakanã, e a Trincheira Bacajá, dos povos Kayapó e Xikrin. A retirada de invasores iniciou em outubro de 2023 e as ações foram marcadas por tensão.

A desintrusão foi uma determinação do ministro Luís Roberto Barroso. Desde outubro, foram retirados gados, estruturas de fazenda foram inutilizadas e pistas de pouso foram destruídas.

De acordo com o Centro de Monitoramento Remoto da Funai, a região da TI Apyterewa foi a área de floresta amazônica mais desmatada entre os anos de 2019 e 2022. As disputas territoriais vinham desde a década de 1980, quando os primeiros invasores da terra indígena se instalaram, segundo a PF.

O povo Parakanã, que ocupa 22 aldeias pela Terra Indígena, convivia com barulho das serras usadas para o desmatamento, com rejeitos de mineração no Rio Xingu e com a circulação de caminhões transportando toras de madeira, além da exploração de gado, feitos de maneira ilegal.

Em cerimônia no STJ, Justiça entrega primeiro Prêmio de Jornalismo do Poder Judiciário

A Justiça realizou nesta quarta-feira (24), em Brasília, evento para entrega do primeiro Prêmio Nacional de Jornalismo do Poder Judiciário.

O prêmio foi criado como parte das comemorações dos 35 anos da Constituição de 1988, completados em outubro de 2023.

O ministro Luis Roberto Barroso, presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), conduziu a cerimônia, na sede do Superior Tribunal de Justiça (STJ). Estavam presentes também outros ministros do STF e do STJ.

Concorreram ao prêmio 261 trabalhos jornalísticos que se inscreveram nas quatro categorias.

A TV Globo e a GloboNews ganharam o prêmio jornalismo de vídeo do STF, com a cobertura “8 de janeiro: dos ataques à vitória da democracia”.

Na entrega do prêmio, os ministros ressaltaram a importância do papel da imprensa para a defesa da democracia e da liberdade de expressão.

Segundo Barroso, a imprensa tradicional se tornou ainda mais importante diante do avanço das redes sociais. Para o ministro, o jornalismo profissional permite que toda a sociedade tenha acesso à realidade dos fatos.

“Eu acho muito importante nós celebrarmos o jornalismo tradicional, a imprensa tradicional, porque é preciso que ela reagrupe esse espaço [...] Então, esse é o momento que nós estamos aprendendo e nós precisamos que da imprensa tradicional, para que nós possamos voltar a discordar só nas nossas opiniões. Para nós sermos capazes de compartilhar os fatos reportados”, disse o ministro.



A ministra Cármen Lúcia, do STF, afirmou que “não há democracia sem imprensa livre, sem jornalismo responsável, criativo e coerente”.

Liberdade de Expressão e o Discurso de Ódio

BADY CURI AP

Há muito vem se discutindo sobre o exacerbado ativismo judicial da nossa Suprema Corte. Tal fenômeno ocorre quando os magistrados, afastando-se de sua função constitucional de julgar, vinculado à legislação posta, começa a imiscuir na função dos demais poderes, a exemplo do legislativo, como se representassem um super poder ou um poder moderador, lastreando, nas palavras Ives Gandra, no princípio “magister dixit” e, portanto, não podendo ser contestado.

Por evidente, as decisões são bem fundamentadas, eis que emanadas por profundo conhecedores do direito e com uma vasta cultura. Porém, boas narrativas e contorcionismos jurídicos não têm o condão de permitir ao julgador fazer as vezes do Congresso Nacional.

No campo da Liberdade de Expressão, veio à tona, através de uma denúncia de Elon Musk, uma série de decisões judiciais emanadas pelo Supremo Tribunal Federal e pelo Tribunal Superior Eleitoral que cercearam a liberdade de expressão de centenas de pessoas devido ao discurso de ódio, fake news e/ou antidemocráticos.

Ocorre que o balizamento para liberdade de expressão, que não é um direito absoluto, vem da própria legislação pátria.

No Brasil as manifestações ofensivas em geral dirigidas à pessoa podem caracterizar violação de sua honra, parte de seu direito da personalidade, protegida expressamente pela Constituição Federal, no art. 5º, V e X. Em havendo a utilização de elementos referentes a raça, cor, etnia, religião, origem ou a condição de pessoa idosa ou portadora de deficiência, a ofensa configura injúria qualificada, nos termos do



art. 140, § 3º, do Código Penal. Na esfera civil, a ofensa assacada contra o indivíduo pode dar ensejo a indenização por dano moral.” (André Gustavo Correa de Andrade, Des. Do TJ/RJ, revista_v23-n1).

Apesar de ser avesso a invocar o direito alienígena para casos internos (a legislação pátria que rege nossas condutas socias), vale trazer, para fins exemplificativos, a ideia do julgamento de caso submetido a Suprema Corte dos Estados Unidos que decidiu:

“A liberdade de expressão não é necessária para as ideias daqueles que concordam conosco, é, antes de tudo, a liberdade para as ideias de que odiamos.” (artigo citado)

Evidente que o hate speech (discurso de ódio) se revela, apenas e tão somente apenas, nas condutas vedadas pelo arcabouço legal.

Inadmissível é a vedação da liberdade de expressão, por um magistrado, fora dos balizamentos legais com as escusas de discurso de ódio e/ou atos antidemocráticos. Se isto ocorrer, como tem ocorrido, estar-se-á configurado a imposição de censura por ativismo judicial.

Eu, por exemplo, acredito na inviolabilidade das urnas eletrônicas. Não restou comprovado até hoje nenhuma denúncia e/ou fraude, mas impedir a desconfiança ou o questionamento da lisura das urnas, seja por meio das redes sociais ou quaisquer outros tipos de manifestação, sob o argumento de Fake News ou atos antidemocrático, configura-se censura.

Apenas ad argumentandum tantum a esquerda e o atual presidente manifestaram publicamente e através das redes sociais que o impeachment da ex Presidente Dilma foi um golpe, o que é, comprovadamente, um fake News. O processo de impedimento está previsto na legislação e o julgamento fora dirigido pelo então Ministro Presidente do STF Ricardo Lewandowski.

Não soube de nenhuma medida judicial que censurou o lídimo direito de assim se manifestarem.

Nenhum agente público ou instituição pode estar imune às críticas, por mais ácidas que sejam.

Mitigar a liberdade de expressão, fora dos limites prescritos na legislação posta, com justificativas de fake News, antidemocráticos e/ou discurso de ódio, configura censura.

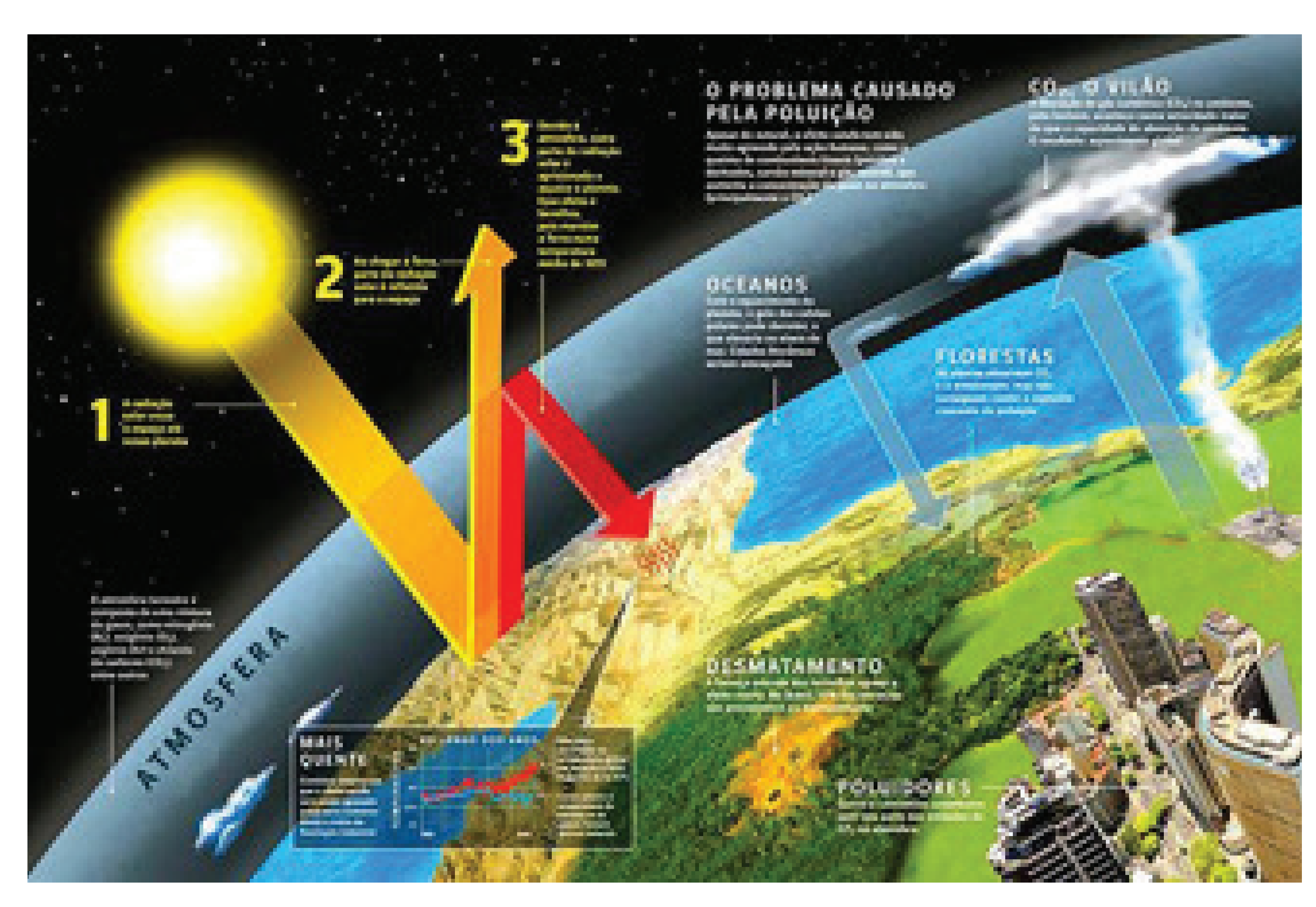
Tenho Dito!!!



BADY CURI:
Sócio fundador da Bady Curi Graduado em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (1993). Professor da Fundação Nacional de Mediação e Conciliação. Membro da comissão de relacionamento institucional da OAB/MG com os Tribunais. Membro da comissão de mediação da OAB/MG. Juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerias (período). Articulista. Palestrante. Mestre em direito pela FUMEC.

Emissões necessárias.
Algumas emissões são mais iguais que outras.

GIL REIS AP



Os gases de efeito de estufa ou gases do efeito estufa são gases que absorvem e emitem energia radiante dentro da faixa do infravermelho térmico, causando o efeito de estufa. Os principais gases de efeito de estufa na atmosfera da Terra são o vapor de água, dióxido de carbono, metano, óxido nitroso e ozono. Wikipédia

O vapor de água é responsável pela maior percentagem do efeito de estufa, entre 36% e 66% para condições de céu claro e entre 66% e 85% quando incluindo nuvens. As concentrações de vapor de água flutuam regionalmente, mas a atividade humana não afeta diretamente as concentrações de vapor de água e a contribuição das nuvens para o efeito de estufa da Terra. O principal contribuinte não gasoso para o efeito de estufa da Terra, as nuvens, também absorvem e emitem radiação infravermelha e, portanto, afetam as propriedades radioativas dos gases de efeito de estufa. Nuvens são gotículas de água ou cristais de gelo suspensos na atmosfera.

Quais elementos químicos são essenciais para a vida dos seres vivos? Para começar, entre os mais de 90 elementos químicos que ocorrem naturalmente, apenas 30 são essenciais para os organismos vivos. Podemos destacar os átomos de carbono, oxigênio, nitrogênio, hidrogênio, enxofre e fósforo os quais participam com um total de 99% da massa da maioria das células!

Irina Eslavairina Slav, escritora sobre energia, Sofia University St. Kliment Ohridski, em 5 de janeiro de 2024 publicou este artigo.

"As emissões de gases de efeito estufa são o maior problema que o mundo enfrenta. É um problema de proporções apocalípticas. Precisamos de reduzir as emissões a todo o custo para evitar alterações climáticas catastróficas. Devemos reduzir as emissões ou morrer, basicamente. Há quanto tempo ouvimos isso? Anos. Mas acontece que nem todas as emissões devem ser cortadas. Sim, você leu certo. Algumas emissões são necessárias. Sim, você leu certo também. Estas são as emissões que nos ajudarão a evitar alterações climáticas catastróficas. E cortá-las seria uma coisa ruim. Uma coisa muito ruim, de fato.

Veja, o mundo científico está em perigo. Está em perigo por parte dos cientistas que estão tão preocupados com as emissões que o seu trabalho gera que estão a considerar uma redução desse trabalho para reduzir essas emissões. Outros cientistas estão soando o alarme sobre isso.

Bem, é apenas um cientista, por enquanto Minna Palmroth, professora de física espacial computacional, escreveu esta semana, no qual expressou a sua séria preocupação com os planos de alguns dos seus colegas cientistas de reduzir as suas atividades de investigação por medo de contribuir para as alterações climáticas.

A pegada de emissões da ciência, e mais especificamente da ciência climática, não é algo de que se fale ampla e frequentemente. Não há necessidade de falar sobre isso quando há uma indústria vibrante de petróleo e gás a ser explorada a cada hora do dia. Os grandes consumidores de energia, como os centros de dados que alimentam, entre muitas outras coisas, a investigação científica, também não são algo de que se fale ampla e frequentemente, exceto quando são celebrados como impulsionadores da transição devido a todos os acordos de compra de energia que fecham com a energia eólica e geradores solares.

Mas tudo bem, porque se trata de energia realmente necessária para coisas importantes e não para necessidades mesquinhas, como aquecimento doméstico barato e eletricidade confiável. Além disso, não se esqueça dos acordos de compra de energia, que tornam os data centers verdes mesmo quando eles realmente usam eletricidade gerada a gás e carvão, porque são obrigados a fazê-lo, porque funcionam 24 horas por dia, 7 dias por semana, e a energia eólica e solar não. Sua casa tem PPA? Não, isso não acontece. Suas emissões não são 'bem gastas'.

No seu artigo de opinião, a professora Palmroth apela aos seus colegas cientistas para que parem de se preocupar tanto com as suas próprias emissões e se concentrem no quadro mais amplo das emissões que exige que gerem emissões em primeiro lugar. Essencialmente, ela apela à dissonância cognitiva num mundo onde os não-cientistas são constantemente instruídos a reduzir o consumo de tudo, a fim de reduzir as suas emissões. Você poderia desculpar alguns cientistas crédulos por se identificarem com os não-cientistas e levarem a recomendação a sério.

Normalmente, você precisaria de algum treinamento sério para esse tipo de pensamento, mas para alguns isso acontece naturalmente. A dissonância cognitiva pode ser um talento e útil. Lembra daquele estudo recente que cientistas britânicos fizeram sobre as emissões provenientes da respiração?"

Talvez devamos raciocinar um pouco mais para analisarmos o artigo de Irina Eslavairina Slav. Imaginemos o planeta terra sem atmosfera ou gases de efeito estufa. Como seria o nosso planeta? Um planeta árido como Marte ou uma bola de gelo? Haveria vida sem o CO2? Existe vapor d'água e nuvens na atmosfera graças a existência dos mares e demais fontes de água, além dos raios solares provocando a evaporação.

Transcrevo parte do texto do site Espaço do conhecimento da UMG, publicado em 21 de abril de 2020, "Proteção invisível: o papel da atmosfera na Terra"

"A gente sabe que o Sol está bem longe, a cerca de 150 milhões de quilômetros da Terra, mas mesmo assim seu calor consegue chegar até aqui. Se não fosse uma espécie de casaco de gases que protege nosso planeta, a vida não seria como conhecemos. A atmosfera é muito importante: ajuda a manter a temperatura, fornece oxigênio para nossa respiração e é o cenário das mudanças climáticas! Ela envolve nosso planeta como uma casca de laranja."

"Repetir, repetir - até ficar diferente, repetir é um dom do estilo" - Manoel de Barros, poeta mato-grossense (1916-2014).

**Consultor em Agronegócio*



GIL REIS
Consultor em Agronegócio.







Arrecadação de Alimentos

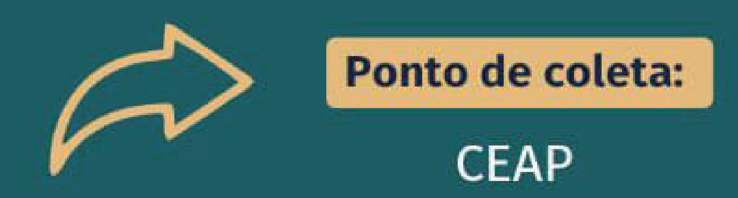


Faça o bem!

Data da ação: Dia 24 de Abril

A turma 2°ENFV (Enfermagem), convida você a participar da nossa Ação Social doando 1kg de alimento não perecível ou qualquer valor em dinheiro para montagem de cestas básicas que serão entregues em uma comunidade localizada no bairro Universidade.

A COLETA SERÁ REALIZADA ATÉ O DIA 22 DE ABRIL

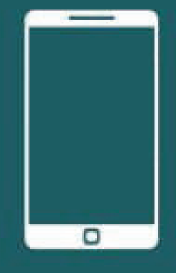


Ponto de coleta:

CEAP

Pix (96) 99153-2217

LORRAYNE DA CONCEIÇÃO SILVA PEREIRA



Compartilhem nas redes sociais

Bicheiro Piruinha é absolvido em caso envolvendo morte de comerciante

O bicheiro José Caruzzo Escafura, de 94 anos, mais conhecido como Piruinha, foi absolvido pela Justiça do Rio de Janeiro da acusação ser mandante da morte do comerciante de carros Natalino José do Nascimento Espínola. Piruinha ficou conhecido no Brasil inteiro após ter sua história contada na série Vale o Escrito, do Globoplay.

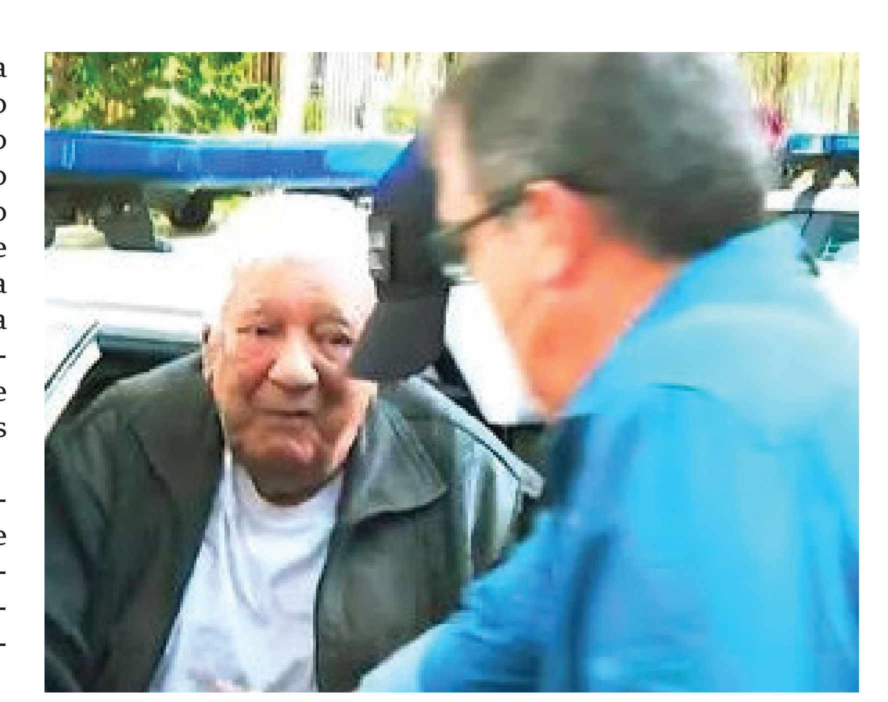
O julgamento foi realizado na quinta-feira (25/4) e o contraventor participoupor videoconferência de uma cama hospitalar. Em razão de problemas de saúde, ele cumpria prisão domiciliar.

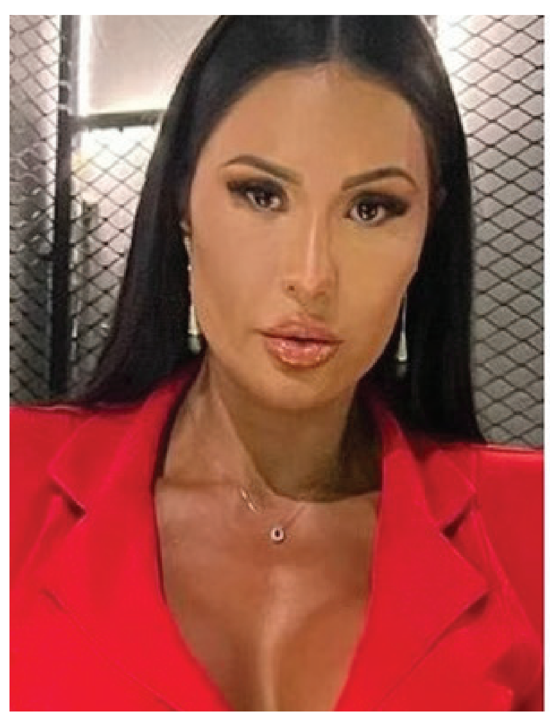
A filha do contraventor, Monalizza Neves Escafura, e o policial militar Jeckson Lima Pereira também foram julgados pelo crime e absolvidos pelo júri.

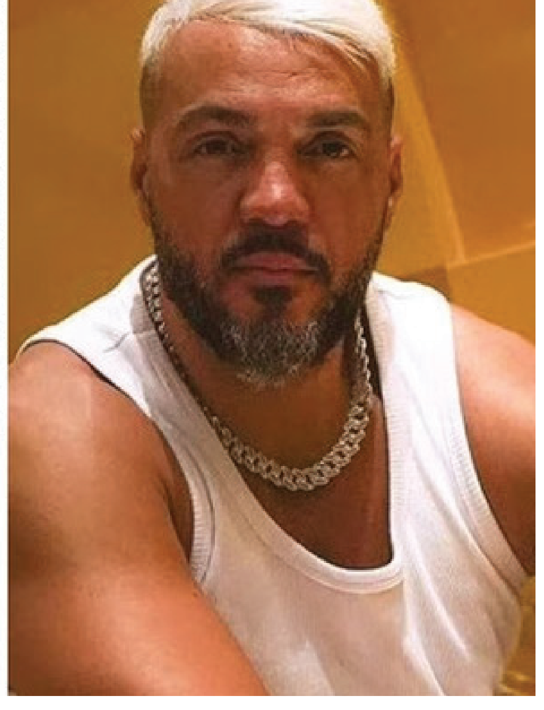
Segundo informações do G1, além de revogar as prisões de Piruinha e Monalizza, a decisão também derrubou medidas cautelares impostas aos três acusados, como a apreensão de bens e valores.

Natalino José, conhecido como Neto, foi morto em 23 de julho de 2021, na Vila Valqueire, na Zona Oeste do Rio. Segundo denpuncia do Ministério Público do Rio (MPRJ), o crime teria sido motivado por uma dívida de R$ 500 mil que a vítima teria com o contraventor e com a filha dele, fruto de uma sociedade que não deu certo e sobre a qual paira suspeitas de fraude.

No julgamento, o promotor do caso argumentou que faltam provas do envolvimento dos acusados no crime e sugeriu que os réus fossem absolvidos.







A fila andou? Belo diz não estar solteiro após término com Gracyanne

Será que Belo fez a fila andar após o fim do casamento com Gracyanne Barbosa? É o que cantor teria dado a entender durante sua participação no Domingão com Huck, onde a produção prepara um quadro de namoro para o artista.

De acordo com Leo Dias, o Domingão fez um quadro para encontrar uma namorada para o cantor. Belo, no entanto, disse não estar solteiro no dominical.

"Por que você não beijou ninguém daqui?", teria dito Huck a Belo. "Eu não estou solteiro", revelou o cantor, que não esclareceu se fala sobre a ex-mulher ou de um novo amor.

Belo e Gracyanne Barbosa ficaram 16 anos juntos, e o término do casamento girou em torno de traições por parte da musa fitness.

Miss Bumbum provoca Eduardo Costa ao comentar novo visual do cantor

Eduardo Costa virou assunto nas redes sociais após aparecer com uma aparência bem diferente. Com a repercussão, ele se manifestou e afirmou que apenas emagreceu: "Perdi 25 kg em quatro meses."

Sheyla Mell, ex-Miss Bumbum México, aproveitou um novo post sobre a polêmica para provocar o sertanejo, com quem viveu um affair no passado. A modelo comentou as mudanças na aparência do cantor com tom provocativo: "A melhor época dele foi enquanto eu pegava, né?", escreveu.

De acordo com a assessoria de Sheyla, ela e Eduardo Costa se envolveram entre 2013 e 2016 com alguns intervalos.

A equipe da Miss Bumbum informou ainda que eles chegaram a ter encontros na época em que o sertanejo namorava Helen Ganzarolli. Em entrevistas, o sertanejo já admitiu que traiu a apresentadora do SBT, mas não citou o nome da amante.





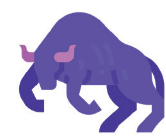




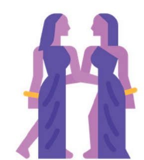
Horóscopo Semanal



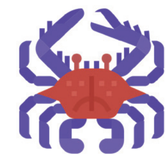
ÁRIES: 21 de março a 19 de abril
É uma semana para entrar em contato com as suas emoções mais profundas e com os seus valores internos, ariano. Questões do passado têm a oportunidade de encontrar alguma cura se forem devidamente trabalhadas. Peça ajuda se achar necessário.



TOURO: 20 de abril a 20 de maio
As relações e parcerias de vida ficam em destaque durante os próximos dias te convidando a avaliar como está a qualidade desses relacionamentos. Mas não tente impor as suas vontades sobre o outro, taurino. O encontro com a fé pode ser fundamental.



GÊMEOS: 21 de maio a 21 de junho
Sua preocupação neste período deve ser para as suas questões de saúde e sobre o que pode estar afetando de maneira negativa o seu bem estar. O que não funciona deve ser cortado e novos hábitos podem ser inseridos na sua rotina, geminiano.



CÂNCER: 22 de junho a 22 de julho
Um pouco mais de equilíbrio entre o tempo que despende para os outros e o tempo que dedica às suas próprias atividades pode ser necessário essa semana, canceriano. Procure exercitar algum hobby nas horas livres pois ajuda a aliviar a mente.



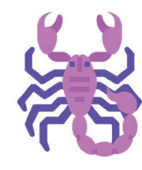
LEÃO: 23 de julho a 22 de agosto
Um pouco mais de equilíbrio entre o tempo que despende para os outros e o tempo que dedica às suas próprias atividades pode ser necessário essa semana, canceriano. Procure exercitar algum hobby nas horas livres pois ajuda a aliviar a mente.



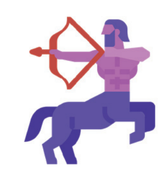
VIRGEM: 23 de agosto a 22 de setembro
As conversas podem ser mais desafiadoras, com uma certa tendência a debates acalorados. Sendo assim, vale ser prudente e não entrar em assuntos que possam gerar muita polêmica. Mais para o final da semana as coisas voltam a fluir, virginiano.



LIBRA: 23 setembro a 22 de outubro
Muito cuidado para não descontar sua ansiedade e suas frustrações nas compras durante esse período. Pode ser importante se manter longe de locais que possam ser uma tentação nesse sentido. Revise prioridades e aproveite para se organizar, libriano



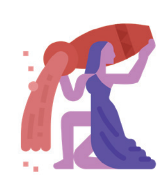
ESCORPIÃO: 23 de outubro a 21 de novembro
A Lua é cheia no seu signo e te deixa com as emoções mais à flor da pele, escorpiano. É válido ter cuidado com a forma que comunica suas vontades e necessidades para outro, para não passar do ponto. Uma semana para escolher melhor as companhias.



SAGITÁRIO: 22 de novembro a 21 de dezembro
A sua intuição está bastante ligada e se você prestar atenção a certas sincronicidades pode acabar por encontrar algumas respostas, sagitariano. Mas também é importante não se deixar levar pelo excesso de imaginação. Procure desacelerar um pouco esses dias.



CAPRICÓRNIO: 22 de dezembro a 19 de janeiro
Não são os dias mais fáceis para entrar em acordos e as reuniões tendem a enfrentar um clima mais tenso. Isso vai exigir de você paciência e jogo de cintura para não deixar que os ânimos controlem as situações. Uma estratégia mais racional é conveniente, capricorniano.



AQUÁRIO: 20 de janeiro a 18 de fevereiro
É um momento para deixar histórias do seu passado que não te fazem bem ou que te limitam de alguma forma. Corte os laços tóxicos e mantenha somente o que te ajuda acrescer e prosperar como indivíduo. O trabalho pede mais atenção, aquariano.



PEIXES: 19 de fevereiro a 20 de março
Se puder esperar para negociar e concluir alguma transação pode ser o ideal, pisciano. Não sendo possível, vale estar ligado a todos os pormenores e maneirar nas expectativas em relação aos outros. Tente colocar a sua opinião de forma gentil e educada.



RESUMO DE NOVELAS

Família é Tudo

Capítulo 049
segunda, 29 de abril



Bia e Babbo voltam para a Fundação. Netuno se esconde com Vênus, e os dois se enfrentam. Tom não consegue falar com Vênus e se preocupa. Jéssica convida Electra para dar aulas com ela para meninas carentes. Paulina decide fazer uma surpresa para Tom. Brenda se preocupa com a saúde de Ramón. Tom encontra Vênus desacordada na Fundação. Paulina descobre que Tom pediu Vênus em casamento. Lupita fica no mesmo quarto que Júpiter no hotel. Andrômeda encontra Chicão. Mila exige que Hans marque o jantar com Catarina para anunciar seu casamento. Vênus diz a Tom que a pessoa que invadiu a Fundação queria matá-la.

Cheias de Charme

Capítulo 043
segunda, 29 de abril



Ticiane pede ajuda a Lygia para resolver o problema do processo destruído. Socorro pede para Chayene levá-la na viagem a Uberlândia para o show com Michel Teló. Conrado culpa Ticiane por ter danificado o processo e a moça é demitida. Valda passa mal e Sônia resolve contratar o Aperitivo Bufê para fazer o jantar de noivado da filha. Rosário faz compras para o bufê com Penha e Cida, que cogita sabotar o jantar de Isadora e Conrado. Rodinei não se conforma de ter perdido Cida. Sandro vai jogar futebol com Ruço e perde a hora do trabalho. Naldo diz a Elano que o interesse de Tom nas Empreguetes é falso. Humberto chega à clínica para acompanhar Ariela e encontra Brunessa. Lygia convida Elano para ser seu assistente e a escolha é aprovada por Sarmento. Tom propõe que as Empreguetes façam um show com Fabian. Rosário procura Kleiton, que a alerta sobre as más intenções de Tom Bastos. Inácio encontra Dália e cai numa cilada.

Paraíso Tropical

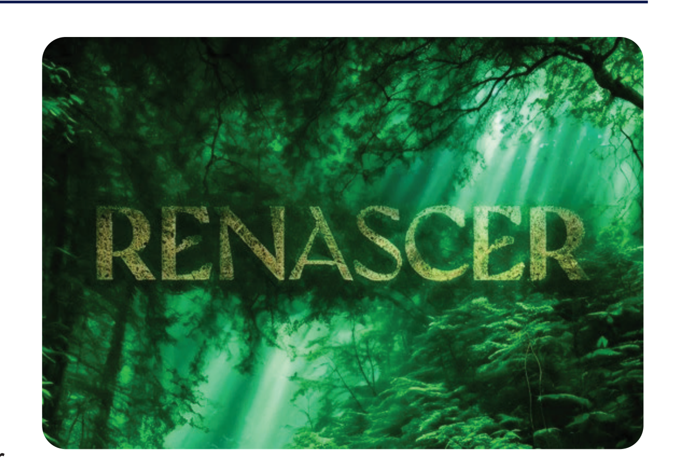
Capítulo 109
segunda, 29 de abril



Virgínia se irrita por Marion ter acusado Belisário para a polícia e, consequentemente, ter sido obrigado a depor. Ismael conta para Olavo que Antenor e Lúcia têm hora marcada com um especialista em inseminação. Fernanda pede perdão a Fred, que explode. Marion recebe uma garrafa de gim de presente com um cartão assinado por Antenor. Virgínia vai à casa de Marion e a acusa de ter matado Taís e tentar incriminar Belisário. Fernanda conta para Mateus que Fred pediu para Camila voltar. Mateus marca encontro com Camila. Camila estranha ao ver Fernanda na porta do albergue, as duas discutem e ela vai embora sem falar com Mateus. Paula vai à casa de Marion para tentar gravar alguma confissão sobre seu envolvimento com Ademar e Taís. Marion nega todas as acusações. Olavo manda Bebel procurar Lúcia. Marion toma um drinque, passa mal e cai no chão, inconsciente.Cláudio chama socorro ao ver Marion caída. Vidal entrega a Daniel o número do computador que fez a transferência dos fundos de pensão. Camila decide contar para Mateus tudo sobre Fernanda. Cássio e Joana convidam Neli para ir a um show no Duvivier. Olavo se irrita quando Cláudio avisa que Marion está internada e não tem seguro-saúde. Mateus procura Fernanda no treino para conversar, mas ela acaba sofrendo uma queda do cavalo. Amir diz que vai descobrir tudo sobre a transferência do fundo de pensão. Vidal convida Gilda para ver o show no Espaço Duvivier.

Renascer

Capítulo 085 – segunda
29 de abril



Teca não se sente bem na casa de Morena e pede a José Inocêncio para deixar o local. Mariana desconfia de Buba. Buba diz a Augusto que vai embora da fazenda. Eliana avisa a Bento que não fechará nenhum acordo sobre o inventário de Venâncio, se as terras não forem incluídas na proposta. Morena demonstra a Deocleciano seu encantamento por Teca. Bento se prontifica a convencer o pai a abrir uma sala de aula para adultos, como deseja Lu. Sandra confessa a Eliana que alugou a casa de Jacutinga para ficar perto de João Pedro, demonstrando arrependimento. José Inocêncio percebe que Bento contou ao Pastor Lívio sobre seu neto.

A DECADÊNCIA DA MENTIRA

ROGÉRIO REIS DEVISATE AP



A mentira teve o seu tempo de glórias quando era mais rara.

Ultimamente, vulgarizando-se, deixou de ser tão relevante. Parece que ninguém mais lhe dá muita importância.

No passado, quando descoberta a mentira, enchia-se a boca para dizer: - Fulano é mentiroso! Naquela época, o mentiroso se cobria de vergonhas, sofrendo com os olhares magoados dos enganados e com a pública condenação da sociedade, que primava pela verdade.

A mentira, hoje, parece ser mais tolerada ou até festejada. Lamento por esses tempos ditos modernos, quando é vista como sinônimo de esperteza.

Os espertalhões parecem ser enaltecidos por sua arte: pela capacidade de enganar, de manipular e de mentir ou omitir. Também parecem ter menos medo de ser descoberto. Chegam a ter legião de seguidores, admiradores e pessoas que dão "curtidas" nas postagens a respeito das suas atuações.

Talvez os astros da mentira tenham lugar no panteão dos que se destacam porque produzem narrativas que atraem a atenção das pessoas. Decerto, sabem encantar, envolver e distrair. Não é que acreditem na própria mentira, mas tem inequívoca capacidade de não dar os sinais habituais de quem mente e, por isso, convencem. São mitomaníacos, patológicos produtores de enredos envolventes e sem exata conexão com a realidade. Até viram filmes, nas telinhas.

Parte do seu encanto está, exatamente, na sua não conexão com a verdade, que normalmente é simples e nua e crua. Aliás, Santo Agostinho teria dito que a verdade é como um leão, que não precisa de defesa, podendo ser deixada solta que saberá se defender.

De fato, a verdade não é complexa ou dependente de ampla colcha de retalhos ou recursos cênicos. A mentira, ao contrário, até parece não ser o bastante quando é como tal revelada, momento em que, não raro, se desdobra em outras mentiras e em detalhes ainda mais fantasiosos, criando enredos secundários com personagens que dariam credibilidade à história original, além de atribuir certa imprecisão na narrativa de quem questiona o mentiroso.

Os seguidores, na linha do "quem conta um conto aumenta um ponto" acabam por, orgulhosamente, participar da narrativa e a fazer parte da história, tendo dificuldade de aceitar a mentira, mesmo quando esta deixa aparecer o seu rastro, encobrindo-o, talvez por não querer ter de admitir que participaram daquilo - em vez de apontar o dedo e se afastar.

O que seria dos hábeis ilusionistas que nos distraem a atenção para manipular a realidade e nos surpreender com suas mágicas e o resultado da sua magistral teatralidade? Não pagaríamos ingressos para que nos mostrasse que a ajudante de cena não é, de fato, cerrada ao meio ou que o coelho não surge do nada, dentro da cartola, nem que coisas desapareçam ou como funcionam os espelhos mágicos dos espetáculos circenses. Pagamos pela magia, pela ilusão, pelas adivinhações. Pagamos pela arte da palavra envolvente, dos discursos empolados e pelo envolvimento que nos proporcionam.

Fora dos teatros e salões, na vida social e política também sabemos quando estamos sendo ludibriados? Nem sempre. Todavia, temos um sexto sentido que nos espeta a razão e se esforça para nos chamar a atenção para o óbvio propósito dos espetáculos cênicos e envolventes.

Entretanto, como explicar que a nossa mente perceba o sinal do mal que se apresenta e prefira, ainda assim, não gritar "pare" e por socorro, deixando-nos, ao contrário, simplesmente, de modo passivo, aguardando o desdobramento daquela arte manipuladora que se desenvolve como espetáculo teatral ali, bem diante dos nossos olhos?

Será que gostamos de ser enganados, iludidos, manipulados? A mente humana têm desses meandros incompreensíveis, com a empatia, a submissão ao outro, a dependência emocional, a admiração e a cegueira moral - seja nos relacionamentos pessoais, na vida política ou nos esquemas de "pirâmides" e outras promessas de lucro fácil.

Acreditamos até o final, até o momento em que o grito contido se encontra com o destino ou temos medo de dizer o que pensamos, para não demonstrar publicamente que somos tolos e crédulos por confiar tanto naquilo que temos diante dos olhos? As vítimas ficam assim, confiando para não ter que se mostrar tão inocente útil perante o agir alheio, tão tola diante do espertalhão, tão fiel ante o manipulador e tão encantada quanto a plateia que paga ingressos para ser iludida - e não nos referimos aos ilusionistas e aos preços dos teatros, mas ao preço pago no teatro da vida contemporânea e nas esquinas onde o incauto encontra o seu destino e sai dali com um "milionário bilhete de loteria pelo qual pagara mísera quantia"!

Já houve quem "vendesse" o Pão de Açúcar, terrenos na lua e coisas afins. Já houve quem fizesse promessas políticas variadas, não cumpridas, nem mesmo parcialmente, embora tenham recebido os caríssimos votos dos seus seguidores e eleitores. Como cantava o poeta Cazuza, parecemos gostar das "pequena poções de ilusão" e das "mentiras sinceras", pelo encantamento que possuem, embora não tratem das verdades ou da realidade.

Com os tempos modernos, as fake news ganhando o cotidiano e os valores relativos de boa vida social se tornando relativos ante um certo princípio da vantagem a qualquer custo e do mundo dos espertos, estamos decaindo e, com isso, também desvalorizando a própria mentira, nesse contexto de ilusões, manipulações, omissões e mentiras que nos encantam.

A decadência da mentira está nos evidenciando um certo abismo social, um paradoxo, uma chamada à reflexão. Será possível viver razoavelmente numa sociedade onde a mentira seja tão tolerada, tão natural e até festejada? Onde são "condenados" ou "cancelados" os que apontem que "o rei está nu"? Isso deve nos fazer refletir, quando, de fato, parece que a realidade contemporânea se distingue daquela do conto de Hans Christian Andersen, sem o narrado final da história onde menino vê a única realidade existente, apontando a nudez do rei, enquanto a sociedade se perdia entre os que não viam, os que viam e não admitiam o que viam e que "passaram a ver" após a atitude do menino e os que estavam tão fanaticamente iludidos que não eram capazes de perceber o mundo real, mesmo quando aquela manipulação ficou óbvia.

Estão aí a verdade da violência, do desemprego, do endividamento das famílias, da crescente dívida pública, da realidade que nos alfineta com os boletos no final do mês e com o sepultamento de muitos sonhos juvenis. Para nos distrair, gostamos do "pão e circo" e, para nos iludir e nos dar algum sentido de esperança, gostamos de viajar nas narrativas envolventes e de seguir acreditando em promessas que, no fundo, sabemos que não se realizarão.

Quando as coisas não dão certo e a narrativa fantasiosa fez parte da estruturação em derrocada, culpamos pessoalmente a terceiros ou a fatos que produziram, como o bloqueio econômico dos EUA no lugar da falência político-econômica do sistema político da Ilha, a herança maldita de governos passados ou a influência da passagem de um cometa. Sempre temos um culpado favorito, um malvado favorito ou um inimigo favorito. Aliás, inimigos têm sido a tônica para manter viva uma narrativa, como muitos tinham contra o mito Vargas, a ponto de, com o seu suicídio, somente poder dar o golpe alvitrado 10 anos depois, em 1964 - inclusive com muitos dos crédulos ou apoiadores da primeira cena da Revolução sendo logo após cassados.

A mentira tem sido decadente na sua relevância, não na sua frequência, quantidade ou intensidade. Enquanto isso, os relevantes valores que estruturaram a sociedade - como verdade, honra, servir ao país, trabalhar honestamente, não ser corrupto, estudar e vencer por mérito - parecem se relativizar e ser guardados no armário, talvez aguardando tempos outros, onde voltem a ser valorizados.



ROGERIO REIS DEVISATE
Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto:Arquivo Pessoal.

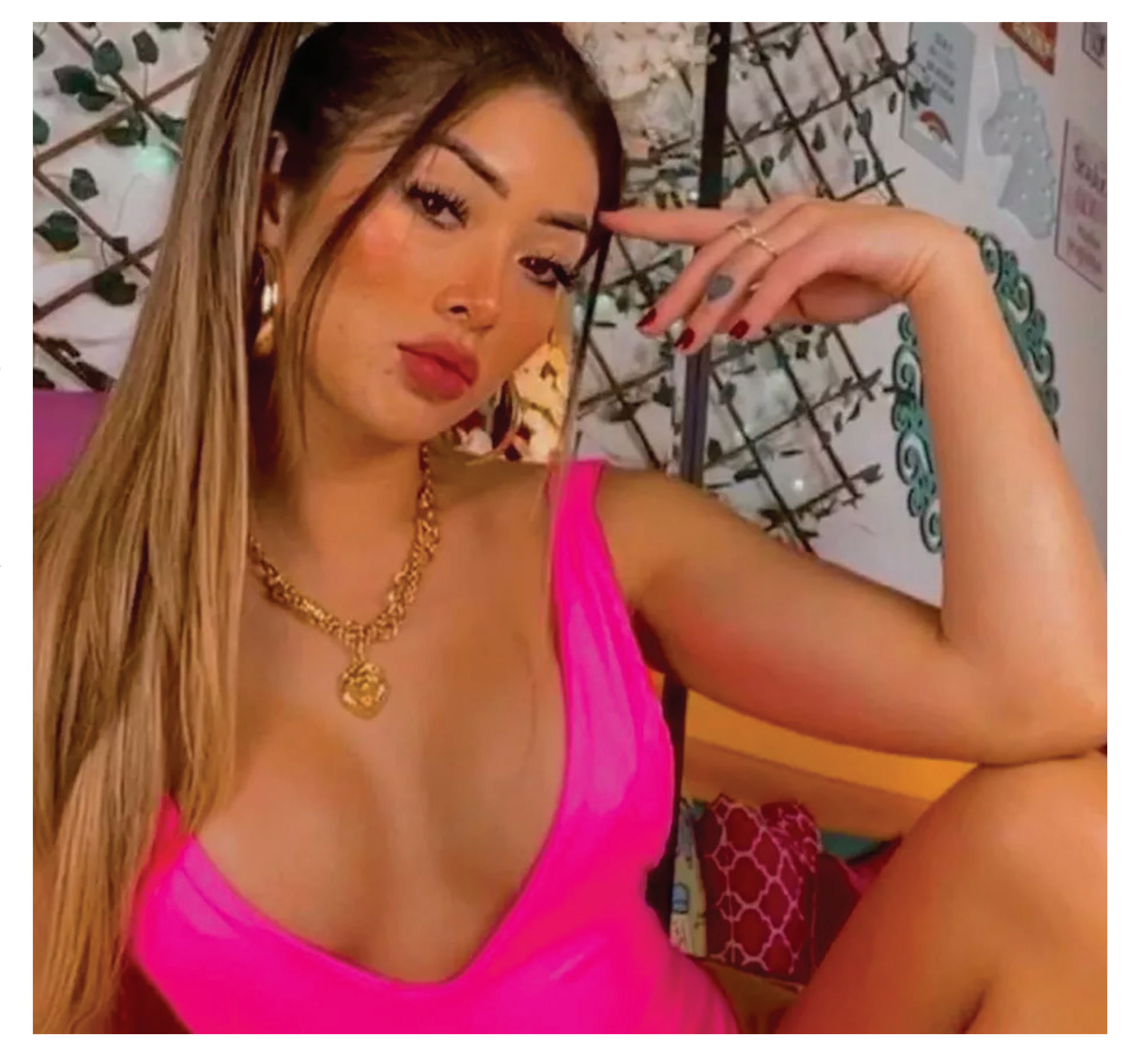


Youtuber brasileira reconstrói hímen para 'rifar virgindade' e é criticada: "Corpo é meu"

Pense na última vez em que você foi ao dentista: você saiu sentindo que suas perguntas foram respondidas? Ou, ainda, se perguntou se o profissional estava sendo sincero com você?

As consultas odontológicas podem ser assustadoras —e não apenas pelo barulho dos instrumentos. Os dentistas podem parecer falar uma língua completamente diferente e tudo o que eles sugerem parece ser importante. Eles podem dizer que é necessário aplicar um produto selante no seu dente ou há o risco de bactérias formarem cavidades nele. Ou que uma extração de um dente é necessária pois uma infecção oral se disseminou, causando dor.

Especialistas recomendam que você tire todas suas dúvidas para ter o melhor atendimento. Veja dicas sobre o que perguntar e como avaliar os serviços que são oferecidos durante a consulta odontológica.



ANÁLISE SEUS PRÓPRIOS PROBLEMAS

O primeiro passo para defender efetivamente seus interesses é entender quais são seus problemas. Peça ao seu dentista para lhe mostrar exatamente onde estão os bolsos periodontais de suas gengivas que estão ficando mais profundos e permitindo a acumulação de bactérias, ou quais obturações estão sendo desgastadas se você range os dentes enquanto dorme.

"Você não precisa se aprofundar nisso", diz Ellie Phillips, uma dentista preventiva baseada em Austin. "Mas eu recomendaria observar se é algo que afeta seus dentes frontais e posteriores. Onde é o problema do lado de fora da boca, do lado da bochecha, ou é do lado da língua?"

Recursos visuais como radiografias ou imagens de uma câmera intraoral —ou mesmo apenas um espelho bucal— também podem ajudar a desmistificar o que está acontecendo em sua boca.

NÃO SE SINTA PRESSIONADO A CONCORDAR COM NADA, NEM MESMO COM LIMPEZAS

Seu dentista deve ser capaz de explicar por que áreas em risco precisam de tratamentos específicos, afirma Alyson Leffel, diretora de defesa do paciente e assistente social na Faculdade de Odontologia da NYU. É perfeitamente razoável pedir um tempo para pesquisar e refletir sobre suas opções.

Nem toda criança ou adulto precisa de limpezas duas vezes por ano, por exemplo. Estudos apontam que elas não necessariamente levam a melhores cuidados dentários. Da mesma forma, há um debate hoje sobre a extração de dentes do siso. E obturações de prata antigas nem sempre precisam ser substituídas por obturações de resina.

Se você não se sentir à vontade para discordar no momento, uma forma de ganhar mais tempo é agendar a consulta recomendada para uma data futura, explica Phillips. Assim, você pode ligar depois para remarcar ou cancelar.



A Ana Otani reconstruiu o hímen e vai rifar a virginda nova dela. Ai tem milhões de mulheres descendo o cacete criticando a menina. Oxi...a ppk é dela, ela que quer rifar, a ppk dela vale milhões, deixa a menina caralho hahaha não gosta? é só não rifar a sua 😂

Clara Aguilar sai em defesa de Ana Otani (Foto: Reprodução / Twitter)

PERGUNTE O QUE É URGENTE E QUAIS SÃO SUAS ALTERNATIVAS

Alguns problemas, como um abscesso, podem precisar ser tratados imediatamente. Mas outros, como dentes que precisam ser substituídos por implantes, idealmente deveriam ser tratados ao longo de várias consultas, afirma a dentista Ellie Phillips. É trabalho do profissional estabelecer um plano de cuidados que priorize as questões mais urgentes e evite acumular grandes procedimentos em uma única visita.

Como paciente, você pode —e deve— solicitar explicações detalhadas dos benefícios e riscos de cada tratamento, como é o tempo de recuperação, se você precisará tomar medicamentos para controlar a dor e se há consequências de adiar o cuidado.

"Quanto mais perguntas você fizer, mais conhecimento terá sobre o seu tratamento dentário, e vai ficar menos ansioso com isso", conta Leffel.

Especialistas também recomendam perguntar sobre tratamentos alternativos, como antibióticos para o tratamento da doença gengival em vez de raspagem e alisamento radicular ou cirurgia. Também pode haver materiais alternativos disponíveis para o mesmo tipo de correção, como coroas de porcelana, resina ou ouro.

TENHA SEMPRE UMA SEGUNDA OPINIÃO

Se você tem uma cirurgia bucal ou outro procedimento grande em breve, ou se sente desconfortável com as recomendações de seu dentista por qualquer motivo, considere a perspectiva de outro especialista.

Se você precisa corrigir sua mordida, fale com um ortodontista. Se você tem dor ou sangramento nas gengivas, procure um periodontista. E se um dentista recomendar um canal radicular ou uma extração de todos os dentes da boca, consulte um endodontista ou cirurgião bucal, recomenda Craigg Voightmann, advogado de negligência odontológica em Scottsdale, Arizona.

"Se existir uma área específica da odontologia que realiza esse procedimento, geralmente não é ideal que um dentista generalista o execute", sugere Voightmann.

FIQUE ATENTO A OUTRAS SINAIS DE ALERTA

Quando você vai ao dentista pela primeira vez, fique de olho se ele recomendar muito mais tratamentos do que o seu médico anterior. Nem todos os procedimentos são absolutamente necessários. Por exemplo, algumas cáries em estágio inicial podem ser apenas monitoradas a cada dois meses e não precisam ser tratadas imediatamente.

Evite locais que ofereçam descontos significativos para atrair pacientes ou que prometam realizar procedimentos complicados, como implantes em um único dia, alerta Voightmann.

Confie em recomendações pessoais de amigos, familiares ou os próprios odontologistas. Pergunte ao seu dentista para onde eles iriam se precisassem do tratamento que você está recebendo, afirma o advogado.

O melhor cenário é quando a filosofia de tratamento de seu dentista está alinhada com a sua própria.

"Pode ser o melhor dentista ou especialista do mundo, mas se você não se sentir confortável com, isso não vai resultar em uma relação bem-sucedida", indica Leffel. "Então, como paciente, precisa decidir o que faz você se sentir melhor."

Tragédia brasileira

Fazer política é negociar, isto é, tentar entender o ponto de vista de outros atores, o que ajuda a formular respostas inovadoras para os problemas, e encontrar soluções de compromisso, que permitam às partes ceder e ainda sair com vitórias parciais. Grupos altamente ideológicos ou religiosos tendem a ser autoritários porque veem o mundo em termos de valores absolutos, que não comportam nenhum tipo de negociação.

O Parlamento brasileiro dominado pelo centrão não pode ser acusado de ter pouca abertura a negociações. Ainda assim, é quase um consenso que a regulamentação da reforma tributária que acaba de ser proposta pelo governo sairá do Legislativo pior do que entrou. A expectativa é que deputados e senadores ampliarão a lista de setores e atividades que receberão alguma vantagem, resultando numa alíquota básica maior para todos.

O problema não é que empresários e corporações façam seus lobbies. Isso é esperado e, em alguma medida, desejável. O direito de peticionar é uma das liberdades republicanas e, frequentemente, o melhor caminho para levar informações relevantes daqueles que produzem para os tomadores de decisão. A tragédia brasileira é que o Parlamento é muito mais sensível aos interesses concretos de grupos específicos do que aos mais difusos interesses da coletividade, que deveriam ser o norte da ação política. E isso tem muito a ver com nosso sistema eleitoral, que favorece uma representação política muito fragmentada e que deixa pouco espaço para o fortalecimento dos partidos.

A moral da história é que é altamente improvável que regras tributárias que fazem todo o sentido do ponto de vista do bem comum, mas contrariem demandas de grupos poderosos, venham a ser mantidas pelo Congresso. Não acho que os parlamentares recolocarão o foie gras entre os produtos desonerados da cesta básica, mas duvido que a tributação punitiva a veículos a combustão sobreviva.



AMOR POR LULA

PAULO REBELO AP

Às vezes, quando vejo comentários de eleitores de LULA, exageradamente, elogiosos e proselitistas de seu terceiro governo, visivelmente, insatisfatório, pois está mal ou patinando em todos os stores da atividade pública, por exemplo: saúde e educação (as estatísticas não mentem), me pergunto: "como pode um indivíduo educado, civilizado, culto, inteligente, intelectualizado, sobretudo HONESTO, votar em um apedeuta e bandalha? É uma grande contradição, não? Chega a ser patético o arrazoado bem elaborado, carregado de boa vontade, boa fé e condescendência, eivado de sofismas e intrincados silogismos, que fazem para defender sua posição política e LULA, frequentemente, com agressiva veemência. Algo indefensável diante dos fatos. Vamos deixar de lado a massa inculta, mas igualmente, HONESTA, dependente do assistencialismo governamental, responsável diretamente por sua eleição apertada, eis que aproximadamente 70% dos eleitores nordestinos votaram em LULA, seu feudo eleitoral.

Curiosamente, o primeiro tipo de seu eleitor retrocitado é o pequeno ou médio burguês, autointitulado socialista ou progressista, dito "consciente", "humanista" e ou "humanitário", o que raramente o foi ou é, em se tratando de burguesia, também, exceto por surtos episódicos de altruísmo, piorando quando atribui-se superioridade moral e intelectual para ser o "curador do mundo", abraçando uma ampla pauta progressista desde a liberação da maconha até descriminalização do aborto, passando pelo midiático "Salve a Amazônia", tudo a partir do celular. A maioria de suas ações, lamentavelmente, é apenas "para inglês ver".



A explicação para tanto delírio está na projeção da imagem FAKE de LULA sobre si, criada mercadologicamente por DUDA MENDONÇA, e o seu modelo "LULA LIGHT", no ano início do ano 2000 após ter perdido três eleições presidenciais (COLOR e FHC--2X). Assim, o indivíduo dessa "classe média sonhadora" projeta sua imagem comum para o mundo através de LULA, segundo ela, o Pai dos Pobres, o maior presidente da história do Brasil, o grande estadista, "respeitado no mundo todo". Aí esse burguês, pretensamente, já teria atingido o status de um "ser humano diferenciado", um cidadão global progressista ao nível do Primeiro Mundo, que se importa com o preto, pobre e favelado, indígena e o grupo LGBTQIA +, buscando o seu espaço na história, e desesperadamente, distanciar-se da "burguesia bolsonarista golpista": a "extrema direita".

O brilhante marqueteiro baiano, já falecido (este entregou de bandeja o PT na LAVA--JATO, no grande esquema de corrupção), grande estrategista, repaginou LULA, mandando-lhe fazer barba, cabelo e bigode, e trocar a sua camiseta surrada do FOICE & MARTELO por um terno RICARDO ALMEIDA (algo como um ARMANI dos trópicos). O golpe de mestre foi quando publicou nos grandes meios de comunicação como a GLOBO, a CARTA AO POVO BRASILEIRO (isso é história!), que para o povão não tinha de nada; conquistou definitivamente banqueiros, empresários, comerciantes e a mente e os corações da incauta classe média, sedenta de mostrar valor, cansada de ser chamada por LULA de "egoísta e indiferente ao sofrimento das minorias" e , sobretudo acalmar mercado financeiro, preocupado com a fuga de capitais para o exterior, prometendo não mexer nos fundamentos da economia nacional, obtidos às duras penas com o PLANO REAL. Pronto! BINGO, foi eleito! Todavia, soberbo, passadas mais de duas décadas, LULA, hoje, poderosíssimo, não aprendeu a lição; continua anacrônico e obsoleto; um indivíduo camaleônico, com o seu surrado discurso "BATE & CURA", a depender da plateia. Diante de pobres das periferias e favelas miseráveis, culpa o capitalismo, sobretudo o mercado financeiro e a "burguesia nazifascista" pela pobreza, com a acirrada narrativa do "nós contra eles"; diante do rico, afagando o seu ego, o bajula, "buscando investimentos no exterior" para suas obras, essencialmente físicas, construídas e não terminadas por empreiteiras amigas de seu governo.

A grande diferença entre BOLSONARO e LULA, ambos personalistas, lados de uma mesma moeda, é que o histrionismo do primeiro, neoliberal, é perfeitamente controlável pelos pilares da democracia, que dá conta de seus excessos; já o de LULA, "comunista", claramente, já deixou implícito nas suas ações, que se utiliza da democracia, aparelhando-a e a corrompendo-a em prol de seu sistêmico projeto de poder, "através do "seu STF " (com seu "ministro comunista") e de uma imprensa cativa, abastecida por grandes recursos públicos: a democracia infestada pelo comunismo, disfarçado pelo retumbante título de "igualdade e justiça social", que não passa de retórica, cujo modelo para si, já disse isso inúmeras vezes, é a CHINA e seu "capitalismo de estado", apoiado numa risível "democracia relativa", com controle da liberdade de expressão através da desconsideração sistemática de clausulas pétras da Constituição Federal, a chamada Constituição Cidadã, principalmente, por quem deveria zelar por ela: o STF.

Alguém ainda contesta isso?



PAULO REBELO
Médico e poeta

Hotel em Gramado (RS) é eleito o melhor do mundo por turistas; veja a lista


Foto Divulgação Colline de France

O Hotel Colline de France, em Gramado (RS), voltou a liderar a lista de melhores hotéis do mundo do site de viagens Tripadvisor (veja a lista abaixo). O estabelecimento tinha aparecido no ranking nos últimos anos, mas a última vez em que havia ficado em 1º lugar foi em 2021.

Segundo o site, o hotel já recebeu mais de 4 mil avaliações com 5 estrelas de turistas e voltou a se destacar no ranking, que inclui 1,6 milhão de estabelecimentos anunciados no site.

A lista considera a qualidade e a quantidade de avaliações publicadas por turistas no Tripadvisor entre 1º de janeiro e 31 de dezembro de 2023, além de uma revisão da equipe editorial do site.

Na lista dos 25 melhores hotéis do mundo, há outro estabelecimento no Brasil: o Salinas Maragogi All Inclusive Resort, de Alagoas, ficou em 13º lugar.

O ranking também premiou estabelecimentos em categorias específicas. O Hotel Fioreze Quero Quero, de Gramado (RS), foi o eleito o melhor hotel pet-friendly.

O Banyan Tree Escape, em Bali, na Indonésia, venceu na categoria sustentabilidade, enquanto o Emerald Maldives Resort & Spa ganhou o prêmio de bem-estar.

VEJA OS 10 MELHORES HOTÉIS DO MUNDO, SEGUNDO TURISTAS:

- Hotel Colline de France - Gramado (RS)
- Oblu Select Lobigili - Malé, Maldivas
- La Siesta Hoi An Resort & Spa - Hoi An, Vietnã
- Adiwana Suweta - Bali, Indonésia
- Iberostar Grand Packard - Havana, Cuba
- Emerald Maldives Resort & Spa - Fasmendhoo, Maldivas
- La Siesta Classic Ma May - Hanói, Vietnã
- Secrets Akumal Riviera Maya - Akumal, México
- 9)Padma Resort Ubud - Bali, Indonésia
- 10) Sofitel Mexico City Reforma - Cidade do México, México

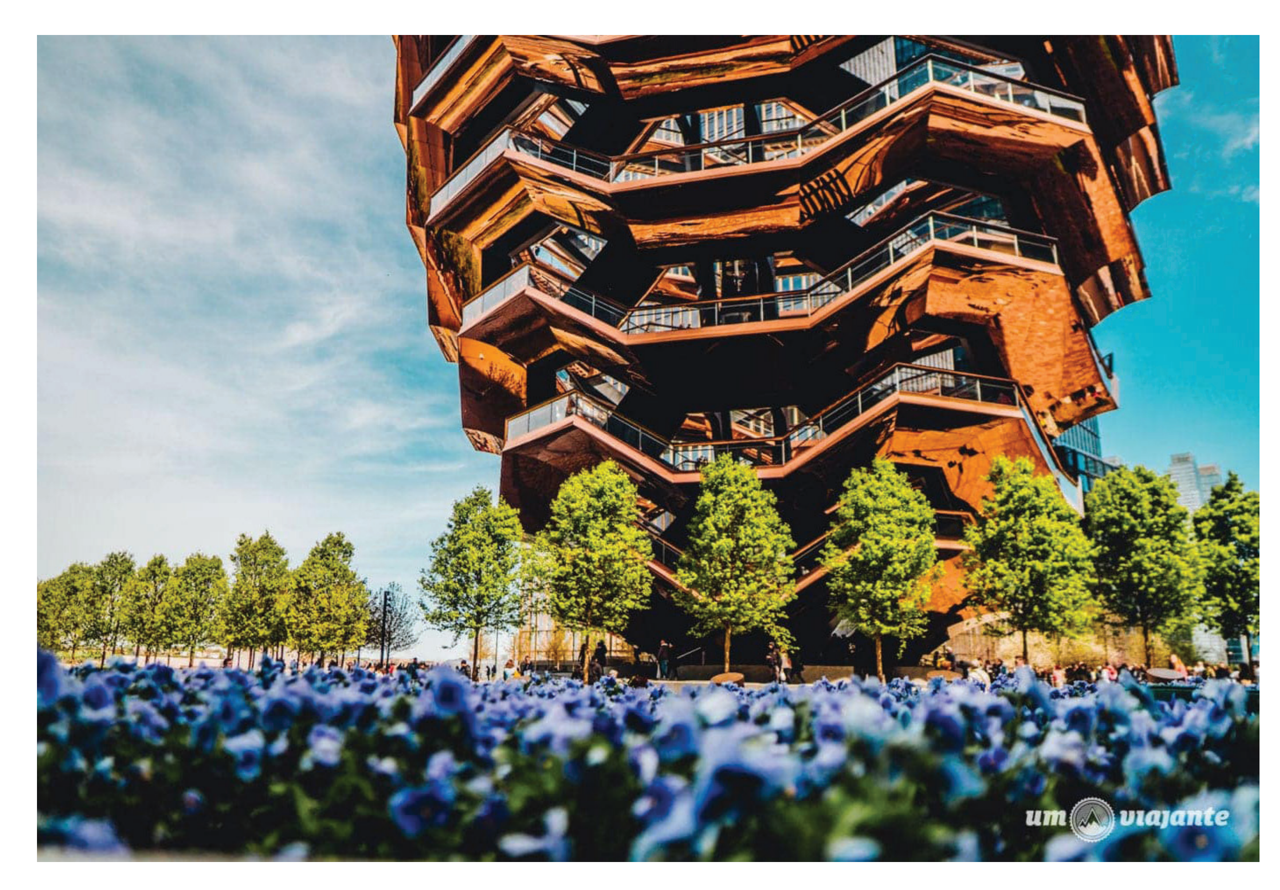
Após três anos, a famosa atração The Vessel reabrirá em Nova York

Um dos pontos turísticos mais "instagramáveis" de Nova York, nos Estados Unidos, deverá reabrir ao público até o fim de 2024. A obra de arte interativa "The Vessel", que é peça central do complexo Hudson Yards, foi inaugurada em 2019, mas fechou para visitação em 2021 após uma série de incidentes no local.

Criação do designer britânico Thomas Heatherwick, ela é composta por 154 lances de escadas interligados e possui quase 2.500 degraus. Sua projeção tem objetivo de ser um ponto focal onde as pessoas podem desfrutar de novas perspectivas da Big Apple a partir de diferentes alturas e ângulos, com vista para diferentes pontos da cidade.

Sua estrutura é toda conectada com bronze e aço e a impressão ao vê-la é que está bem em frente a uma colmeia. À época de sua inauguração, a informação que circulava era de que os valores em torno de sua construção giravam em torno de $150 milhões.

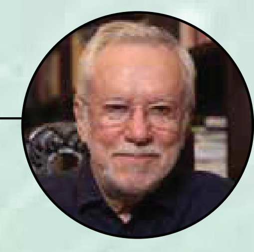
O Hudson Yards é um dos maiores complexos imobiliários e comerciais de Manhattan. Outras atrações, como suas centenas de lojas, restaurantes e teatro continuaram funcionando durante estes anos. Com novas medidas protetivas para a segurança do público, a atração que ficou fechada durante três anos reabrirá ainda em 2024, mas ainda não teve uma data oficial divulgada.



Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



JOSÉ SARNEY:
Advogado, político e escritor brasileiro, 31.º Presidente do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do senado por quatro mandatos e Membro da Academia Brasileira de Letras



ALEXANDRE GARCIA:
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador,repórter, comentarista e diretor de jornalismo. A coluna abordatemas do cotidiano, entre elescomportamento, política e economia. mercury@terra.com.br



ROGÉRIO REIS DEVISATE
Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto:Arquivo Pessoal





CICERO BORDALO JUNIOR
Advogado há 35 anos, ex-Conselheiro Federal da OAB; ex-Secretário de Justiça e Segurança Pública do Estado do Amapá, ex-Presidente da Associação Brasileira de Advogados Criminalistas do Amapá.



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ
PLAMER
Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique



CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro, colunista e editor-chefe DO DIÁRIO DO PODER



JOSÉ DE PAIVA NETO
Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Bra-sileira de Imprensa Internacional (ABI-Inter), é fi-liado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation ofJournalists (IFJ), ...



DOM PEDRO CONTI
Bispo de Macapá



JOÃO GUILHERME LAGES
Professor universitário da UNIFAP,Graduado pela UFPA; Mestrando da UnB,Desembargador do TJAP,Vice-Presidente e Corregedor Eleitoral do TRE/AP



RANDOLFE
RODRIGUES
Senador do Amapá



GIL REIS
É articulista nacional, Advogado, Consultor de Agronegócio, Diretor Acionista de uma Agroindústria e Presidente Executivo de uma Associação Brasileira



RANOLFO GATO
Poucas e Boas - Jornalista, radialista, comentarista, esportivo, apresentador ex-vereador, bacharel em turismo

PAULO REBELO
Médico e poeta



TÉRCIO ROCHA
Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos. .....



MARCELO TOGNOZZI
61 anos, é jornalista e consultor independente. Fez MBA em gerenciamento de campanha políticas na Graduate School OfPolitical Management - The George Washington University e pós graduação em Inteligência Econômica na Universidad de Cominas, em Madrid. Escreve semanalmente para o Poder360, sempre aos sábados.

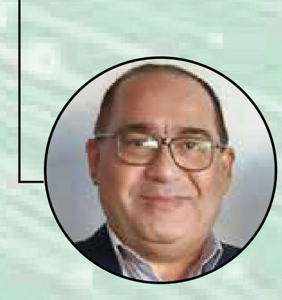


JOSÉ ALTINO
Jornalista diário, escritor, aviador, fundador da União Sindical dos Garimpeiros da Amazônia Legal, e membro do Conselho Supeior de Minas.zealtino@uol.com.bro



VICENTE CRUZ:
Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e Estragegista Chefe do IDAM (Instituto de Direitoe Advocacia da Amazônia) vicentecruzadv@gmail.com

PAULO HENRIQUE CAMPELO
Advogado, formado pela Universidade Federal do Pará, especialista em Direito Trabalhista e Empresarial, Profesor Universitário, Membro da Academia Amapaense Evangélica de Letras e da Academia Brasileira de Ciência ,,,,



BESALIEL RODRIGUES
Professor Besaliel Rodrigues exerce o magistério superior desde 1999. É Mestre em Direito (UNAMA-Belém, 2000) e especialista em Gestão Pública (FATECH-Macapá, 2018-2021). Possui graduação em Direito pelo Centro de Ensino Superior do Amapá (1997).......



PADRE PAULO
Entrou no Seminário Menor São Pio X. em Macapá em fevereiro de 1984. Co-meça a cursar Filosofia e Teologia em 1985 em Belém do Pará. No dia 05 de julho de 1991 é ordenado Sacerdote pela imposição das mãos de Dom Luiz Soares Vieira. Trabalhou em várias Paróquias da Diocese de Macapá. Em 2005 viaja para o Rio de Janeiro onde faz Mestrado em Direito Canônico. Foi presidente do Tribunal Eclesiástico da Diocese de Ma-capá. Fundou o Instituto de Prevenção do Câncer Joel Magalhães e fundou o Bloco afio descendente "Filhos de Zambi.

Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



CARLOS LOBATO
Jornalista, Advogado e Psicólogo



MARCOS VINICIUS
Religião e Política em debate - doutor em sociologia pela Faculdade Federal de São Carlos professor da UNIFAP



MARIA TEREZA TRENÓ
Conselheira Federal de Medicina, Vice Presidente do CRM/AP, Médica Oftalmologista e Professora de Medicina da UNIFAP







RUI GUILHERME
Juiz de Direito e Escritor



JULHIANO AVELAR
Procurador do Estado do Amapá



PAULO FIGUEIRA
Advogado



MARCOS REATEGUI
Advogado, ex-procurador geral do estado, ex-deputado federal, atual delegado da Polícia Federal.

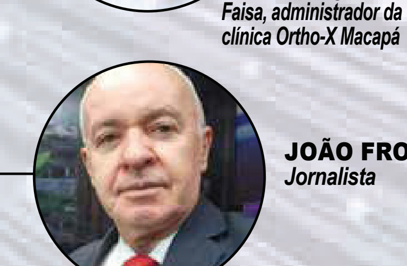


ALEX SAMPAIO
Advogado



JOSÉ ALBERTO TOSTES
Arquiteto e Urbanista, Mestre e Doutor em História e Teoria da Arquitetura

MARCO TÚLIO
Saúde — Médico, especialista em reumatologia, reumatologia pediátrica e dor.



RIVALDO BUENO
Saúde dental - Especialista em ortodontia e disfunção ATM, diretor científico da escola de pós-graduação Faisa, administrador da clínica Ortho-X Macapá

JOÃO FROTA
Jornalista



DR. ACHILES
Prof. MSc. Med da UNIFAP, Membro Titular do CBR



BADY CURI
Advogado fundador do Escritório Bady Curi Advocacia Empresarial, ex-juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (TRE-MG)



EVANDRO SALVADOR
Advogado



IURI CAVALCANTE REIS
É Advogado, CEO do Cavalcante Reis Advogados e integrante da Comissão de Juristas do Senado Federal criada para consolidara proposta do novo Código Comercial. Mestrando em Direito Penal Econômico pelo Instituto Brasiliense de Direito Público (IDP/Brasília) e Master of Laws em Direito Empresarial pela Fundação Getúlio Vargas (FGV/RJ). É autor de livros, pareceres e artigos jurídicos. e-mail iuri@cavalcantereis.adv.br Telefone/Celular (61) 99273-4748



DR. MAURO SECCO
Especialista em Mastologia e Genecologia, Presidente da Associação Médica Brasileira (AMB) /AP, Professor Adjunto do Curso de Medicina da Universidade Federal do Amapá, Doutor em ciência pela UNIFESP, Diretor das Clínicas Integradas Secco e Jung



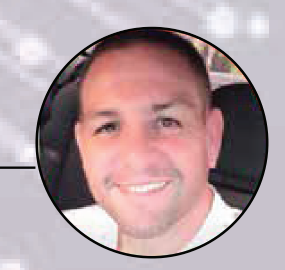
ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor de Direito, Especialista em direito Processual, Constitucional e Administrativo, Mestrando Em Políticas Públicas E gestão do Ensino Superior na Universidade Federal do Ceará, Procurador do Estado do Amapá e criador de conteúdo Educacional para o público digital.



DANIEL FARIAS SILVEIRA
Gestor e professor graduado pela Universidade Estadual do Ceará e Mestre em Administração pela Universidade do Ceará. Possui formação na area de liderança pela Fundação Dom Cabral e pela ESADE Businnes School.



CACÁ DE OLIVEIRA
Comunicador. Publicitário. Religioso. radialista. escritor e Diretor da Regional/Norte da Associação dos Profissionais de Propaganda / APP - Brasil



AIRTON SCUDERO LINDEMEYER
Airton Scuderol_ändemeyer GraduadodaPolicia MilitardoAmapá AcadémicodeEnfermagem/ Instrutor aedenciadonasáreasde saúde e segurança Idealindor da marca Escudero Segurança&Resgate Instagram@escuderolindemeyer

Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



DR. ADVALDO VÍTOR BARROS DE OLIVEIRA JUNIOR
PHD, PD (Pós Doutor) Membro ativo da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) desde 2002. Especialista em clínica médica, RQE – 72 (HUPD). Imortal da "Academia de Letras Evang. em Adm. Cadeira 416.



JARA DIAS
Panela do rico, panela dopobre, panela do negro,panela do nobre, panela doPedro, panela da Maria,panela cheia, panela vazia agazetadoamapa.com.br



JOSÉ CAXIAS
Olha, eu vou te falar - Radialista, jornalista e comentarista





PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista

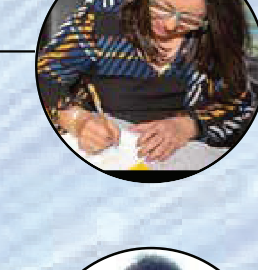
IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.



ITAGUARACI MACEDO
Químico e poeta



JORIELSON BRITO NASCIMENTO
Mestre em Direito Ambiental e Políticas Públicas pela UNIFAP, graduação em Direito pela UNIFAP, gaduação em Licenciatura Plena em Matemática pela UNIFAP, Diretor-Presidente da EAP/AP, Professor de Magistério Superior - Ciências Criminais / Direito Penal....




ALCINÉA CAVALCANTE
Escritora e Jornalista

AUGUSTO CÉSAR ALMEIDA
Advogado Especialista em Direito Previdenciário; Coordenador do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário no Amapá; Mestrando em Educação Superior e políticas Públicas pela Universidade Federal do Ceará; Coordenador da Pós Graduação em Direito Previdenciário pela Escola Superior da Advocacia



JOÃO BARROS
Especialista em Nefrologia e Clínica Médica; Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP); Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica CRM 892 RQE 386



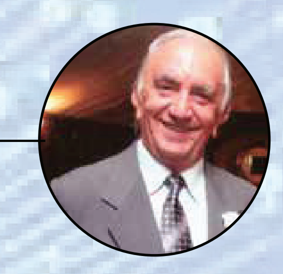
PAULA PAVARINA
Escritora Mãe e treinadora Advogada e adepta da autorresponsabili-dade e de bons acordos Espiritualista universalista Inatagram @ paula_pavarina



GESIEL OLIVEIRA
Gesiel Oliveira - Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.



SAMUEL HANAN
Engenheiro com especialização nas áreas de macroeconomia, administração de empresas e finanças, empresário, e foi vice-governador do Amazonas (1999-2002). É autor do livro "Brasil, um país à deriva".

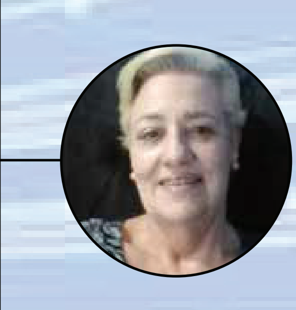


LUIZ SOLANO
Colunista conhecido como "O REPÓRTER DO PLANALTO", Jornalista

SANDRA REGINA KLIPPEL
Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, "A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar", artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.



ANTONIO DA JUSTA FEIJÃO
Geólogo, advogado e consultor



DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Es pecialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e ligência Forense do INFOR, Profesora de diversas Univ sidades em cursos de gradu ação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública -SENASP. denisemorelli@hotmail,com



OLÍMPIO GUARANY
Jornalista, documentarista e professor universitário OGUARANY@GMAIL.COM

TELMA MIRANDA
Conhecida também como Telmi-nha por ter 1,50m de altura, IMPER-FEITA, mãe da Laís, filha da Dalva e Advogada. Que respeita o tempo e as pessoas. O resto passa. Twitter @ telmamiranda



DENYSE QUINTAS
Jornalista



MÁRIO ANTONIO MAQUES FASCIO
Presidente da Igreja Virtual Povo de Deus – IVPD. Tem Curso básico e médio em Teologia. Formado em Sistema de Informação

Rotina de violência sexual e gravidez precoce no Marajó é alimentada por desassistência nos rios

Uma rotina silenciosa, com ares de normalidade para parte das pessoas que a vivenciam, preenche os dias e os espaços na porção ocidental do arquipélago do Marajó (Pará), na amazônia atlântica brasileira.

No Hospital Regional do Marajó, em Breves, a maior cidade do arquipélago, uma criança de 12 anos, grávida, é internada para o parto. Ela só deixou sua comunidade ribeirinha, que fica a horas e horas em um barco, quando a gravidez completou nove meses. O pai seria um primo, de 13 anos.

A poucos quilômetros do hospital, num bairro com casas de madeira suspensas em uma área de igarapé, duas primas de 14 anos serão mães em semanas. Uma será mãe solo. A outra deixou uma comunidade ribeirinha acompanhada do companheiro, um homem de 20 anos que obtém renda da coleta de açaí e da pesca tradicional de camarão.

Rios adentro, longe da área urbana, uma mãe se afeiçoa aos poucos ao filho de colo, depois de meses de resistência. Ela acaba de completar 18 anos. No ano passado, foi estuprada pelo próprio pai e ficou grávida, conforme a denúncia feita. O agressor fugiu. Na casa simples de madeira, na margem do rio, há alívio com a fuga.

Em Melgaço, a uma hora de lancha de Breves, um casal —uma menina de 14 anos e um homem de 25— procura o posto de saúde da cidade, conhecida por ter o pior IDH (índice de desenvolvimento humano) do país. Grávida, ela procura ajuda médica, com a mãe e o companheiro, para o início de um pré-natal.

Numa sala ao lado, mulheres que recebem Bolsa Família levam seus filhos para serem pesados. As famílias gastaram horas em embarcações até ali. Uma mulher tem 27 anos, oito filhos e está grávida. Outra mulher, aos 39, é mãe de 13. O mais velho tem 25 anos. O mais novinho, sete meses.

Esses recortes do cotidiano em espaços públicos no Marajó compõem uma realidade complexa, em que crianças e adolescentes são submetidas a violência sexual, ora com consentimento de familiares, em que se permitem os relacionamentos com homens adultos, ora por meio do emprego mais literal da violência.

O pano de fundo dessas vivências é a persistência da pobreza, que atinge 3 em 4 marajoaras na porção ocidental, e a inexistência de políticas e equipamentos públicos básicos, num lugar onde a vida é mais rural -o termo é usado pelas pessoas do lugar para se referirem às comunidades ribeirinhas- do que urbana.

O Estado não chega para quem vive nos rios, o que alimenta ciclos de violência sexual. A assistência que existe está voltada às cidades. Breves é metade rural. Melgaço, 78%.

O Conselho Tutelar de Breves, a Delegacia de Atendimento à Criança e ao Adolescente e a rede de assistência psicossocial não têm lanchas próprias para acesso às comunidades. O trabalho de campo dos conselheiros só ocorre quando há um empréstimo da lancha pela Polícia Militar ou quando a Prefeitura de Breves consegue a locação de um veículo.

Não há ambulatório para vítimas de violência sexual, a delegacia não funciona aos fins de semana, inexiste um serviço de acolhimento e hospedagem para adultos que acompanham crianças e adolescentes que passaram por um abuso sexual. Algumas cidades do arquipélago não têm abrigos para crianças, que precisam ser levadas a outros municípios.

Em Melgaço, unidades de saúde recebem crianças e adolescentes grávidas e não há comunicação de todos os casos ao Conselho Tutelar ou à polícia. Pela lei, qualquer relação sexual com menores de 14 anos é um estupro de vulnerável. Em parte das situações, a própria família busca evitar esses comunicados, para não ver alguém próximo em situação de persecução penal.

Por dez dias, a Folha acompanhou a realidade do Marajó profundo, com um trabalho de reportagem feito nas áreas urbanas de Breves e Melgaço -que estão a até 14 horas de Belém em embarcações comerciais- e em comunidades e casas existentes no curso de quatro rios: Aramã, Mapuá, Mujirum e Tajapuru.

O jornal presenciou um dia de assistência do Conselho Tutelar e do Creas (Centro de Referência Especializado de Assistência Social) de Breves a duas vítimas de abusos sexuais em comunidades distantes da cidade. A viagem havia sido adiada em mais de uma semana por falta de lancha própria. Nesse período, uma das vítimas, de 9 anos, teria convivido com comentários jocosos na escola.

A exploração sexual infantil, que são os casos que envolvem vantagem financeira a adultos, persiste no Marajó, mas em escala inferior ao que já existiu, segundo todos os agentes, servidores e autoridades com quem a reportagem conversou.

O Conselho Tutelar de Breves registrou 23 casos de exploração sexual em três anos. O Creas tem dois casos em curso, relacionados a meninas exploradas em bares ou prostíbulos. Ainda existe a prática de acesso de crianças e adolescentes a balsas que trafegam por rios, como afirmam assistentes sociais do Creas, embora em quantidades muito menores do que no passado.



Em um relatório de setembro de 2023, o Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania do governo Lula (PT) apontou a existência de exploração sexual e disse que as dinâmicas desses crimes "não possuem correspondência nos dados oficiais de atendimento, resultando num quadro histórico e atual de subnotificação".

A predominância, porém, é de violência sexual intrafamiliar ou intracomunitária, numa lógica que, muitas vezes, desafia o sistema de assistência social.

"Os casos de abuso são maioria", diz Núbia Matos, que coordena o Creas de Breves. A unidade acompanha, com assistência psicossocial, 38 casos de abuso e dois de exploração sexual. Em fevereiro, a equipe recebeu cinco meninas grávidas após violência sexual. Há uma crônica subnotificação, pelas distâncias, isolamento e apagão de políticas públicas.

"Todo dia tem casos assim", afirma o conselheiro tutelar Fernando Soares. "Tem muita violação de direito. Ainda assim, não é do tamanho e da forma que dizem."

O conselheiro faz referência à exploração política e religiosa do problema, capitaneada por políticos de direita, como a senadora Damares Alves (Republicanos-DF), ministra de Direitos Humanos no governo Jair Bolsonaro (PL).

O método usado é divulgar situações absurdas de exploração sexual no arquipélago -não comprovadas pela ex-ministra e não confirmadas pela Polícia Civil e pelo Ministério Público- para mobilização do eleitorado mais conservador. Em 2023, o MPF (Ministério Público Federal) moveu ação civil pública contra Damares em razão dos danos sociais e coletivos causados por suas falas.

O governo Lula considera um fracasso o programa Abrace o Marajó, lançado por Damares. A senadora defende a iniciativa. A atual gestão lançou um novo programa, Cidadania Marajó, com previsão de ações para enfrentar abuso e exploração sexual infantil.

Nos três primeiros meses de 2024, o Conselho Tutelar de Breves registrou 41 casos relacionados a violência sexual. É quase uma notificação a cada dois dias.

Os conselheiros andavam angustiados com uma denúncia recebida, principalmente pela impossibilidade de se deslocarem até a comunidade ribeirinha, por não terem uma lancha própria.

No último dia 9, em uma lancha arranjada pelo município, dois conselheiros e uma assistente do Creas conseguiram se deslocar a comunidades rurais para acompanharem dois casos.

O motivo central da viagem era uma denúncia de que um menino de nove anos foi abusado por um adulto com influência numa comunidade. A criança estaria sofrendo bullying na escola, relacionado ao suposto abuso.

Na escola, distante de 2 a 6 horas de barco, professores e coordenadores negaram a ocorrência de bullying. Era a primeira vez que recebiam conselheiros tutelares.

Na comunidade onde o menino vive, a mãe confirmou ter ouvido do filho o relato de abuso. E disse que foi desencorajada, por familiares do suposto agressor, a fazer uma denúncia.

Após afirmar que não procurou o conselho por não ter certeza, ela foi questionada por um dos conselheiros se o filho disse ter sido abusado. A mãe, então, confirma que ouvira o relato do filho.

Mãe e filho foram levados no barco a Breves, para conversas com uma psicóloga, depoimento à polícia e exames médicos. O paradeiro do suposto agressor era desconhecido.

No caminho de volta, a equipe parou em uma comunidade para acompanhamento do caso da jovem que denunciou estupro pelo pai. Ela carregava o filho no colo, e a maioria das perguntas foi respondida pela mãe, a avó do bebê.

A mãe disse ter aconselhado a filha, grávida outra vez, mas em vão. Sobre o marido, acusado de estuprar a filha, a mulher disse que ele sumiu.

Pros rumos de Melgaço, a rotina silenciosa de violações de direitos básicos preenche os dias nesse ponto preservado da amazônia brasileira, influenciado pelas marés.

Uma menina de 12 anos não voltou mais à escola em uma comunidade no rio Tajapuru após engravidar no ano passado. O pai seria um namorado, aceito pela família.

Há três meses, no posto de saúde da cidade, uma criança de 11 anos apareceu para o início de um pré-natal. Segundo profissionais da unidade, ela foi estuprada por um cunhado.



ESTEATOSE HEPÁTICA

JOÃO DE BARROS AP

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR SOBRE A ESTEATOSE HEPÁTICA?

Mais conhecida como Gordura no Fígado, a esteatose hepática é um problema de saúde que acontece quando as células do fígado são infiltradas por células de gordura, havendo infiltração importante do órgão, podendo causas repercussões importantes à saúde do indivíduo.

É normal haver presença de gordura no fígado, no entanto quando este índice chega a 5% ou mais o quadro deve ser tratado o mais brevemente possível. Se não tratada corretamente, a Estatose hepática pode provocar, a médio e longo prazo, uma inflamação capaz de evoluir para quadros mais graves de hepatite gordurosa (ocorre quando o fígado inflama), cirrose hepática (que é quando há alteração estrutural no órgão) e até câncer no fígado.

A doença pode ser classificada de acordo com a causa em alcoólica (quando pelo uso abusivo de bebidas alcoólicas) ou não alcoólica (quando ocorre por outras etiologias).

O transplante muitas vezes, pode ser a única indicação para situações mais críticas. O quadro é reversível com mudanças de estilo e hábitos de vida, que devem ser mais saudáveis e com as devidas orientações médicas.

QUAIS SÃO OS FATORES QUE FAVORECEM A DOENÇA?

Pessoas com obesidade, sedentárias e que fazem consumo de álcool, regular ou não, têm mais tendências para desenvolvimento da Esteatose Hepática.

Mulheres também têm um risco maior de desenvolver excesso de gordura no fígado, tendo em vista que o hormônio estrógeno, produzido naturalmente pelo corpo feminino, propicia o acúmulo dessa gordura.

Em crianças nos primeiros anos de vida, a esteatose hepática é causada principalmente por doenças metabólicas. Já nas crianças maiores e adolescentes, as causas são semelhantes às dos adultos e ligadas diretamente ao estilo de vida. O tratamento na infância é essencial para prevenir danos irreversíveis na fase adulta, além da conscientização da criança e familiares para hábitos de vida saudáveis.

Outras causas que podem predispor a doença, são o uso de alguns medicamentos e doenças (diabetes, problemas na tireoide, apneia do sono, síndrome dos ovários policísticos).

QUAIS OS SINTOMAS QUE A PESSOA PODE TER?

Nos quadros leves, o indivíduo não apresenta sintomas específicos. Nos quadros intermediários a pessoa pode ter dor abdominal, cansaço, fraqueza, perda de apetite, aumento do fígado, barriga distendida e dores de cabeça constantes.

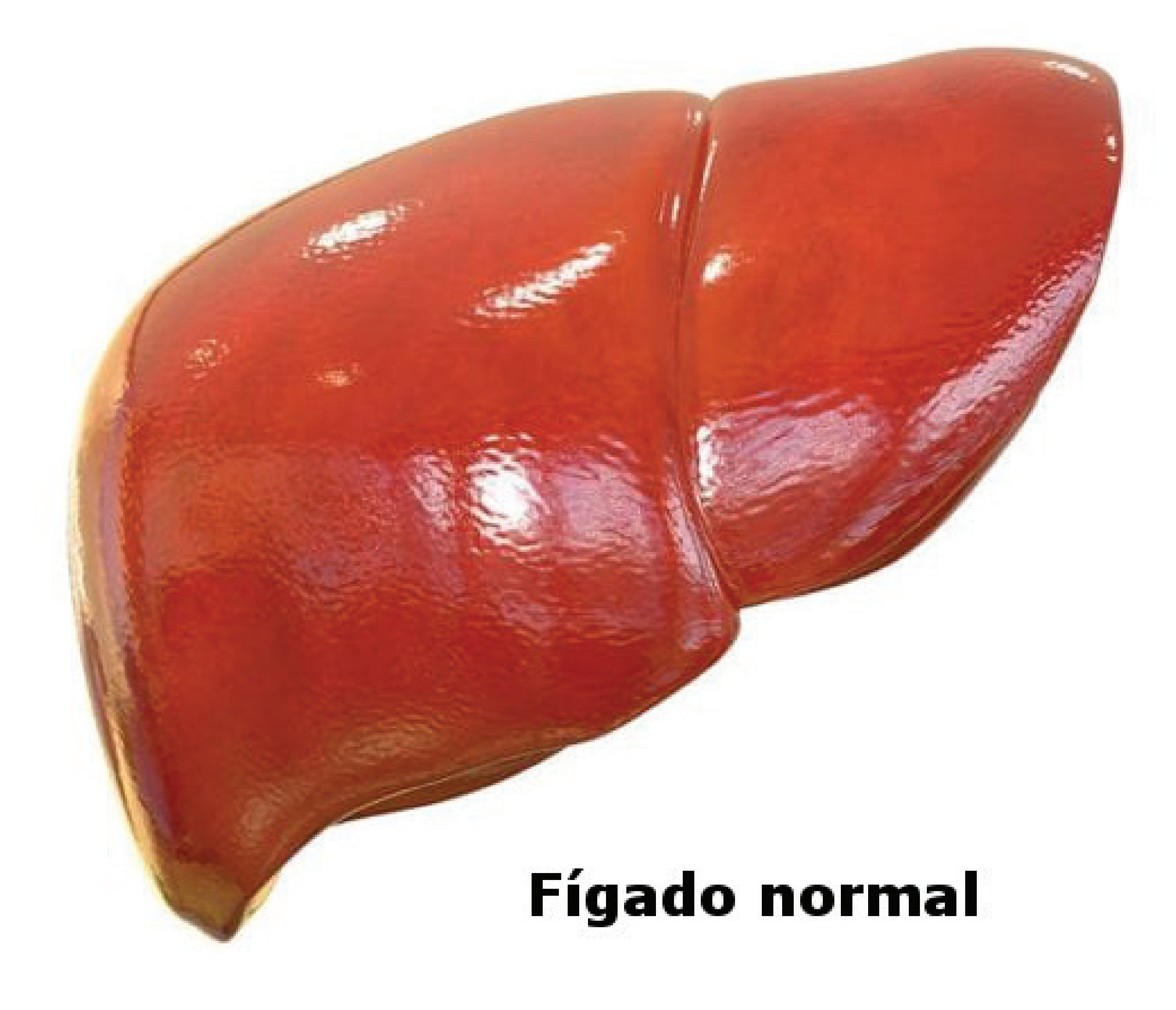
Nos estágios mais avançados da doença, a principal característica é a inflamação e a fibrose que resultam em insuficiência hepática. Nesses casos a pessoa pode ter confusão mental, piora da fadiga, acúmulo de líquido dentro do abdômen, pele e olhos amarelados, hemorragias, fezes brancas, alterações de sono e inchaço no corpo.

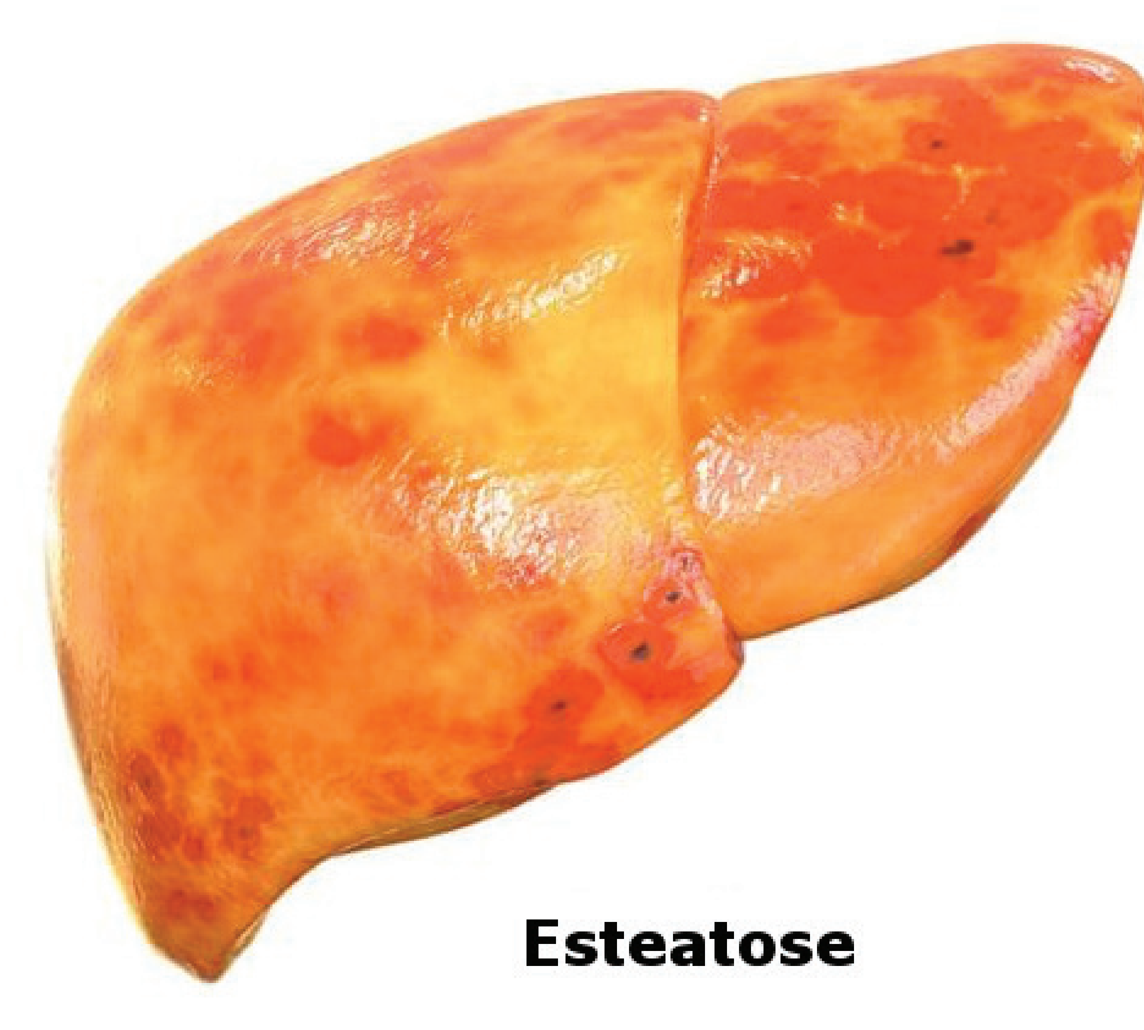
COMO POSSO SER DIAGNOSTICADO?

O diagnóstico da Esteatose Hepática Não Alcoólica é feito por meio de exames de rotina, laboratoriais e/ou de imagem. Os exames de sangue visam avaliação a função do fígado. Embora a ultrassonografia, a tomografia e a ressonância magnética sejam muito úteis para avaliar possíveis alterações no fígado, há casos em que a confirmação do diagnóstico depende de biopsia.

Entre todos, porém, o exame mais importante para diagnóstico da enfermidade é a elastografia transitória, um método semelhante à ultrassonografia, indolor, que mede a elasticidade do tecido hepático e a quantidade de gordura acumulada no fígado.

Após a avaliação, o grau de esteatose é então classificado em níveis de acordo com a gravidade do acúmulo de gordura em grau 1 (casos leves), grau 2 (casos moderados) e grau 3 (casos de maior gravidade).





HÁ TRATAMENTO PARA A ESTEATOSE HEPÁTICA?

Não existe um tratamento específico para Esteatose Hepática, ele vai variar conforme cada caso, grau e causas da doença. Mas a base do tratamento é instituída pelas mudanças no estilo de vida, com adesão de dieta saúde e prática de exercícios físicos regulares. Poucos casos há necessidade do tratamento medicamentoso.

Seguindo o tratamento adequado, o paciente tem altas chances de regredir o quadro de gordura no fígado ou ao menos estabilizá-lo. Mesmos os casos em que a doença já evoluiu para cirrose podem ser controlados antes que o fígado seja completamente atacado. Por isso a importância do diagnóstico precoce.

QUAIS AS COMPLICAÇÕES POSSÍVEIS?

Quando a presença de gordura no fígado não é tratada, ela pode evoluir para uma inflamação do fígado chamada esteato-hepatite. 20% dos casos desta inflamação que não são tratados podem evoluir para uma cirrose hepática, situação em que o tecido do fígado pode ser substituído por fibroses. Se a cirrose avançar, pode ser necessário um transplante de fígado.

Além disso, a cirrose é um fator de risco comum para o câncer de fígado (hepatocarcinoma), que inclusive pode ocorrer também em pessoas que tem apenas a gordura no fígado sem outras evoluções, mas é mais raro.

Adaptado: Ministério da Saúde



JOÃO BARROS
Especialista em Nefrologia e Clínica Médica; Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP); Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica
CRM 892 RQE 386



Aos 60 anos, modelo argentina vence concurso de beleza e pode virar candidata ao Miss Universo

Uma argentina de 60 anos venceu a edição do Miss Universo da província de Buenos Aires, no domingo (21). Agora, a modelo Alejandra Rodríguez irá para a disputa nacional. Se vencer o Miss Argentina, poderá representar o país na edição internacional do Miss Universo.

“Foi uma decisão bastante pensada, mas, graças à diretora do Miss Universo Buenos Aires, decidi me inscrever aos 60 anos”, disse Alejandra Rodríguez ao canal TN, nesta terça-feira (24).

Para disputar o Miss Universo internacional, Alejandra precisa vencer as demais 27 finalistas da etapa nacional do Miss Universo Argentina. A competição acontecerá no dia 25 de maio, em Buenos Aires.

Advogada e jornalista, a agora modelo vive e trabalha na cidade de La Plata e foi estreante na competição regional. Esta foi a primeira vez que a disputa ocorreu sem ter limite de idade.


Beleza sexagenária Alejandra Marisa Rodríguez (Instagram).

“Eu nunca havia me inscrito. Agora surgiu essa oportunidade e me pareceu um desafio, uma proposta muito interessante”, contou Alejandra.

“A beleza não é apenas o físico, e sim tem a ver com a atitude perante a vida, que vai além da estética. Por isso, acho que o concurso veio para quebrar esses estereótipos, e é isso que está lhe dando tanta visibilidade.”

O concurso Miss Universo, criticado por muito tempo por promover ideias ultrapassadas e estereotipadas de feminilidade, é realizado desde 1952.

EU E O TEATRO

ROMUALDO PALHANO AP

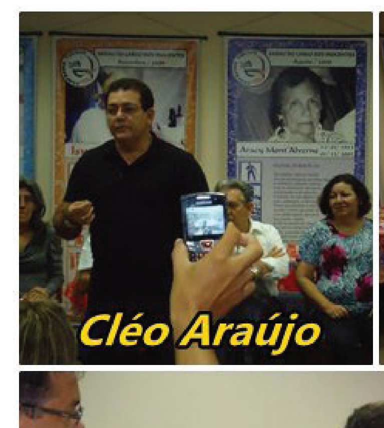
A primeira vez que subi ao palco foi ainda no ensino fundamental em 1968 no Colégio Nossa Senhora do Carmo na cidade de Nova Cruz - RN. Mas foi a partir dos meus 14 anos que em 1975 realmente ingressei nessa área da arte, já na cidade de Itabaiana - PB; desde então não mais consegui parar. Tenho uma vida completamente dedicada ao teatro. De 1975 até 1998 foi uma constante a minha participação no palco como ator, encenador, iluminador e sonoplasta entre outras atividades que sugerem o teatro ao artista amador. Representei em dezenas de palcos por esse Brasil afora. Nesses 23 anos dedicados exclusivamente ao palco foi grande o aprendizado prático e teórico.

Mas a teoria mesmo começou a se revelar na minha mente a partir de 1980 quando ingressei no Curso de Licenciatura em Educação Artística na Universidade Federal da Paraíba, ocasião em que realizei a habilitação em Artes Cênicas. Outro fator preponderante foi minha participação no Grupo de Teatro Suspensório Produções Artísticas; grupo que além de montar espetáculos, fomentava estudos sequenciais sobre: teoria, técnica, filosofia, e objetivos do teatro.

Em 1992, com a finalização do Mestrado em Serviço Social consegui desenvolver uma pesquisa que relacionei o trabalho e o lazer, ao estudar um grupo de teatro numa comunidade de uma pequena cidade litorânea da Paraíba. Foi em função desse estudo que em 2009 publiquei a obra “A Saga de Altimar Pimentel e o Teatro Experimental de Cabedelo”. Nesse período eu ainda continuava no palco como ator.

Em 1994, fui trabalhar no Núcleo Pedagógico da Universidade Federal do Pará, em Belém. Nessa fase, dirigi juntamente com o professor Carlos Cartaxo a revista teatral “Para Esse Barco Não Pará”, com alunos daquela instituição de ensino. Em detrimento de minha aprovação para cursar doutorado é que realmente fui consequentemente obrigado a deixar o palco em 1999, e me dedicar exclusivamente à teoria do teatro. Ainda tive a oportunidade de em 1998, apresentar no Teatro das Bacabeiras o espetáculo “Brasil Caboclo”, pesquisa por mim realizada sobre a obra do poeta Zé da Luz. Este mesmo espetáculo também foi apresentado no Festival de Inverno da Universidade Federal do Paraná em 1997 que aconteceu na cidade de Antonina - PR.

Ao longo das décadas, meu crescimento como profissional da área do teatro, se deu a partir da soma desses fatores. Um profissional é o resultado de sua história de vida, não apenas de um curso de graduação da Universidade. Hoje, me dedico completamente a escrever sobre teatro. Inclusive há poucos autores no Brasil que se volta a este labor. Entre outras obras, em 2011 publiquei a primeira literatura sobre teatro no Amapá intitulada “Artes Cênicas no Amapá - Teoria, Textos e Palcos”. Em 2013 publiquei: “Teatro no Amapá - Artistas e Seu Tempo”; “Arque com Arte - Cultura, Arte e Educação no Amapá” e “Curso de Teatro no Amapá: Concepções e Proposições para o Ensino Superior”; “Dramaturgia Amapaense”, em 2015. Em 2021, “História do Teatro do Amapá - Do Século XVIII à Década de 1940”, e por último, em 2023, publiquei a obra “Genealogia do Teatro”.


Cléo Araújo


Cássia Modesto e Rosa Rent


Romualdo Palhano


Prof. Judivalda Brasil


Ângela Carvalho


Aliunos de Letras e Pedagogia_Iesap



A ferrovia de treze milhões de dólares

ALBERTO TOSTES AP

É sempre interessante como a discussão sobre o desenvolvimento atravessa fases da vida política, social e econômica, desde que o Amapá foi transformado em Território Federal na década de 1940 foram inúmeros os momentos onde se vislumbrou-se a real possibilidade de que o futuro seria diferente. De tantos projetos econômicos de grande impacto, o projeto ICOMI, talvez seja aquele que resultou em maiores impactos, pode-se dizer que essa relação entre o passado, presente e futuro ainda esteja mal resolvida a partir de diferentes olhares da sociedade local.

A minha perspectiva do Projeto ICOMI teve distintas perspectivas a partir do contato e conhecimento sobre como se idealizaram os investimentos, no então Território Federal do Amapá. O meu contato pessoal com esse projeto começou desde garoto, pois o meu pai era Chefe do Almoxarifado da empresa, desde cedo convivi com as relações entre as cidades de Santana e Serra do Navio. Na decada de 1970 foram inúmeras viagens realizadas de trem, a viagem durava algo em torno de 5 a 7 horas, o desejo de todo jovem naquele momento era viajar nesse trem, pois era novidade, passar as férias na Serra, onde todos os atrativos existiam promovidos pela empresa (Figuras 1 e 2).



Figura 1 e 2 - Trem e os vagões.
FONTE: SETRAP, 2017.



Figura 3 e 4 - Trilho na cidade de Serra do Navio.
FONTE: GAU, 2019/ ACERVO DE AUGUSTO ANTUNES, 1962.

Figura 5 e 6 - Parque Nacional Montanhas do Tumucumaque.
FONTE: GAU, 2019.

A ICOMI investiu treze milhões de dólares para construir a ferrovia Santana-Serra do Navio, o objetivo maior era o transporte de cargas de minério até Santana, condição que se materializou até a saída empresa no ano de 1998, a ferrovia ainda foi bem utilizada por outras empresas até ser desativada, conforme relatos oficiais do governo do estado do Amapá no ano de 2017. O Trem foi muito utilizado nas três primeiras décadas conforme relatos de antigos diretores da ICOMI para o uso de transportes de passageiros e turistas que desejavam conhecer o local, um dos compromissos firmados com a União era de que ao longo da ferrovia seriam realizados estudos de viabilidade para a realização de diversos tipos de plantio que melhor se adaptassem a realidade de todo o percurso.

No imaginário das pessoas, moradores das cidades de Macapá e Santana, a população passou a ter no trem o símbolo de um tempo prospero para o Amapá, várias entidades e instituições foram criadas no começo da década de 1960, no setor cultural, recreativo e social, a população residente criava e a ICOMI referendava com o apoio econômico e financeiro, o clube de futebol fundado nesse período foi o Santana Esporte Clube, chamado na época de ¨canário milionário¨. Serra do Navio teve um dos melhores índices de qualidade de vida do Brasil entre as décadas de 1960 a 1970, desdobrava-se assim, o mito da cidade criada na selva amazônica.

É peculiar que apesar da saída da empresa ter ocorrido oficialmente no ano de 1998, os registros realizados sobre ação do projeto eram realizados por instituições de outros estados e universidades que apresentavam as implicações sobre a implantação de Serra do Navio. Um dos trabalhos que deu grande visibilidade para o tema foi uma dissertação de mestrado, autor: Benjamim Ribeiro, do ano de 1992, como o título: Serra do Navio: A comunidade na selva amazônica, produzido na Universidade de São Paulo, o trabalho é o primeiro a descrever de maneira detalhada tudo o foi concebido do ponto de vista técnico na implantação da vila. Para muitos acadêmicos essa produção foi uma referência importante como ponto de partida para a compreensão dos fatos e acontecimentos, curiosamente nesse ano, é criado pelo governo do estado do Amapá através da Assembleia Legislativa o município de Serra do Navio, um fato curioso é esse município nasce sem ter um palmo de terra.

A partir da saída da empresa no ano de 1998, diversos trabalhos oficiais, documentos, relatórios, artigos, dissertações de mestrado e doutorado foram produzidos sobre Serra do Navio com diferentes enfoques e abordagens arquitetônicas, ambientais, econômicas, sociais e políticas. No ano de 1998 com a oficialização da saída e já como professor e pesquisador da Universidade Federal do Amapá, tive a oportunidade de participar de um evento na cidade de Serra do Navio com o título: SOS Serra do Navio. O objetivo do evento era a preocupação de residentes e ex-empregados da empresa que mesmo demitidos decidiram fixar residência na vila e nos arredores.

O evento teve fatos marcantes na qual tive a oportunidade de registrar como a demanda dos moradores, a primeira preocupação era com o destino das residências que posteriormente se tornaria um dos grandes entraves institucionais segundo os residentes, pois não havia o entendimento entre a prefeitura e o IPHAN após o ato de reconhecimento de tombamento da vila como patrimônio nacional, um segundo aspecto levantado era sobre a ferrovia, pois alguns agricultores utilizavam esse tipo de transporte, bem como os moradores, apesar do tempo mais longo de viagem. Chegou-se a vislumbrar que Serra do Navio poderia ser um Campus Universitário com pesquisas da Universidade de São Paulo (USP) e posteriormente pensou-se na interiorização através da Universidade Federal do Amapá tendo a oportunidade de ofertar cursos específicos que estimulassem a economia para o meio ambiente como é feito em várias cidades não somente do Brasil, mas também por vários países da América do Sul e da Europa.



Figura 7 - Ferrovia Santana a Serra do Navio.
FONTE: GUIA DO TURISTA.NET.

O último ato oficial da ICOMI em Serra do Navio, poucas pessoas sabem, mas foi o transporte de trabalhadores que iam deixar o lugar através da ferrovia de treze milhões de dólares em direção a cidade de Santana, de lá, vários deles se deslocariam para seus estados de origem, a lembrança desse fato, para mim ficou marcada através de um vídeo produzido na época, os trabalhadores subindo no trem e o hino nacional sendo cantado na voz suave de Elis Regina, alguns daqueles homens chegaram em Serra do Navio com 20, 25 anos, estavam saindo de lá com 50 ou até 60 anos (Figuras 3 e 4).

Para o público em geral as notícias sobre o projeto da ICOMI são vistos como algo distante e que estava tão somente no imaginário das pessoas que ali viveram intensamente essa história. O que mais chama atenção para o caso da ferrovia é como as mineradoras que utilizaram após a saída da ICOMI não cumpriram os acordos judiciais e as determinações do Ministério Público. A maior parte dos trilhos foram roubados e nos últimos anos, na cidade de Santana por onde passava o trem foi totalmente ocupado pela população.

Não é somente a ICOMI a responsável por tudo o que aconteceu em território amapaense, a União, o governo do estado do Amapá e a prefeitura municipal de Serra do Navio também são coautores dessa tragédia. A tentativa de desenvolver o turismo histórico, o turismo sustentável e o Ecoturismo não vingaram, apesar de vários planos terem sido elaborados como o Plano de Desenvolvimento Sustentável do Polo roteiro Maracá-Cunani elaborado pela Universidade Federal do Amapá e entregue ao Governo do estado do Amapá no ano de 2013, o projeto vislumbrava diversas alternativas para Serra do Navio, para esse projeto a ferrovia teria um proposito importante, mas seria preciso a realização de investimentos que oportunizassem a melhor qualidade dos vagões de passageiros e adequar o trajeto dos trilhos.

Havia dois objetivos pertinentes para o projeto, o primeiro era o atrativo da viagem e segundo destacar a porta de entrada do Parque Nacional Montanhas do Tumucumaque, criado pelo Presidente Fernando Henrique Cardoso na África do Sul, área que tem uma das maiores biodiversidades do Planeta Terra (Figuras 5 e 6).

As empresas utilizaram a ferrovia enquanto perdurou o desenvolvimento de atividades econômicas, mas cabia aos governantes amapaenses pensarem além dos interesses provincianos. O Amapá pós-estadualização reúne uma série de imensos fracassos quando se trata de discutir medidas reais e com benefícios, porém, deve-se esclarecer que o desenvolvimento de outras atividades econômicas era de responsabilidade do governo do estado do Amapá (Figura 7).

A ferrovia, assim como o patrimônio edificado de Serra do Navio não é o resultado de uma série de mal entendidos, mas sim, a completa inércia verificada a partir do encerramento das atividades da ICOMI e de outras mineradoras mais recentes, todas as questões relativas aos danos da perda da ferrovia sobre e sob o uso do solo e outras concessões sempre foram parar na esfera judicial para apurar as responsabilidades dos empreendedores, mas fica a reflexão: Quais os resultados das ações judiciais contra as empresas que utilizaram a ferrovia? Qual a responsabilidade do governo federal? Dos sucessivos governadores do estado do Amapá? Dos prefeitos que administraram o município de Serra do Navio? Do legislativo estadual e municipal? Assim foi pelo ralo o investimento de treze milhões de dólares.



JOSÉ ALBERTO TOSTES
Arquiteto e Urbanista, Mestre e Doutor em História e Teoria da Arquitetura



Publicitário desaparecido morre após ser resgatado pelo Samu no Centro de SP; polícia investiga caso como morte suspeita

Um publicitário de 23 anos desaparecido desde a madrugada de segunda-feira (22) morreu na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Vergueiro, na Zona Sul de São Paulo, após ser resgatado na manhã do mesmo dia pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) na Santa Ifigênia, no Centro de São Paulo.

O caso foi registrado como morte suspeita pelo 5º Distrito Policial (Aclimação) e é investigado pelo 3º Distrito Policial, do Campos Elíseos.

O rapaz estava sendo procurado pela família através das redes sociais desde a terça-feira (23), quando o pai registrou boletim de ocorrência sobre o desaparecimento do jovem.

Yuri Henrique Gabriel Santos de Castro tinha sido visto pela última vez na própria madrugada de segunda (22), no Hotel Chilli, no Largo do Arouche, a 600 metros do local do resgate.

Segundo Douglas Drumond, responsável pelo hotel, o jovem era frequentador assíduo do local, conhecido como uma sauna gay.

Ao g1, o proprietário afirmou que às 4h25 de segunda (22) Yuri relatou a funcionários que estava sendo perseguido dentro do hotel. Ele pediu a conta, para ir embora, mas não tinha dinheiro para pagá-la.

Neste momento, pediu para fumar em uma área aberta e, enquanto o segurança revistava um outro cliente, o publicitário saiu correndo em direção ao Terminal Amaral Gurgel. O funcionário foi atrás do rapaz, narrou o dono do estabelecimento.

Douglas Drumond nega que Yuri tenha sido levado de volta para a sauna porque, segundo ele, o jovem conseguiu sair correndo novamente, deixando para trás o roupão, o celular e a chave do quarto.

Yuri Henrique foi resgatado pelo SAMU ainda com vida às 08h30 da segunda (22), ainda sem nenhuma identificação. Ele faleceu após dar entrada na UPA Vergueiro, sem documentos. Por isso, o corpo dele foi levado para o IML como desconhecido, segundo depoimento de um funcionário da UPA à polícia.



O publicitário Yuri Henrique Gabriel Santos de Castro, de 23 anos, encontrado morto no Centro de SP. – *Foto Reprodução.*

O corpo só foi identificado na quarta-feira (24), após exames papiloscópicos por parte do Instituto de Identificação Ricardo Gumbleton Daunt.

Dados do boletim de ocorrência afirmam que a causa provável da morte na UPA foi "hipoxemia" (falta de oxigênio no sangue) e "choque hipovolêmico" (perda, em grande quantidade, de líquidos e sangue).

A Polícia Civil busca imagens de câmeras de segurança para apurar o que aconteceu entre as 04h25 e as 08h30 da segunda (22), quando Yuri foi encontrado na rua General Osório, altura do número 679, na Santa Ifigênia.

"Exames periciais foram solicitados e estão sendo elaborados - tão logo forem finalizados, serão analisados pela autoridade policial", declarou, em nota, a Secretaria da Segurança Pública (SSP).

A ESFERA AZUL E O HOMEM FERA

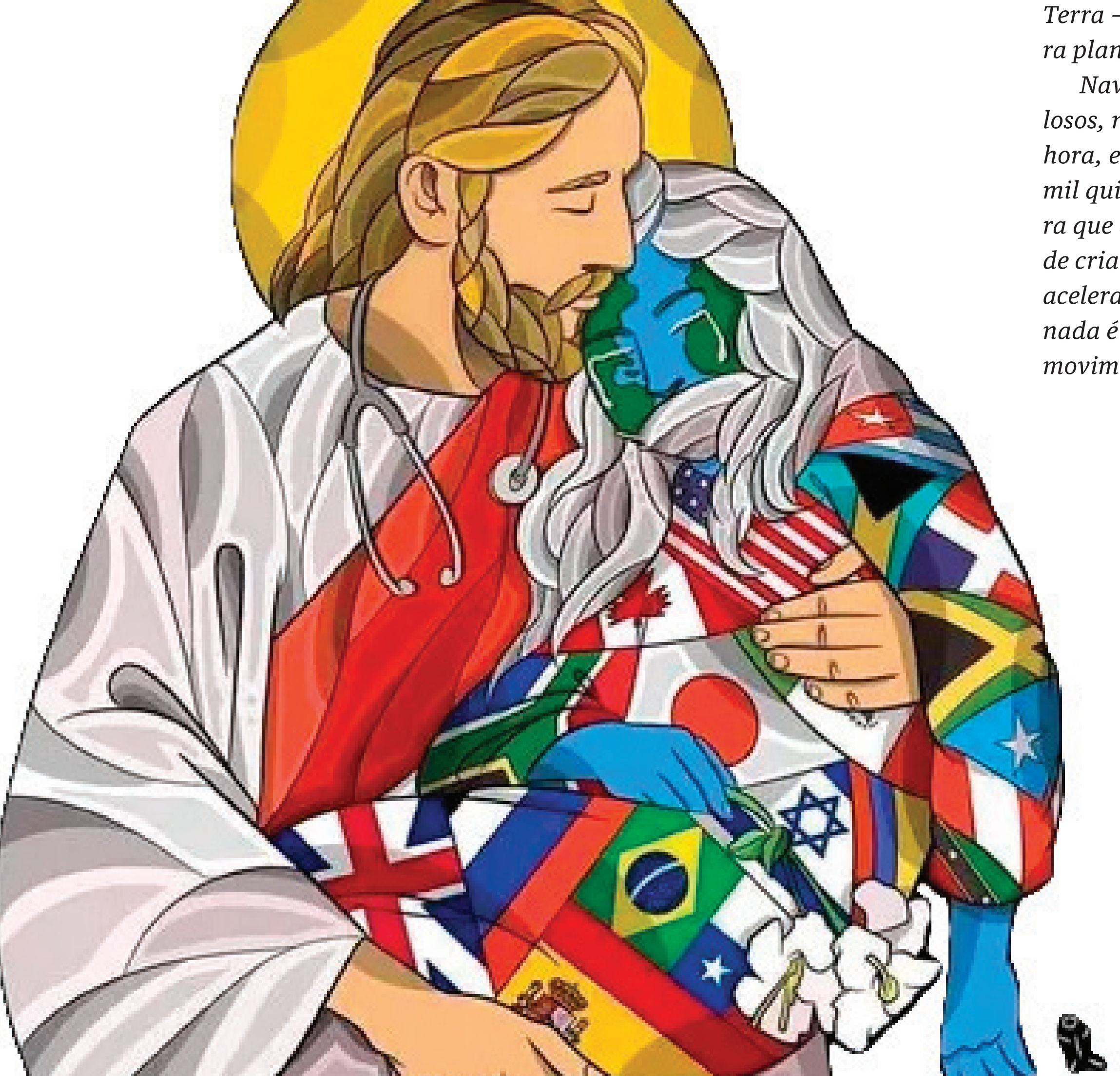
SANDRA REGINA KLIPPEL AP

Terra... Esfera azul, sem Luz própria, no espaço não se apavora, navega célere e nos leva entre luz e trevas para as manhãs em frente ao Sol, seu holofote oficial, fonte de calor e luz a abençoar e ou inundar a vida na biosfera, hidrosfera e atmosfera. A Terra é "fera".

Fera que lança seus gemidos, gritos e uivos ou rugidos quando ferida. A Terra é viva e é vida. Sente o pulsar dos corações, sente o ar emanar brisa ou o sufoco do ar comprimido, corrompido ou o dolorido estertor do ar poluído.

São múltiplas "feras" segurando as pontas ou os fios da vida e da sobrevida na Terra. É a troposfera, estratosfera, mesosfera, termosfera ou ionosfera, exosfera ... Mas é na Biosfera que se encontra a "fera" que mais destrói a vida na Terra - o homem fera. "Ferra" com a hidrosfera, a atmosfera e compromete toda expressão de vida com suas guerras e "maquinações" para angariar trilhões. Pobre e miserável homem fera.

Terra, Terra, Terra... Onde estão os anciões e as anciãs; as deusas das águas, das matas, das montanhas, dos vales...? Onde estão para nos ensinarem a respeitar, cuidar e amar quem nos nutre e embala - a Terra - receptáculo e veículo desta aventura planetária na presente Era.



Nave rochosa em movimentos escandalosos, nos embala a 1. 666 quilômetros por hora, enquanto nos leva espaço afora a 107 mil quilômetros por hora. A velha senhora que abriga em seu seio uma multidão de crianças e adolescentes voa rápido e acelera na rotação e na translação porque nada é parado. Dentro ou fora dela, tudo é movimento na bela esfera.



SANDRA REGINA KLIPPEL
Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, "A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar", artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.



Influencer iraquiana do TikTok é morta a tiros em Bagdá

A influenciadora iraquiana do TikTok Om Fahad foi morta a tiros dentro do seu carro em Bagdá nesta sexta-feira (26). Um comunicado do Ministério do Interior do Iraque informa que uma "mulher conhecida nas redes sociais" foi morta por "assaltantes desconhecidos".

Fahad, cujo nome verdadeiro é Ghufran Sawadi, teria sido baleada quando estava do lado de fora de sua casa no bairro de Zayne, leste da capital. Uma pessoa em uma motocicleta atirou na influenciadora.

Uma fonte de segurança iraquiana disse à agência de notícias AFP que o agressor parecia estar fingindo fazer uma entrega de comida. De acordo com a mídia local, uma outra mulher ficou ferida no ataque.

O governo informou que foi criada uma equipe de trabalho especializada para investigar a morte da influencer, que ficou conhecida no TikTok por compartilhar vídeos vídeos dançando música pop vestindo roupas justas.

Ela tem mais de 450 mil seguidores na rede social. O último vídeo dela, publicado há seis dias, tem quase dois milhões de visualizações. No ano passado, Fahad foi condenada a seis meses de prisão por compartilhar vídeos. Na época, o tribunal considerou que os vídeos prejudicavam a "modéstia e a moralidade pública".

Após a repercussão do caso, o governo do Iraque lançou um comitê governamental para monitorar as redes sociais e punir os responsáveis por conteúdos considerados ofensivos.

A imprensa local também relata uma rivalidade entre Fahad e a influenciadora Dalia Naeem, conhecida como "Barbie Iraquiana". Naeem ameaçava expor suposto relacionamento de Fahad com altas autoridades iraquianas.



CARRO DE MINISTRO RADICAL DE ISRAEL CAPOTA EM TEL AVIV; JORNAL DIZ QUE HAVIA ORDEM PARA AVANÇAR SINAL

O carro em que estava o ministro de Segurança de Israel, Itamar Ben-Gvir, o mais linha dura do governo de Benjamin Netanyahu, capotou durante um acidente que, segundo a imprensa israelense, ocorreu após o veículo dele ultrapassar no semáforo vermelho.

Ben-Gvir ficou levemente ferido no acidente, que ocorreu na noite de sexta-feira (26) em Tel Aviv. Ele foi levado a um hospital, mas seu estado não é grave, segundo a polícia.

A polícia disse também que ainda investiga as causas do acidente, mas a imprensa israelense afirmou, com base em vídeos e relatos, que o veículo ultrapassou o semáforo vermelho.

O jornal "Haaretz" disse ainda que Ben-Gvir ordena que seus motoristas cometam a infração, com o argumento de se proteger de eventuais atentados enquanto seu veículo esteja parado.

Segundo disse o delegado responsável pelo caso, Kobi Shabtai, à imprensa, outras duas pessoas ficaram feridas no acidente.

Ben Gvir voltava de um compromisso na cidade de Ramle, perto de Tel Aviv, onde a polícia disse que um suposto ataque com faca ocorreu pouco antes.

O Ministério de Segurança não havia se pronunciado sobre o acidente até a publicação desta reportagem.

LINHA DURA

Ben-Gvir é o ministro mais radical do governo de Benjamin Netanyahu e líder de um partido da extrema direita. Netanyahu só conseguiu formar governo após se aliar com a sigla de Ben-Gvir, que é um feroz defensor das incursões e bombardeios na Faixa de Gaza.

Recentemente, o ministro ameaçou deixar o governo caso Netanyahu não invada Rafah, a cidade no extremo sul de Gaza onde o premiê anunciou uma incursão por terra em breve. A operação, no entanto, vem sendo fortemente criticada pela comunidade internacional e até internamente em Israel.

Isso porque Rafah é o atual abrigo para cerca de 1,5 milhão de palestinos, mais da metade da população de Gaza, que teve de fugir de suas casas por conta dos bombardeios.



Reforma tributária prevê cashback de até 50% do imposto na conta de luz

A nova reforma tributária foi apresentada pelo Ministro da Fazenda, Fernando Haddad, e traz diversos pontos interessantes, como cashback de até 50% no imposto da conta de luz para pessoas de baixa renda.

O projeto entregue ao Congresso Nacional pelo governo inclui vários mecanismos para beneficiar a população mais pobre, com retornos na energia elétrica, água, esgoto e gás de cozinha.

A entrega da proposta encontrou pessoalmente o presidente da Câmara, Arthur Lira, e o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco. Acompanhando Haddad estavam o secretário extraordinário da reforma, Bernard Appy, e o secretário-executivo da Fazenda, Dario Durigan.

Os reembolsos dos tributos serão para famílias com renda per capita de até meio salário mínimo (aproximadamente R$ 706), e essas famílias serão integradas ao Cadastro Único das políticas sociais.

CASHBACK

Na proposta, o cashback será aplicado tanto sobre a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS), de competência federal, quanto sobre o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS), administrado por estados e municípios.

No entanto, existem exceções. Os únicos produtos que não serão elegíveis para o cashback são aqueles sujeitos ao Imposto Seletivo (IS), como cigarros e bebidas alcoólicas, considerados prejudiciais à saúde.

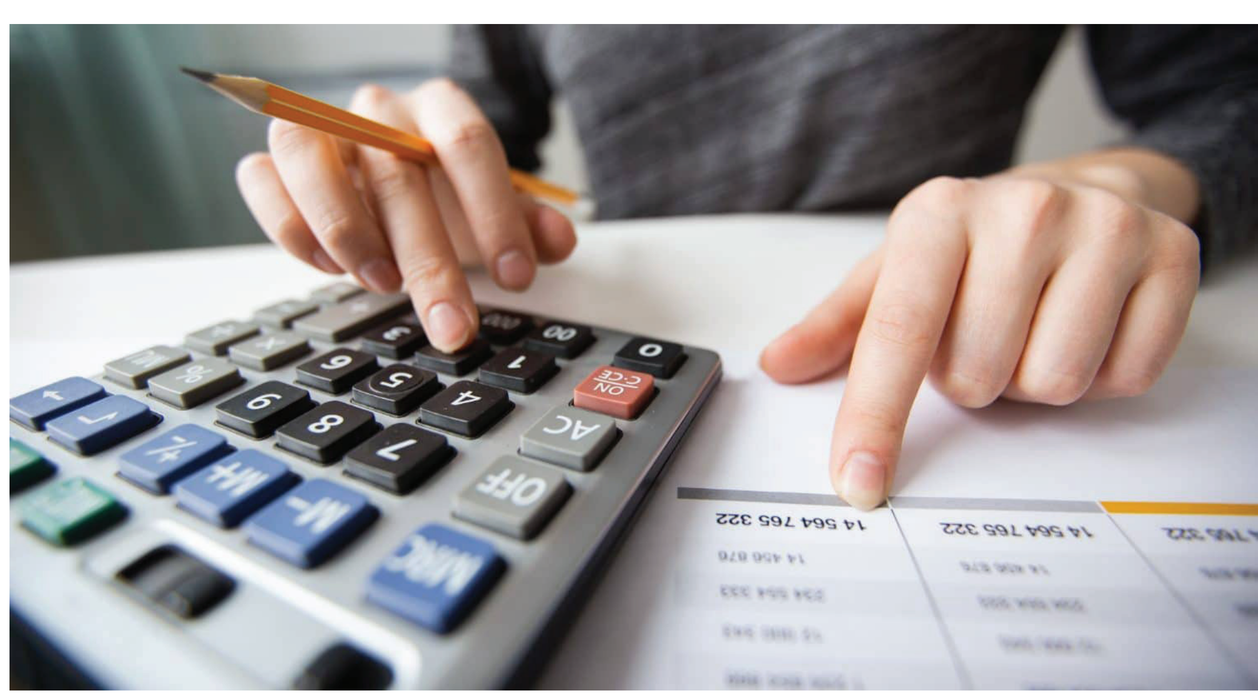
O governo também pretende implementar medidas para mitigar fraudes e estabelecer limites de reembolso por unidade familiar beneficiada. Assim, irá garantir a compatibilidade entre os valores reembolsados e a renda disponível da família.

Quando aplicado, o beneficiário será o responsável pela unidade familiar. No entanto, o cidadão deverá atender aos critérios estabelecidos e será incluído no sistema de cashback.

Segundo o governo, o cálculo do reembolso será com base no consumo oficial das famílias, registrado por meio da emissão de documentos fiscais.

Nesse contexto, o governo argumenta que o projeto visa promover a consciência fiscal e reduzir a informalidade nas atividades econômicas, a evasão fiscal e a concorrência desleal.

Além disso, o governo menciona que, em situações especiais, como dificuldades de operação, que afetam o sistema de reembolso, existirá a alternativa mais simples para um cálculo simplificado, garantindo o benefício.


FOTO REPRODUÇÃO ACERVO PESSOAL

Apesar de estabelecer os percentuais previamente, na prática, podem ter ajustes, pois o projeto permite que estados e municípios estabeleçam valores mais altos para os reembolsos.

Sobre a reforma tributária

A nova Reforma Tributária apresentada ao Congresso visa simplificar o sistema de arrecadação de impostos.

O centro de tudo é a unificação de cinco impostos sobre o consumo em apenas dois. Isso pode parecer pouco, mas esses dois impostos, a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) de competência federal e o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) de competência estadual e municipal, terão as mesmas regras e uma plataforma comum.

A expectativa é de que, no futuro, se consolidem em um único imposto. Mas nesse momento a opção foi por dois impostos devido à desconfiança federativa natural.

Isso porque os estados e municípios temem que o governo centralize tudo e queira ser o único responsável.

Existem alguns pontos positivos e negativos nessa nova proposta. Por exemplo, os benefícios para pessoas carentes, com cashback nas contas e suporte para quem recebe menos de um salário mínimo.

Além disso, a cesta básica também foi um acerto. O problema anterior era ter muitos produtos, alguns dos quais não são consumidos pelos mais pobres e que não eram tributados. Agora, existe uma lista de 18 itens, como arroz, feijão, leite, hortaliças, frutas, farinha de trigo, etc., que estarão isentos de impostos.

Rei Charles III retomará atividades públicas na semana que vem, e médicos elogiam 'progresso' no tratamento contra câncer

O rei Charles III, que está em tratamento por conta de um câncer detectado no início do ano, retomará a agenda de atividades públicas na semana que vem, segundo anunciou nesta sexta-feira (26) o Palácio de Buckingham.

Também nesta sexta, a equipe médica de Charles elogiou o "progresso" do monarca no tratamento contra o câncer e afirmou que encorajou o rei a retomar a agenda pública. O Palácio de Buckingham disse, no entanto, que ainda é cedo para determinar até quando irá o tratamento.

O monarca reabrirá a agenda pública com uma visita a um centro de tratamento de câncer na terça-feira (30), de acordo com um comunicado divulgado pelo palácio.

O monarca estava afastado das atividades públicas desde o início de fevereiro, quando o Palácio de Buckingham anunciou que médicos detectaram um tipo de câncer -- ainda não divulgado -- no rei após ele ser submetido a uma cirurgia de próstata

Charles III seguia exercendo funções privadas, como despachos oficiais reuniões com autoridades.

A visita ao centro de tratamento de câncer na terça-feira "será a primeira de uma série de compromissos externos que Sua Majestade realizará nas próximas semanas", disse o palácio no comunicado.

"À medida em que se aproxima o primeiro aniversário da coroação (em maio), Suas Majestades permanecem profundamente gratas pelas muitas gentilezas e bons votos que receberam de todo o mundo durante as alegrias e desafios do ano passado", disse a nota.

Também já está na agenda de Charles III receber o imperador do Japão, Nahurito, que fará uma visita de Estado ao Reino Unido em junho.

ESTADO DE SAÚDE

O comunicado foi divulgado na semana em que sites de notícia dos Estados Unidos e do Reino Unido afirmaram, com base em fontes da monarquia britânica, que as condições de saúde do monarca haviam piorado.


FOTO DIVULGAÇÃO PALÁCIO DE BUCKINGHAM

O site norte-americano TMZ afirmou ainda que o plano de funeral de Charles III -- preparado sempre que um novo monarca assume o trono -- foi atualizado por conta da suposta piora.

O Palácio de Buckingham não se pronunciou sobre as notícias, mas, no comunicado desta sexta, fala que o rei passou por "um período de tratamento e recuperação".

LINHA SUCESSÓRIA

A rainha Elizabeth II morreu em setembro de 2022, e Charles assumiu o trono com o título de Charles III.

O primeiro da linha de sucessão após ele é seu filho mais velho, William. Os filhos de William que estão na fila depois do pai: George, Charlotte e Louis.

O príncipe Harry, filho mais novo de Charles que mora nos Estados Unidos, vai viajar para o Reino Unido para encontrar o pai. Harry e Charles já conversaram depois do diagnóstico (veja abaixo um gráfico da linha sucessória).





Coluna Poucas & Boas

RANOLFO GATO

RESULTADO DA PESQUISA

Cerca de 241 mil hectares - uma área equivalente a duas vezes a cidade de Belém, é o tamanho das ocupações feitas por garimpos na Amazônia. Desse total, 25 mil hectares são áreas de 17 terras indígenas. A pesquisa analisou a atividade mineradora na região ao longo de 37 anos, entre 1985 e 2022. O maior impacto ocorreu de 2016 e 2022, exatamente nas terras indígenas onde o garimpo cresceu 361%. Em 6 anos, o garimpo avançou 12 vezes em extensão da Amazônia, considerando apenas as TIs, as áreas invadidas cresceram 16 vezes, resultado que surpreendeu os pesquisadores. "Em terras indígenas o aumento foi muito expressivo. Em TI Kayapó teve um aumento de 1.339%. A gente já trabalhava com a hipótese de crescimento do garimpo nessas áreas, mas não imaginava que iria ser tão agressivo". O impacto vai além, quando a análise é feita nos rios que atravessam as reservas, e são afetados pela atividade garimpeira. Segundo os pesquisadores, outras 122 TIs foram alcançadas pelas águas dos rios onde o garimpo utiliza substâncias como o mercúrio, usado para separar o ouro de outros sedimentos, somando 139 povos originários, que sentem as consequências de rios assoreados por excesso de sedimentos, da morte de animais e da contaminação da água e da vegetação.

NOVO PRESIDENTE

O empresário Gabriel David, de 26 anos, foi eleito o novo presidente da Liga Independente das Escolas de Samba do Rio de Janeiro, em reunião plenária realizada nesta semana. Antes de ser eleito, ele atuava como diretor de marketing da Liesa. Gabriel Davi é filho do presidente de honra e patrono da Beija-Flor de Nilópolis, o contraventor Aniz Abrahão David, o Anísio. O empresário é o mais jovem a assumir o cargo que vinha sendo exercido por Jorge Perlingeiro desde 2021. A posse acontece nesse final de semana, quando será divulgada a nova diretoria para um mandato de três anos. Um dos nomes já confirmados para compor a nova diretoria é o da rainha de bateria da Estação Primeira e Mangueira, Evelyn Bastos, Ela assumirá o cargo de diretora Cultural e será a primeira mulher a assumir um cargo na direção da Liesa.

SUGESTÕES

O Brasil tem pelo menos 28 milhões de hectares de áreas de pastagens em degradação com potencial para conversão em agricultura, produção de energia, reflorestamento, aumento da produção pecuária. O volume de hectares equivale ao tamanho do estado do Rio Grande do Sul. O cerrado é o bioma com o maior número de áreas em degradação. Os estados com as maiores áreas são o Mato Grosso, Goiás, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais e o Pará. Para ter uma ideia, se toda essas áreas fossem usadas para o cultivo de grãos (arros, feijão, algodão, milho, trigo, soja) haveria uma aumento de 35% a área total plantada no Brasil em (comparação com a safra 2002/2023).

A extensão do problema e as diferentes possibilidades de reaproveitamento econômico dessas áreas fizeram o governo federal a criar o Programa Nacional de Conversão de Pastagens Degradadas em Sistemas de Produção Agropecuários e Florestais Sustentáveis. Para



=•= Registrar o aniversário de 95 anos da minha querida Tia Menta Oliveira, que recebeu os cumprimentou de seus filhos, netos, amigos e familiares em grande estilo em sua residência. Sempre avante!

=•= Parabenizar os amigos e leitores da minha Coluna Poucas & Boas que comemoram aniversário neste final de semana: Médico Cardiologista Dr. Hugo Monteiro, Engenheiro Químico Dr. Rui Mendes Pinto, Empresária Nelcila Santiago, Advogada Dr. Verena Fontenele Sampaio, Jornalista e Professor Marco Antônio Melo e Médico Cardiologista e Brigadeiro Dr. Paulo Henrique Pereira. =•= Parabéns, felicidades e muita saúde e sucesso para todos os aniversariantes do mês de Abril de 2024. Tim...Tim a Vida!

implantar o programa, a Embrapa, publicou um livro com 30 sugestões de políticas públicas, que o país tem experiência e tecnologia desenvolvida para implantação.

DIREITOS

O Dia Mundial da Propriedade Intelectual - criado em 2000 pela Organização Mundial da Propriedade Intelectual da ONU - ocorre anualmente dia 26 de abril. No Brasil, a data é celebrada desde 2016, tendo como principal parceiro o Instituto Nacional da Propriedade Industrial, além de outras instituições. A cada ano, a OMPI estabelece uma temática para ser debatida durante a data. Este ano, o assunto abrangeu os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da ONU e como a propriedade intelectual e a inovação podem servir como ferramentas para alavancar o alcance desses objetivos, disse a conselheira da OMPI no Brasil, Isabella Pimentel. Um dos pontos em destaque são os direitos dos povos indígenas. Isabella destacou que o tema referente aos povos indígenas "está premente na agenda do Brasil".

PATENTES

Entre 13 e 24 de maio, a OMPI sediará, em Genebra, conferência diplomática para adoção de um tratado internacional que vai exigir que os países aderentes declarem se existem recursos genéticos e conhecimentos tradicionais associados em pedidos de patentes. "O Brasil tem interesse que esse tratado seja mais eficaz, pois o tema tem sido muito debatido". A conselheira acrescentou que esse é um pleito dos povos indígenas, "porque os recursos genéticos e os conhecimentos tradicionais têm sido utilizados para registro de patentes para o desenvolvimento de cosméticos e medicamentos, em que não existe um compartilhamento de bens, ou uma política de compartilhamento de lucros para as comunidades indígenas". Os índios reivindicam a participação nos lucros dessas empresas. Um exemplo foi a cannabis medicinal, utilizada por povos da Índia com fins medicinais, que acabou sendo levada por um médico inglês para seu país, onde desenvolveu estudos e medicamentos baseados na planta.

INFLAÇÃO

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15, que mede a prévia da inflação oficial no mês, ficou em 0,21% em abril, portanto abaixo das taxas do mês anterior (0,36%) e de abril de 2023 (0,57%). Com o resultado, o IPCA-15 acumula taxa de 1,67% no ano. Em 12 meses, o indicador registra inflação de 3,77%, abaixo dos 4,14% acumulados até a prévia de março de 2024. A queda da taxa de inflação foi puxada pelos transportes, que tiveram deflação (queda de preços) de 0,49% na prévia de abril.

Entre os itens que apresentaram deflação, destacam-se a passagem aérea (-12,20%), o gás veicular (-0,97%), o óleo diesel (-0,43%) e a gasolina (-0,11%). O grupo alimentação e bebidas apresentou alta de preços de 0,61% no período, o que impediu uma queda maior da inflação na prévia de abril. Entre os itens que mais contribuíram para a alta dos alimentos estão tomate, alho, cebola, frutas e leite longa vida. Produtos como a batata-inglesa e as carnes puxaram para baixo a inflação dos alimentos. Os preços que serviram como base para o cálculo do IPCA-15 de abril foram coletados entre 15 de março e 15 de abril deste ano.

ESQUEMA DE FRAUDES

Pelo menos 17 pessoas - empresários, advogados e agentes públicos - foram levadas à Justiça, acusadas de envolvimento com organização criminosa. Três denúncias foram oferecidas pelo Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado, decorrentes da Operação Munditia. Segundo informações do Ministério Público de São Paulo, a primeira denúncia já foi aceita pelo Poder Judiciário, que acatou o pedido de prisão preventiva. Os presos foram acusados de envolvimento em esquema de fraudes em licitações de diversas prefeituras e câmaras municipais. "Os líderes de empresas ligadas ao caso foram denunciados por integrar ou promover a facção conhecida como Primeiro Comando da Capital", diz o MPSP. A Operação foi deflagrada no dia 16 de abril para desarticular um grupo criminoso que agia em diversas cidades do estado de São Paulo, com empresas que atuavam para atrapalhar as licitações para contratação de mão de obra terceirizada. Segundo promotores de Justiça, havia simulação de concorrência com empresas parceiras ou de um mesmo grupo econômico, além de indícios de corrupção sistemática de agentes públicos e políticos. As empresas do grupo têm contratos públicos que somam mais de R$ 200 milhões nos últimos anos.

PREOCUPAÇÃO

A crescente circulação do vírus sincicial respiratório gerou aumento expressivo da incidência e mortalidade de Síndrome Respiratória Aguda Grave em crianças de até dois anos de idade, ultrapassando as mortes associadas à covid-19 nessa faixa etária nas últimas oito semanas epidemiológicas. O VSR responde por 57,8% do total de casos de SRAG com identificação de vírus respiratório. Outros vírus respiratórios que merecem destaque nas crianças são o rinovírus e o Sars- Cov-2. Os dados foram divulgados no Boletim Infogripe da. Fiocruz. Entre a totalidade de óbitos, o crescimento da influenza A faz com que o percentual associado a esse vírus comece a se aproximar do observado para a covid-19 nas últimas quatro semanas. Nas últimas semanas, a prevalência entre os casos com resultado positivo para vírus respiratórios foi de influenza A 23%, influenza B 0,4%, vírus sincicial 57,8% e Sars-CoV-2/Covid-19 10,7%. Entre os óbitos, a presença desses mesmos vírus entre os positivos foi de influenza A 32%, influenza B 0,3%, vírus sincicial 10,8% e Sars-CoV-2/Covid-19 53,9%.



FOTO: FREEPIK



MUNDO AGRO

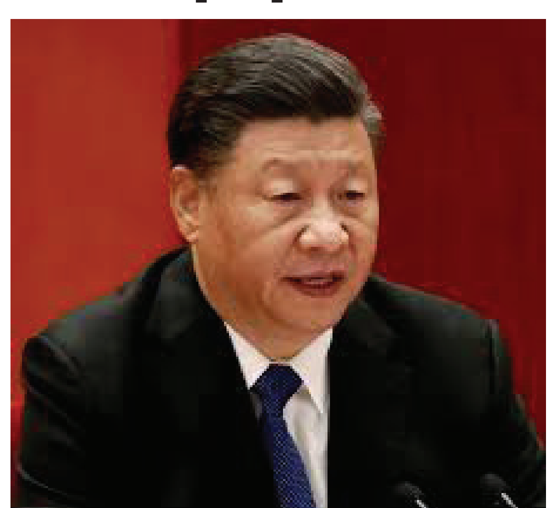
GIL REIS CONSULTOR EM AGRONEGÓCIO

1. EUA - preço dos bois em alta.

Os preços altos são uma mudança bem-vinda para os produtores de gado, mas é importante lembrar que preços mais altos significam que os erros custam mais do que quando os preços estão baixos, diz Eric Meusch, especialista em pecuária da Universidade de Missouri. Com os preços do gado em níveis recordes e muitas previsões projetando preços relativamente altos para os próximos anos, alguns produtores sentem que não podem errar. Em tempos como estes, mesmo vacas menos produtivas e bezerros mal geridos provavelmente terão lucro. As margens de lucro aumentam brevemente durante a parte alta do ciclo do gado, mas é também quando muito dinheiro pode ser deixado na mesa devido à má gestão, disse Meusch. Regra de ouro "uma vaca de corte deve ter um bezerro todos os anos, na hora certa, sem exceções. É função do produtor preparar as vacas para o sucesso, fornecendo nutrição adequada e programas de saúde. Se uma vaca não consegue fazer este trabalho, ela precisa ir. As vacas que precisam de ração ou cuidados extras para acompanhar o rebanho podem se pagar quando os preços dos bezerros estão altos, mas não o farão no longo prazo. Felizmente, os preços das vacas têm sido altos, por isso é ótimo livrar-se das vacas menos produtivas e focar nas vacas que produzem", aduziu Meusch.



2. UE – quer política de boa vizinhança com a China.



Em visita à China esta semana, o comissário de Agricultura da União Europeia, Janusz Wojciechowski, disse que seu foco será aumentar as exportações agroalimentares para a segunda maior economia do mundo e manter os alimentos acima da briga das crescentes tensões no comércio China-UE. "A minha intenção é evitar ao máximo que a agricultura pague os custos dos problemas de outros sectores, o que por vezes pode acontecer", acrescentou. A visita do comissário, que vai até sexta-feira, ocorre num momento em que a China e a Europa enfrentam um "acidente ferroviário em câmera lenta", enquanto uma onda crescente de protecionismo ameaça se tornar uma guerra comercial total, alertou Jens Eskelund, presidente da Câmara Europeia na China, na semana passada.

3. Japão – aumenta as importações de carne suína dos EUA.

O Japão está se tornando um forte cliente da carne suína dos EUA. Um produtor de carne suína de Iowa disse à Brownfield Ag News que o acordo comercial dos EUA com o país está fazendo maravilhas pela indústria. O Japão comprou mais de um bilhão de dólares em carne suína dos EUA no ano passado, com interesse particular em carne suína resfriada. O acordo comercial bilateral com o Japão eliminará as tarifas sobre produtos suínos dos EUA no próximo ano.



4. Brasil – em Mato Grosso preço dos bois em alta.



Mato Grosso apresentou a alta mais contundente em seus preços, consequência do aperto das escalas de abate no estado. Em Rondônia e no Pará, o quadro das indústrias é mais confortável, com escalas bem-posicionadas e tentativas de compra em patamares mais baixos. "As pastagens oferecem respaldo aos pecuaristas, que seguem cadenciando o ritmo dos negócios. Ainda é possível que haja maior disponibilidade de animais para o abate entre os meses de maio e junho, quando as pastagens não terão condições tão boas assim", diz o analista da consultoria Safras & Mercado, Fernando Henrique Iglesias. O mercado atacadista voltou a registrar preços mistos nesta terça-feira. A reposição está mais lenta nesta semana, com o consumo particularmente deprimido neste período do mês, o que por si só já é problemático.

5. Brasil – a Malásia autorizou a importação de mais carne de frango brasileira.

A Malásia autorizou quatro plantas brasileiras para exportação de carne de frango ao país, segundo informou a Associação Brasileira de Proteína Animal (ABPA) na segunda-feira (22). As plantas estão localizadas em Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Paraná e Rio Grande do Sul. O Brasil tem agora sete plantas autorizadas a exportar carne de frango para a Malásia. A ABPA disse que a Malásia é um dos mercados com os mais elevados critérios para produtos halal entre as nações de maioria islâmica. Em 2023, o Brasil exportou 13,6 mil toneladas de carne de frango halal para o país, 45,7% acima do registrado um ano antes. "Mais que dobramos o número de plantas habilitadas a atender o mercado malásio, que deverá registrar bons incrementos nos volumes embarcados ao longo de 2024. É uma importante notícia para o Brasil, que é o maior exportador global de carne de frango halal e tem visto sua presença aumentar no mercado islâmico", disse o presidente da ABPA, Ricardo Santin, em nota.



6. Brasil – MAPA autoriza abate de animais de acordo com preceitos religiosos.

O Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa) publicou, na sexta-feira (19), a Portaria nº 676, que aprova os procedimentos para solicitação, avaliação, concessão e revogação da autorização excepcional para abate e processamento de produtos de origem animal de espécies de açougue de acordo com preceitos religiosos. A nova norma determina que os estabelecimentos com registro junto ao Serviço de Inspeção Federal (SIF) poderão requerer a realização de abate e processamento de produtos de origem animal de espécies de açougue de acordo com preceitos religiosos, com permissão para dispensa de atendimento de regras previstas em atos normativos específicos. O objetivo da portaria é evitar a restrição ao consumo de certos alimentos pelos integrantes de comunidades religiosas do país, para os quais o respeito ao rito religioso em sua obtenção se mostra como condição essencial para seu consumo. A autorização excepcional será expedida pelo Departamento de Inspeção de Produtos de Origem Animal da Secretaria de Defesa Agropecuária (Dipoa/SDA) do Mapa, com indicação expressa das regras previstas em atos normativos específicos que serão dispensadas em cada solicitação para possibilitar o abate e processamento de produtos de origem animal de acordo com preceitos religiosos.





Coluna Radar

POR YURI BEZERRA E ALESSANDRA BEZERRA

1. HOTEL COLLINE DE FRANCE, ELEITO O MELHOR DO MUNDO

O Hotel Colline de France, localizado na cidade de Gramado, foi eleito pelo prêmio Travellers' Choice, do TripAdvisor, como melhor hotel do mundo! Ele foi construído inspirado na arquitetura francesa e une o melhor de dois mundos: as belezas da Serra Gaúcha e uma viagem ao charme francês.

O hotel fica localizado a cerca de 2 km do Centro de Gramado, e toda sua decoração remete a detalhes da arquitetura, ao design e bom gosto francês. São 34 suítes na acomodação, um bistrô com cardápio que contempla pratos da gastronomia francesa, academia e um spa com diferentes terapias corporais.

Suas suítes são decoradas em estilo clássico, com móveis de madeira feito à mão e têm entre 22 e 42 metros. Todas as suítes possuem móveis em estilo imperial, roupa de cama da marca Trussardi/Trusseau com peças de algodão egípcio 300 fios, amenidades da L'Occitane au Brésil, televisão 40 polegadas, cafeteira Nespresso e frigobar. Além disso, o Hotel Coline de France oferece diferentes tipos de travesseiros e pillow top de pluma de ganso sob solicitação.

Todo esse luxo, é claro, tem um preço! A suíte mais básica da acomodação é a Petit Colline, com diárias a partir de R$ 742 + impostos, com café da manhã incluído.

Já a Suíte Imperial, a maior da acomodação com 42 m², possui box com duas duchas, sistema de som integrado, lareira ecológica, banheira de hidromassagem com cromoterapia e cama king. Encontramos os quartos dessa categoria por R$2.240 + impostos com café da manhã.

O bistrô do hotel funciona para café da manhã, prepara o serviço de quarto e serve também jantar. Suas entradas custam entre R$ 36 e R$ 45 e pratos principais entre R$ 68 e R$ 118.

Que tal planejar viver momentos especiais na cidade de Gramado em grande estilo?



2. LAGO JOAQUINA RITA BIER

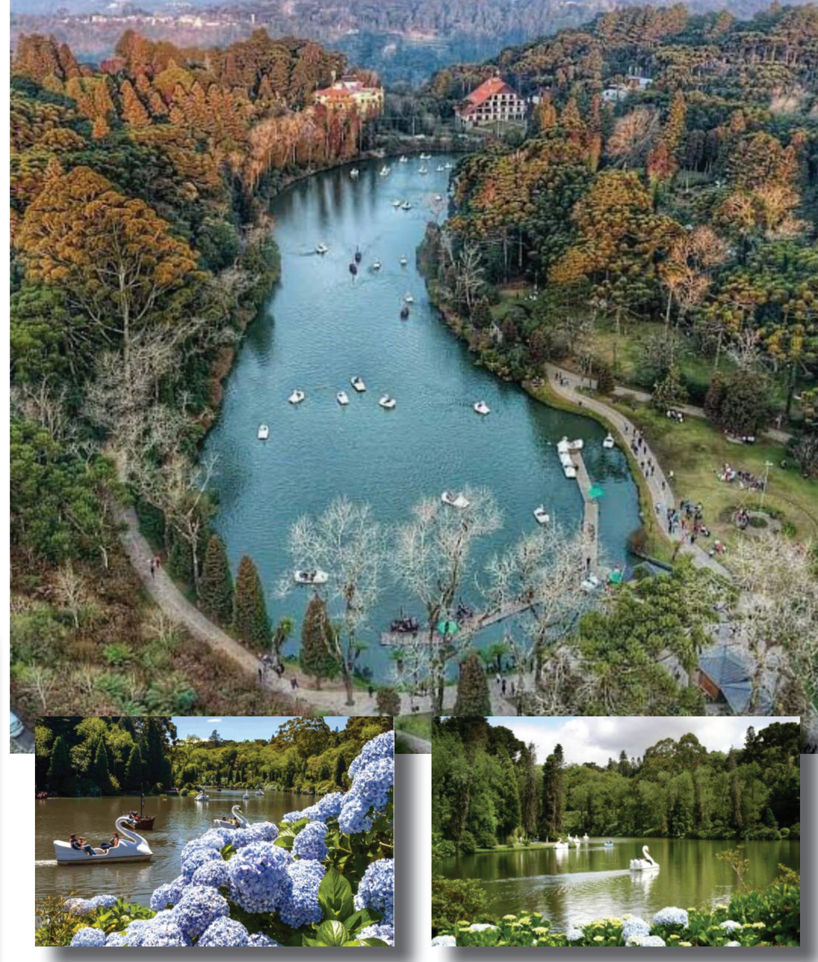
No coração do Centro de Gramado, você será recebido por um dos principais pontos turísticos da cidade: o Lago Joaquina Rita Bier. Este impressionante lago artificial, com 17.000 metros quadrados de beleza natural, é um destaque imperdível. Com árvores de araucária com mais de 70 anos que resistem ao teste do tempo, o local foi meticulosamente projetado por Leopoldo Rosenfeld, proporcionando um ambiente de serena beleza.

O nome do lago é uma homenagem a Joaquina Rita Bier, uma mulher visionária que, em 1872, durante uma visita à Serra, adquiriu uma vasta área de terra. Ela antecipou que essa região seria valiosa para as futuras gerações, levando-a a comprar o que então eram conhecidas como "oito colônias". Em 1932, seus herdeiros fundaram a Sociedade Herdeiros Joaquina Rita Bier e deram início ao projeto de urbanização, conhecido como loteamento Vila Planalto. A chegada do trem em 1921 e, mais tarde, do carro motor, atraiu os primeiros veranistas para a região. Joaquina Rita Bier estava certa, pois sua visão empreendedora moldou a atual Gramado. Para homenageá-la, seus familiares batizaram o lago que foi o ponto de partida dessa empreitada com seu nome.

Apesar de seu tamanho modesto, o lago (que foi construído manualmente, com pás e picaretas) abriga uma ilha que oferece uma perspectiva única do ambiente. A qualquer momento do dia, você pode testemunhar pessoas caminhando ou correndo ao redor do lago. Muitos preferem simplesmente sentar-se em um dos bancos ou no gramado circundante para apreciar a paisagem. Da Avenida Borges de Medeiros, uma passarela de madeira com bancos foi instalada, proporcionando uma vista diferente e confortável do lago, com total segurança.



3. LAGO NEGRO



O Lago Negro é uma das principais atrações de Gramado. O lugar é tranquilo e pequeno, excelente para uma caminhada ao ar livre e para descansar. Andar de pedalinho nas águas desse lago é um dos programas clássicos e mais procurados na cidade!

Construído artificialmente após um incêndio, um morador da cidade teria trazido árvores da Alemanha para decorar a margem do lago e, por isso, seu nome se tornou Lago Negro. O lago tem águas bem escuras e em alguns momentos reflete os pinheiros e as hortênsias ao seu redor.

Às margens do lago, funciona um restaurante e um posto para aluguel de pedalinhos, que também é um passeio bem agradável para quem está em casal ou em família. Se você não pretende andar de pedalinho, pode aproveitar para fazer uma caminhada ao redor do lado, fazer um piquenique no gramado ao seu redor e garantir uma foto do cartão-postal da cidade.



Relógio de ouro do homem mais rico do Titanic será leiloado o valor pode chegar a R$ 1 milhão

John Jacob Astor era o homem mais rico a bordo do Titanic quando o navio que se chocou contra um iceberg e afundou, em 1912. Sete dias depois do naufrágio, o corpo de Astor foi encontrado boiando no mar. Na ocasião, foi encontrado um relógio de bolso com ele.

Segundo a mídia inglesa, estima-se que o relógio deve ser vendido por um valor entre 100 mil e 150 mil libras (de R$ 640 mil a R$ 958 mil, pela cotação atual).

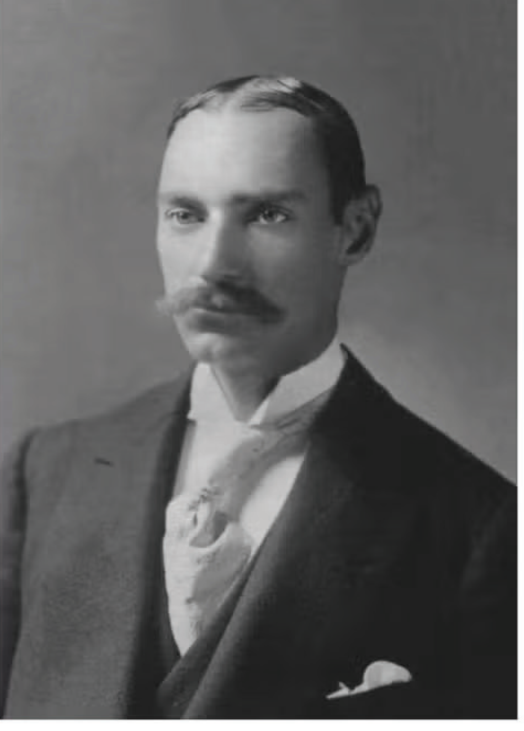
O relógio é de ouro 14 quilates e tem a gravura JJA (de John Jacob Astor).

Quem era John Jacob Astor

Em uma reportagem do jornal inglês "The Guardian", o leiloeiro Andrew Aldridge afirmou que Astor não era apenas o passageiro mais rico a bordo do Titanic, mas também um dos homens mais ricos do mundo, com um patrimônio estimado em cerca de US$ 87 milhões - o equivalente a bilhões de dólares hoje em dia.

Ele era o bisneto de um homem que ficou rico com o comércio de peles no século 19.





Aldridge também disse que quando o Titanic bateu no iceberg, por volta de 23h40, Astor não pensou que o risco era grave.

Quando o milionário se deu conta de que o perigo era real e as pessoas começaram a ser retiradas do navio, Astor ajudou a mulher a embarcar em um bote salva-vidas. Ele foi visto pela última vez fumando e conversando com outro passageiro.

A mulher de Astor, que estava grávida, sobreviveu.

O filho de Astor, Vincent, ficou inicialmente com o relógio, mas depois o deu de presente ao secretário executivo que trabalhou com seu pai, William Dobbyn.

O leiloeiro afirma que o relógio foi restaurado e que é um item importante ligado à história do "navio mais famoso do mundo".

DESASTRE DO TITANIC

Em abril de 1912, o Titanic fez sua viagem inaugural. O navio deixou o porto de Southampton para cruzar o Oceano Atlântico e chegar a Nova York —o que nunca aconteceu.

Na noite de 14 de abril de 1912, um iceberg com 125 metros de comprimento bateu no navio.

Três horas depois, o Titanic já tinha afundado. Mais de 1,5 mil pessoas morreram. Os restos do barco estão a uma profundidade de cerca de 3,8 mil metros.

HAMAS DIZ 'ESTUDAR' CONTRAPROPOSTA ISRAELENSE PARA UMA TRÉGUA EM GAZA

O Hamas disse neste sábado (27) que vai estudar uma contraproposta de Israel para um cessar-fogo nos combates na Faixa de Gaza, com a libertação de reféns.

"Hoje, o Hamas recebeu a resposta oficial da ocupação sionista à nossa posição que havia sido enviada aos mediadores egípcios e cataris em 13 de abril", disse em comunicado o número dois da ala política do Hamas em Gaza, Khalil Al-Hayya.

"O movimento estudará esta proposta e enviará sua resposta assim que seu estudo estiver concluído", acrescentou.

Em 13 de abril, o Hamas anunciou ter mandado aos mediadores sua resposta a uma primeira proposta de trégua de Israel em Gaza e insistiu na necessidade de um cessar-fogo permanente.

Sem rejeitar de maneira explícita o conteúdo da proposta israelense, o Hamas reafirmava suas "exigências":

- um cessar-fogo permanente;
- a retirada das tropas israelenses de toda a Faixa de Gaza;
- a volta dos deslocados a suas áreas e lugares de residência;
- a intensificação da entrada de ajuda humanitária.

Israel se opõe especialmente ao cessar-fogo permanente e defende uma pausa de várias semanas nos combates. Depois o país poderá, por exemplo, realizar uma operação terrestre na cidade de Rafah, no sul de Gaza.

O governo israelense também rejeita retirar os soldados de todo o território palestino.

A última contraproposta de Israel, cujo conteúdo não vazou, foi enviada depois que uma delegação egípcia foi até o país na sexta-feira (26). O objetivo do grupo é reiniciar as negociações para uma trégua e libertação de reféns.



FELICIDADE – UMA FÓRMULA?

IVONETE TEIXEIRA AP



Vamos solicitar o auxílio da filosofia para construir nossa reflexão semanal ou de final de semana: existe uma fórmula para a felicidade? É possível traçar um roteiro de passo- a - passo para esse estado da mente? No mundo atual, muitos coachs e gurus da auto ajuda tentam criar tais respostas e, a meu ver, tudo que conseguem é gerar mais confusão, fumaça e muito mercado para pouco resultado.

Mas essa crítica é construtiva e não generalizada, uma vez que, com formação em técnicas de coaching que possuo e exerço com muita felicidade há mais de uma década, reconheço grandes profissionais dessa área, famosos ou não que levam a sério essa linda profissão que tanto bem gera na sociedade. Basta observar o caos emocional atual e perceber que as empresas contratam pelo currículo cognitivo e demitem pelo currículo oculto, ou seja, pela inabilidade emocional na convivência entre os pares.

O que diz a ciência filosófica sobre felicidade? Aristóteles ensinava que felicidade seria o equilíbrio entre a harmonia e a ação no bem, a prática do bem; O filósofo Epicuro dizia que felicidade é uma resultante da satisfação dos desejos; Pirro de Élia ensinava que felicidade era resultado de uma vida tranquila.

Num pod cast, um dia desses ouvi a seguinte frase, que a pessoa apresentava como anônimo o seu criador: "A felicidade não é ausência de conflitos, mas a habilidade em lidar com eles" e então? Felicidade tem fórmula? E a minha resposta é sim! Respeitando, claro todos os nãos que possam vir de meus queridos e diletos leitores e leitoras.

Tudo em nós, seres humanos que diferimos das outras espécies animais pela faculdade mental de se reconhecer e de possuir memórias acessíveis nos mais variados graus, essa tão maravilhosa mente, nos ilude, nos engana, pois, a mente mente repetidamente, constantemente pra gente, sendo essa faculdade humana, a mente, órgão invisível onde professores, terapeutas, psicólogos e psiquiatras buscamos conhecer, mapear e ajudar nossos alunos, clientes e pacientes na difícil viagem intrapessoal.

Seria a felicidade um tempo no espaço na vida de cada um de nós? Um Shangrilá de delícias? Seria um estado de alma, onde, segundo os filósofos é produto da tranquilidade, da satisfação dos desejos, do equilíbrio entre harmonia e prática do bem? Ou será que felicidade é verbo, é uma ação, uma atitude, posto que na frase em questão, há um convite implícito de a pessoa que habita essa mente preferir a habilidade em administrar os perrengues que a vida, nada justa, diga-se de passagem nos oferece a cada momento da vida?

Não vim esgotar esse tema oceânico, visto que estamos falando de um ser criado por uma divindade e colocado no mundo pouco menor que os anjos e cujo objetivo ou meta é ser feliz. Às vezes, gosto de imaginar que o Eterno e Bom Deus nos criou e cria e, ao nos enviar pra Terra diz assim pra cada um de nós: meu filho, minha filha, vá lá e arrase, seja o mais possível que puderes ex-tra-or-di-ná-ri-o! Seja o mais possível que puderes feliz!!!!

Rodrigo Fonseca afirma que as pessoas preferem ser felizes ao invés de acumular dinheiro e aqui coloco outro pensamento para análise sua e minha e, esse grande profissional de IE – Inteligência Emocional ao longo de seus treinamentos e tratamentos de muitos assalariados, classe média alta e famosos e milionários observou que o dinheiro não é mais importante do que essa palavra tão complexa e tão desejada por todos e cada um de nós: Felicidade.

O que os estudos atuais na área de neurociências aborda e legisla? Felicidade é um estado da psiquê humana que, livremente, saudavelmente decide agradecer por tudo e todos ao seu redor ao invés de focar na escassez , na falta, terminando nas sinapses doentias da melancolia, da tristeza e da depressão.

Vivemos o século da mente humana. Vivemos o século da depressão, segundo dados de pesquisas científicas apresentados pelo Dr. Haroldo Dutra Dias, que, a cada dez pessoas no mundo oito possuem algum tipo de transtorno mental; Dados de pesquisas como esse também estão disponíveis na OMS – Organização Mundial de Saúde. A OMS afirma que a cada oito pessoas no mundo, uma possui algum transtorno mental.

E no Brasil, isso corresponde a 18,6 milhões de brasileiros com transtornos de ansiedade, além dos 11,5 milhões de brasileiros com depressão; se lembrarmos que outros tantos não procuram ajuda médica nem terapêuticas, caindo na vala comum do preconceito e dos tabus, onde isso não é doença, é frescura, é modismo, estás querendo chamar atenção e por aí vai, uma massa delirante de senso comum que geram mais doentes ainda nos seios da sociedade, quer familiar, religiosa ou laboral, esse número seria ainda maior.

Felicidade para mim é uma decisão: apesar da chuva eu decido ser feliz, apesar dos conflitos eu decido procurar o meio termo, a luz no fim do túnel e concluo com o pensamento da Dra. Meire Yamagushi, que afirma não haver felicidade sem perdão. Digo aqui o perdão terapêutico que procura o aprendizado na dor e o enxergar quem agrediu como alguém infeliz e cheio de transtornos físico, morais, mentais.

Não dá pra ser feliz sozinho, felicidade é na verdade o Amor vivendo em cada um de nós e, sem perdoar a si mesmo e aos outros se torna um clichê ou mesmo impossível ser um ente feliz.

Felicidade é verbo que se conjuga dentro de si mesmo e depois fora de si, nos seus entes queridos ou nem tanto. Se paz não é ausência de guerra mas presença de Amor, felicidade também não é ausência de conflitos, de dificuldades mas preferência de focar na luz, no quê se há de fazer ao invés de reforçar a memória doentia das dores do passado.

As vezes atendo pessoas com sessenta, setenta anos ou mais, cheios de mágoas de coisas que aconteceram lá na sua primeira infância. Se a sua criança interna está doente, está magoada, irritada, meu amigo, minha amiga, é impossível sentir felicidade. Felicidade duradoura e, dependendo das memórias negativas arrastadas por essa pessoa, nem mesmo momentos felizes. E o que se vê é um rosário de dor vindo das doenças psicossomáticas.

Perdoar não significa esquecer, significa limpar em você o lixo que outra pessoa ali depositou, reconhecer esse estado mental sozinho ou usando ajuda terapêutica, sim, sempre que necessário, como a Técnica do Ho'oponopono havaiano, ou o alemão de que algumas palavras poderosas podem ir limpando essas memórias negativas: **sinto muito, me perdoe, te amo, sou grato.** *Na dinâmica da técnica, aos poucos o caminheiro vai construindo o caminho decidindo pelo estado mental da felicidade em cada passo dado. Como seres de hábitos que somos, a felicidade vai se instalando devagarinho e quando percebemos as vantagens em ser feliz, vamos alterando caminhos neurais.*

E isso é fácil? Não, não é, mas o resultado, a mente plena de felicidade faz todo o esforço físico e mental valer a pena!



IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.



Conheça os carros da Chevrolet mais econômicos do Brasil

Se está pensando em trocar de veículo, vale a pena saber quais são os carros da Chevrolet mais econômicos em disponibilidade no mercado.

Com o combustível batendo recordes de preço, quanto menor for o consumo do seu carro, mais vantajoso será mantê-lo.

Ano passado, tivemos uma boa leva de modelos lançados, que apresentam um bom nível de gasto com combustível, além de serem opções modernas e tecnológicas.

Para você conhecer quais são e saber mais detalhes sobre eles, preparamos uma lista com os carros que apresentaram melhores índices de consumo no ano que passou.

VEJA QUAIS FORAM

Confira o carro da Chevrolet econômico

O Brasil é um país com milhares de apaixonados por carros. Desde os modelos mais antigos e tradicionais, até os mais modernos e interativos, o brasileiro tem o carro como uma paixão nacional.

Com o aumento frequente do combustível, encostar na bomba de gasolina vem fazendo esse amor diminuir na mesma proporção que o preço aumenta.

Então, para não acabar com esse romance que já dura décadas, as montadoras estão se reinventando.

Lançando modelos cada vez mais tecnológicos, que visam reduzir o consumo de combustível ao máximo. Ou no mínimo, de modo mais inteligente.

Vamos te mostrar 2 opções de carros econômicos da Chevrolet, que tiveram boas taxas de gastos no ano que passou e se tornam ótimas opções para quem está pensando em adquirir um em 2022.

Chevrolet Ônix 1.0

O Chevrolet Ônix não se tornou tão popular à toa.

Além de apresentar um design bastante interessante e boas características de dirigibilidade, conforto e segurança, ainda é considerado um dos carros mais econômicos à disposição do mercado brasileiro.

A versão 1.0 apresenta taxas impressionantes:

13,9 km/l com gasolina, na cidade;
16,7 km/l com gasolina, na estrada;
9,9 km/l com etanol, na cidade;
11,7 km/l com etanol, na estrada.

Em 2022 ele vem com mais novidades! O Ônix e o Ônix Plus trarão ainda mais detalhes inovadores, como o wifi nativo e o comando à distância.



Vale a pena ficar de olho. O Ônix veio para se consolidar, novamente, como um dos preferidos do público

Chevrolet Ônix 1.0 turbo manual

O Ônix é um modelo tão impressionante, que, conseguiu emplacar duas de suas versões na lista de carros mais econômicos.

Depois do 1.0, temos que citar o 1.0 turbo, com câmbio manual. A opção turbo, além de mais potente, também apresenta uma redução considerável no gasto de combustível e isso pode ser comprovado pelos seus valores:

17 km/l com gasolina, na cidade;
13,7 km/l com gasolina, na estrada;
12,2 km/l com etanol, na cidade;
9,6 km/l com etanol, na estrada.

Qual dos carros mais econômicos vale a pena?

Nesta listagem conseguimos reunir os carros mais econômicos do Brasil. Mas nossa análise primariamente, visou apenas o nível de consumo deles.

Nesse caso, todas as opções são ótimas e valem a pena, caso esteja pensando em comprar algum deles.

No entanto, tente se aprofundar um pouco mais nos detalhes técnicos de cada carro e verificar suas características para além do gasto de combustível.

Potência, conectividade, conforto e segurança são pontos que você precisa avaliar, para poder decidir qual deles é o mais indicado para você.

Caso precise de ajuda, nos colocamos à disposição. O time da Vigorito Chevrolet está pronto para te auxiliar na escolha do melhor carro. Venha falar com os nossos especialistas!

Novo Toyota Corolla Cross XR 2025 vira prioridade para vendas diretas

A reestilização do Toyota Corolla Cross 2025 trouxe diversas novidades para toda a linha do SUV médio, mas quem entrar no configurador do SUV médio perceberá a ausência da versão XR, de entrada, apesar de ter sido mostrada por R$ 164.990 durante a apresentação para a imprensa. A explicação é simples, mas ficou bem escondida.

O Corolla Cross XR está disponível prioritariamente para vendas diretas, mas o cliente Pessoa Física pode pedi-lo na concessionária pelo preço divulgado. O Corolla Cross XRE, versão logo acima, custa R$ 178.590, uma diferença de R$ 13.600 que pode fazer o comprador ir direto para esta pelo pacote mais completo de equipamentos. Ambos usam o mesmo motor 2.0 aspirado de 167/175 cv e câmbio CVT com 10 marchas.

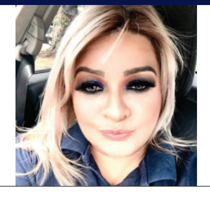
Comparado ao Toyota Corolla Cross XRE, o XR perde o apoio de braço central traseiro, troca o painel com tela de 12,3” por um conjunto analógico com tela de 7”, retrovisor interno fotocrômico, iluminação ambiente em LEDs, lanternas com assinatura em LEDs, aletas para trocas de marchas no volante, chave presencial com partida por botão, bancos em couro, linhas dinâmicas na câmera de ré, sensor de chuva, carregador por indução e sensores de estacionamento, mas possui ar-condicionado automático, faróis em LEDs e os assistentes de condução.

O Corolla Cross XR 2025 tem ainda retrovisores externos com rebatimento elétrico, faróis com acendimento automático, freio de estacionamento eletrônico com autohold, sistema multimídia com tela de 9” e espelhamentos sem fios, 7 airbags, alerta de colisão com frenagem automática, alerta de saída de faixa, farol-alto automático, entre outros itens.



Versão de entrada não aparece no configurador, mas custa R$ 164.990

INFORME ADPA - TREM



DENYSE QUINTAS AP



MARCOS VENÍCIUS
Pastor Presidente

PALAVRA PASTORAL
Quando a Graça nos Alcança?

Champlin em um de seus conceitos para esta palavra, nos diz que "graça" veio a indicar o favor divino, gratuitamente oferecido, com base na missão de Cristo, recebida através da confiança humana na Palavra de Cristo (Enciclopédia de Bíblia, Teologia & Filosofia - Volume 2 - Hagnos), recomendo adquiri-la.

Gosto de dar um outro significado retórico a esta palavra, dizendo que se trata da única solução oferecida pelo nosso Deus Pai, criador de todas as coisas, para restauração da paz entre Deus e a sua criação, onde a mesma se rebelou contra Deus, lá no Jardim do Éden. E de lá em diante, se tornou um errante, afastado de Deus, rebelado contra o seu Criador.

Quando Deus nos criou, Ele criou tudo ao redor do homem para que ele tivesse uma vida bem-sucedida e próspera, frutífera e abençoada; Deus tomou todo o cuidado de dizer ao homem que existem limites para esta liberdade, para o usufruto de todos os recursos que Ele entregou ao homem. Pois no meio de tudo isso, o homem deveria saber que ele não era o soberano sobre a terra, muito embora ela tenha sido entregue a ele para subjugá-la, explorá-la, frutificá-la, etc (Gênesis 1:28).

Nesta "liberdade", caberia ao homem entender quem é e sempre será soberano sobre tudo e todos, o Senhor Deus, pois Ele mesmo estabeleceu sua lei para que o homem a obedecesse no usufruto da terra. Que seria o de não comer do fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal (Gênesis 2:17).

Este é o maior problema do homem, enquanto ele achar que ele próprio é o soberano sobre a sua vida, que ele dá o seu próprio contorno ao seu estilo e modo de vida, ele nunca vai estar em paz com o seu criador. Mas para esta paz ser restaurada, ele precisa entender que o próprio Deus, estabeleceu a sua condição, única, para tal propósito: o Seu Filho, o Messias tão misteriosamente guardado para o seu propósito da redenção ao homem.

Deus sempre mostrou a humanidade a sua soberania e nunca e jamais vai abrir mão dela; Cristo quando fala que todo poder lhe foi concedido nos céus e na terra (Mateus 28:18), Ele nunca usou este poder para exercer algo que não fosse submisso a vontade de seu Pai. Quando Jesus orou, no Getsêmani, Ele disse "pai se possível for afasta de mim esse cálice......todavia não seja como eu quero, e sim como tú queres (Mateus 26:39)"....e na cruz, clamou....Eli, Eli, lamá sabactâni? (Deus meu, Deus meu, por que me desamparaste?

Aqui, este mesmo Cristo, que declara essa autoridade recebida de Seu Pai, que passa a ser o cabeça de sua igreja, que comprou e remiu os que estavam perdidos e que viviam uma vida sem paz com o Criador; Ele voltará, também obedecendo as ordenanças de Seu Pai, mas como Juiz, com espada, para o juízo final. Em nenhum momento Jesus deixou-se levar pela autoridade que recebeu de Seu Pai e a usou para além daquilo que somente os que tem um coração e mente transformados entendem e compreendem e sujeitam-se a ela através da graça.

O real entendimento desta graça, nos torna totalmente submissos a aceitar os planos que Deus estabeleceu para nossas vidas, pois somente eles são perfeitos, bonitos e agradáveis; os planos próprios do homem jamais poderão alcançar tal status.

Continue conosco nesta trajetória da história da redenção para que você, povo escolhido, entenda e se situe na linha do tempo para que você não se encontre fora dos propósitos do senhor.

AD Portas Abertas Macapá - Bairro do Trem

Denyse Quintas











SANDRA SILVA
Profetiza/PRa.

CULTO DA FAMÍLIA



Salmos 150:1

Louvai ao SENHOR. Louvai a Deus no seu santuário; louvai-o no firmamento do seu poder.











Orgulhosamente divulgamos 2 eventos internacionais que ocorrerão na cidade de Belém do Pará, Amazônia, Brasil, de 10 a 13 de setembro de 2024:

"Desafios do Direito Agrário na Contemporaneidade - Compreensão Jurídica à COP 30"

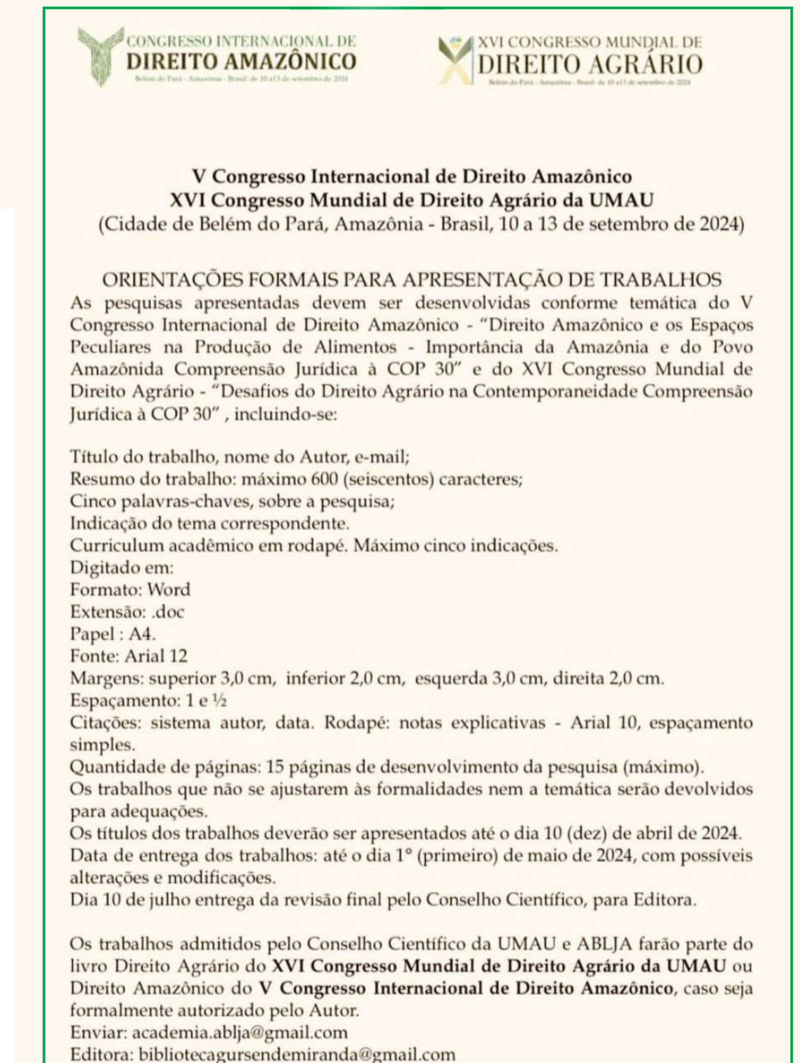
"Direito Amazônico e os Espaços Peculiares na Produção de Alimentos - Importância da Amazônia e do Povo Amazônida - Compreensão Jurídica à COP 30".

Como membro da Academia Brasileira de Letras Jurídicas Agrárias, temos, ainda, a honra de participar da Comissão Organizadora desses eventos.

Coordenação Geral
Gursen De Miranda
Leonardo Fábio Pastorino

Comitê Científico
Alessandra Di Lauro;
Alessandra Mahé;
Ana Carretero García;
Anna Bandlerova;
Antônio José de Mattos Neto;
David Masseno;
Lucas Barroso;
Elisabete Maniglia;
Eloisa Cristiani;
Fatiha Salhi;
Luc Bodiguel;
María José Cazorla;
Maritza Mac. Kormack;
Nancy Malanos;
Roman Budzinowski;
Washington Almeida.

Comitê Organizador
Ángel Sánchez Hernández;
Flavia Trentini;
Gilberto Pinheiro;
Juliana de Castro Menezes Rangel;
Luc Bodiguel;
Mariagrazia Alabrese;
Rogério Devisate;
Themis Eloana.


CONGRESSO INTERNACIONAL DE DIREITO AMAZÔNICO
XVI CONGRESSO MUNDIAL DE DIREITO AGRÁRIO

V Congresso Internacional de Direito Amazônico
XVI Congresso Mundial de Direito Agrário da UMAU
(Cidade de Belém do Pará, Amazônia - Brasil, 10 a 13 de setembro de 2024)

ORIENTAÇÕES FORMAIS PARA APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS
As pesquisas apresentadas devem ser desenvolvidas conforme temática do V Congresso Internacional de Direito Amazônico - "Direito Amazônico e os Espaços Peculiares na Produção de Alimentos - Importância da Amazônia e do Povo Amazônida Compreensão Jurídica à COP 30" e do XVI Congresso Mundial de Direito Agrário - "Desafios do Direito Agrário na Contemporaneidade Compreensão Jurídica à COP 30" , incluindo-se:

Título do trabalho, nome do Autor, e-mail;
Resumo do trabalho: máximo 600 (seiscentos) caracteres;
Cinco palavras-chaves, sobre a pesquisa;
Indicação do tema correspondente.
Curriculum acadêmico em rodapé. Máximo cinco indicações.
Digitado em:
Formato: Word
Extensão: .doc
Papel : A4.
Fonte: Arial 12
Margens: superior 3,0 cm, inferior 2,0 cm, esquerda 3,0 cm, direita 2,0 cm.
Espaçamento: 1 e ½
Citações: sistema autor, data. Rodapé: notas explicativas - Arial 10, espaçamento simples.
Quantidade de páginas: 15 páginas de desenvolvimento da pesquisa (máximo).
Os trabalhos que não se ajustarem às formalidades nem a temática serão devolvidos para adequações.
Os títulos dos trabalhos deverão ser apresentados até o dia 10 (dez) de abril de 2024.
Data de entrega dos trabalhos: até o dia 1° (primeiro) de maio de 2024, com possíveis alterações e modificações.
Dia 10 de julho entrega da revisão final pelo Conselho Científico, para Editora.

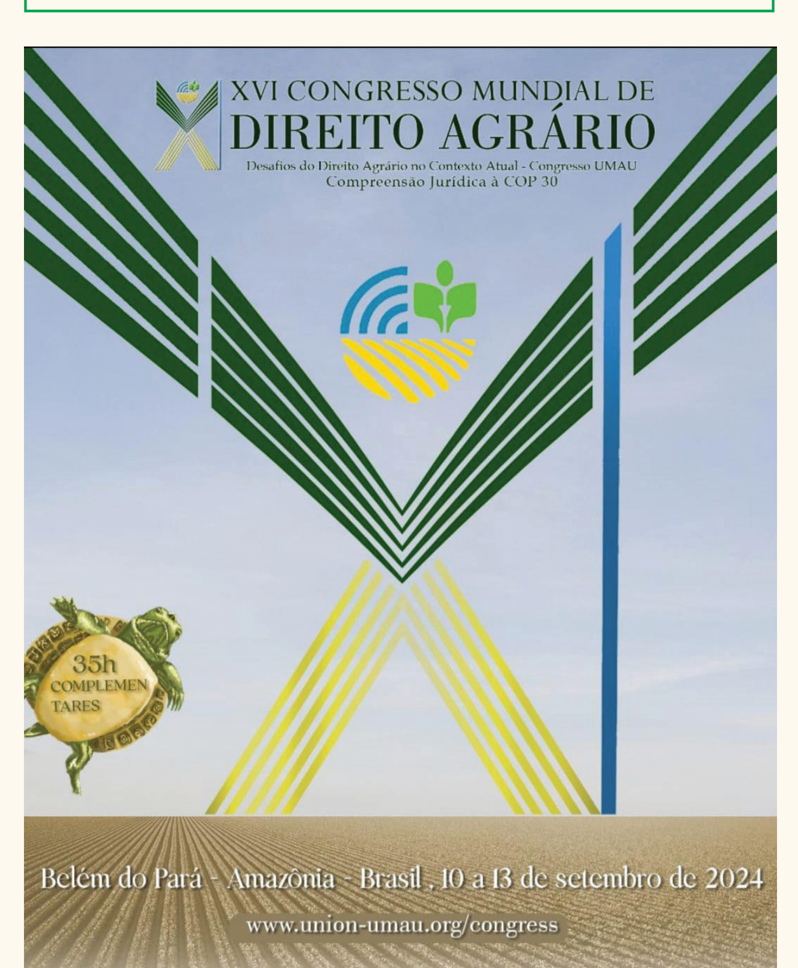
Os trabalhos admitidos pelo Conselho Científico da UMAU e ABLJA farão parte do livro Direito Agrário do **XVI Congresso Mundial de Direito Agrário da UMAU** ou Direito Amazônico do **V Congresso Internacional de Direito Amazônico**, caso seja formalmente autorizado pelo Autor.
Enviar: academia.ablja@gmail.com
Editora: bibliotecagursendemiranda@gmail.com
UMAU: union.umau@gmail.com


CONGRESSO INTERNACIONAL DE DIREITO AMAZÔNICO
XVI CONGRESSO MUNDIAL DE DIREITO AGRÁRIO

V Congresso Internacional de Direito Amazônico
XVI Congresso Mundial de Direito Agrário da UMAU
(Cidade de Belém do Pará, Amazônia - Brasil, 10 a 13 de setembro de 2024)

CRONOGRAMA OFICIAL PARA APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES	
ATIVIDADE	DATA
Envio de título do trabalho	10 de abril de 2024
Entrega do trabalho completo	1 de maio de 2024
Envio de versão final do trabalho	10 de julho de 2024







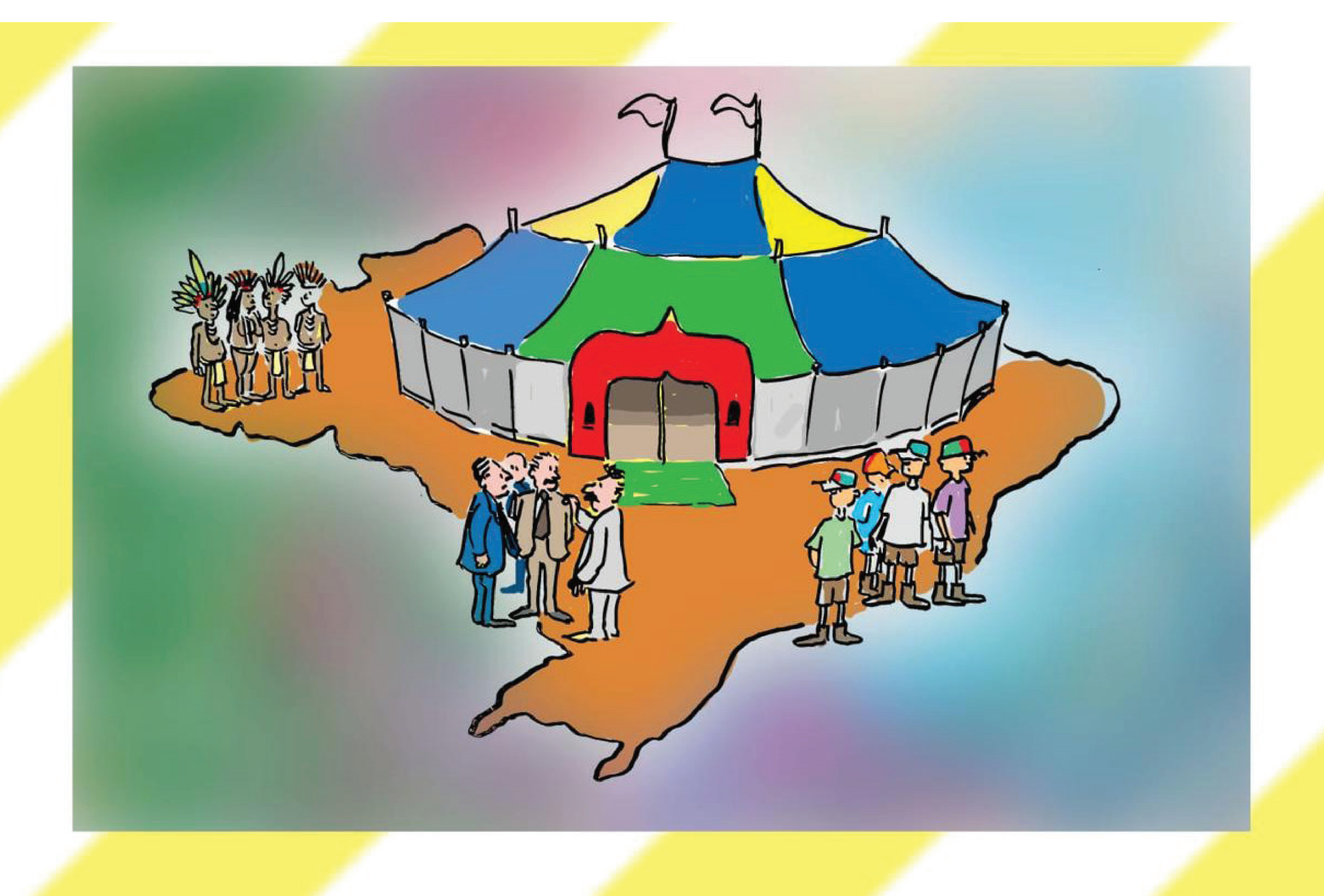







Brincando com sonhos

JOSÉ ALTINO AP



Por ser hoje...sabem aqueles dias que se está com esperanças perdidas e saco atravessado? Pois é, é hoje... Todos sempre imaginam que apenas mulheres tem aqueles dias, acreditando com machismo que aos homens todos os dias sejam iguais. Todo mundo enganado. Sou prova disso...até a paciência tem vontade de me abandonar.

Sempre tive um orgulho excepcional em ser brasileiro. Desde a década dos sessentas (60) já andava mundo afora 2 outros países e culturas, o que se pode fazer com relativa facilidade, suficiente apenas que se tenha sempre agendado de conhecer os mercados supridores dos lugares visitados. Neles desaparecem fachadas, máscaras, fantasias, sendo permitido se ver nua e cruamente, não só comportamento, mas as raízes naturais do povo visitado. Aconselho a quem não curte, passar a fazê-lo.

Uma vez, já contei isso, mas conto de novo, perdido em Portugal, companheiros jornalistas ensejaram que fossemos a Coimbra onde uma universitária defenderia sua tese de formanda dissertando sobre brasileiros.

Na idade de então, achei até uma piada, ou pelo menos hilário que uma moçoila portuguesa, tivesse passado por aqui dois anos, para só então regressar ao velho torrão descobridor do alvo de seus estudos e dizer por lá que povo ele abrigava por cá.

Achando até graça, cheguei a brincar com os colegas, se for falar mal da gente, que ela se lembre que não fomos os culpados e sim o Cabral. Quem mandou ele nos descobrir, afinal ele ia para as Indias, fazer o que aqui? E pior, mandou até escrever ao Rei, que a terra era boa e "em si nela plantando tudo dá". Assim, estão plantando até hoje e tudo também dando, e como!!!

Mas, estando em Coimbra ouvi coisas que concordei numa boa. A futura diplomada disse mesmo, que éramos um dos poucos países do mundo onde o povo se colocava acima dos interesses nacionais. O povo, em primeiro lugar, depois a viúva Nação, que se ajeitasse.

Engraçado, que não sei se era por ser mais novo ou um tanto irresponsável, mas gostei por um lado positivo nos creditando liberdades que outros não possuíam, como ela afirmava. Só que para idiota faltei pouco.

Hoje, recontando esta passagem de tempo, fico conjecturando o que diria agora aquela responsável cidadã portuguesa? No mínimo aquela frase que menino detesta ouvir da mãe: "não falei, não falei, olha o que deu".

Viramos mesmo em um circo, não pilotado por palhaços, mas por incultos irresponsáveis e pretensos domadores.

Houve um tempo que cultivei muito respeito pelo partido dos Trabalhadores. Escrevi em jornais minhas admirações por ele, seus fundadores e por que não, sua gente. Sem jamais estar em suas fileiras, a muitos personagens seus fui aliado em pleitos políticos eleitorais, como também dentre eles tenho e venero muitas amizades até os presentes dias.

Aqueles que não me devotam boa simpatia, chegam a dizer que sou um tanto esquerdista, mas nada, pelo contrário, penso que nessa tola disputa, a maioria nem saiba o que significa esquerda/direita. Nem sua história. Entretanto posso garantir que os fundadores do mencionado partido não só sabiam, como acreditaram e construíram em cima dessa imaginação um sonho honesto.

Precisaram de um promissor e transparente líder, achando no instante, o existente acreditado como bom. E com ele se apresentaram às disputas por ideais. Ideais estes algo diferentes dos meus, mas respeitáveis.

Com ele chegaram ao poder, no primeiro exercício, como inovador, e no segundo mandato, mantendo estabilidade e prudência. Porém, aquela "acreditada e transparente liderança" fugiu inteiramente da ideologia implantada pelos planejadores das metas inovadoras. Sobre seu comportamento, perderam o controle. E este, valendo mais que a agremiação que o cultivou e construiu, exigiu com solitário domínio, quem o haveria de suceder, para após devolver-lhe o cetro.

Apenas muito se sabe, que os efeitos colaterais do personalismo político são bastante nefastos, permutando não só os objetivos, mas até as diretivas socioeconômicas nacionais desejadas. E como lá trás disse a madame portuguesa, tudo segue a uma vala comum ao assumir um populismo bem destruidor das necessárias qualidades em comando da sociedade, perante os interesses maiores da Nação.

Com ele não só qualidades se ausentam, mas até a vergonha vai se embora. Com afagos, simpatias, cargos em poderes e descaradamente procedendo a compra de vontades e leis. O populismo se alimenta e arregimenta por e pelos clamores populares, o que nem sempre dá muito certo, haja visto exemplo da antiguidade, onde já diziam: "nem sempre o povo é o melhor juiz de seus líderes".

Adotadas modalidades popularescas para busca de simpatias em disputas políticas, portas se tornam abertas para vícios perniciosos e nocivos à Nação. Ao se ascender aos poderes por tais meios, também talentos e qualidades deixam de existir dando espaço ao poder bem remunerado. E qualquer um torna-se muita coisa.

Exemplos são muitos e alguns próximos de nós, como os vizinhos "Hermanos", antes e depois de populismo, como diziam eles próprios com orgulho besta, uma Europa latina, para logo após ao passaram a cultos pessoais, irem próximos a uma Biafra bem africana. Mas, nós como bons brasileiros temos o velho costume em que exemplos alheios nada valem.

Nestes dois anos a se completarem de mandato populista, tornou-se clara a iniquidade política e administrativa do eleito e dos indicados a cargos executivos. Faltam lhes mesmo saber e qualificação de cultura administrativa para gerir um país como o nosso, que não mais é nem sombra do que foi no passado. Este, não só cresceu como muito avançou em economia, prosperidade e operosidade. Outro mundão bem diferente daquele gigante deitado em berço "esplendido" do passado. Ele não mais aceita rígidos comandos para ganhos de vontades e credos apenas pessoais.

Hoje exige ordenamento e só, a começar pela restruturação jurídica com restabelecimento de suas reais garantias, nunca abusando da máxima, de que ordem de juiz não se discute, cumpre-se. E como boa medida, que seguindo exemplos de outras Nações que lhes retirem a televisão, para que jamais, como hoje o fazem, joguem para a torcida.

A semana realmente foi movimentada e nos levaram a aqueles dias. Até índios, mais que na arquibancada, em desvairada torcida pelas ruas da capital, bem instruídos, pugnavam para novo entendimento do que bem escrito está em nossa Constituição.

Com melhor anseio a necessária racionalidade, que permitam retorno a nossos legisladores as tarefas para construções de leis, e sem necessidade das corrompidas emendas. Não só aos índios, como à todos, que se lhes deem sempre tudo aquilo de direitos válidos.

Como caçador de bons tempos e progresso da Nação, lamento reconhecer que nessa pecaminosa administração, centralizadora em excesso, estejam todos perdidos e sem humildade para aprenderem o que melhor fazer. No exercício de paga favores pela militância, o empreguismo em retribuição, por ignorância, tem gerado más ações e decisões.

O melhor e único apelo que resta a fazer aqueles que sonharam e com eles os brasileiros, é clamar ao Senhor, dizendo em oração: "Pai, os perdoai, eles não sabem o que fazem".

Incrédulo e nos tais dias, rezo a que, além de esperanças, não perca a benfazeja virtude da paciência.

BH/Macapá/28/04/2024



JOSÉ ALTINO
JORNALISTA DIÁRIO, ESCRITOR, AVIADOR, FUNDADOR DA UNIÃO SINDICAL DOS GARIMPEIROS DA AMAZÔNIA LEGAL, EX-MEMBRO DO CONSELHO SUPERIOR DE MINAS.

Papo Animal Gato com medo: como ajudar um bichano assustado?

ANNA MACEDO AP

Os gatos foram domesticados pelo homem, há milhares de anos. Desde então, essa parceria de sucesso se tornou cada vez mais forte. Estes animais são super inteligentes e seus tutores já estão acostumados com as peculiaridades dos seus animais, como por exemplo, a alegria que eles aparentemente têm em derrubar as coisas da mesa, e uma vontade de incontrolável de sentar em espaços fechados.

Contudo, ver o gato com medo em casa pode ser uma coisa apavorante para o tutor do bichano. Até porque, as pessoas querem somente o melhor para seus pets. E se o gato fica assustado com frequência, isso é prejudicial até para a saúde dele. Felizmente, existem coisas que podem ser feitas nesses momentos e que ajudam os bichanos a superarem seus medos e se tornarem gatos brincalhões e saudáveis.
Como saber se o gato está assustado?
Assim como nós, cada gato tem uma personalidade e é difícil traçar algo em comum com todos eles. Por isso que muitos tutores podem ter a dúvida se seu gato está com medo ou é somente mais tímido.
No entanto, um gato com medo do seu tutor ou de outras pessoas tem um comportamento diferente e com algumas atitudes que não são comuns para os felinos. Veja como identificar.
Desaparecimentos e fugas
Mesmo que os gatos sejam independentes, não é comum que o animal fuja quando vê uma pessoa, principalmente se for alguém da família. Por isso que se ele fica por muito tempo escondido ou evita contato humano, ele pode sim estar com medo.

Agressividade

Se o gato tiver um comportamento agressivo com sua família, ou até com estranhos, isso é um sinal para que o tutor fique alerta. Até porque, por mais que um gato saudável possa até não gostar de visitas, a atitude preferida nesse caso é se esconder e não atacar. Por isso é importante ver se o pet irá brigar com outras pessoas ou outros pets.
Xixi fora do lugar



Os gatos já nascem sabendo procurar uma caixa de areia para fazer suas necessidades. Por isso que se ele erra o local nesse momento isso é um sinal de alerta. Os bichanos usam seu xixi para marcar seu território e fazem isso quando se sentem ameaçados. Por conta disso, se houver xixi em lugares diferentes da casa pode ser indicativo de que o gato está assustado.

Posição corporal

Como não falam, os animais se comunicam através do miado e da sua posição corporal. Se um gato estiver com medo ele pode ficar em duas posições diferentes, ou com a orelha abaixada, o corpo retraído e perto do chão. Ou então com o pelo eriçado, patas esticadas e rabo para cima.

Causas do medo

Os gatos podem ficar com medo e assustados em vários momentos inesperados. No entanto, o que os deixa nessa condição e do que um gato tem medo? De acordo com Ítalo, médico-veterinário da Petz, dependendo de como for a história do pet, ele pode ter um comportamento alterado. Então, algumas coisas podem dar medo no bichano, como por exemplo:
chegar em um novo lar;
a chegada de um novo animal de estimação;
o estresse do ambiente;
traumas do passado.

Como ajudar o gato?

Se de repente o animal se assustar e o tutor se perguntar "por que meu gato tem medo de mim?", isso não é um motivo para grande preocupação. Isso porque, tendo os cuidados certos, é fácil ajudar o bichano.

Permita a ambientação

Por natureza os gatos são receosos. Então, para que ele se sinta mais seguro é preciso deixar que ele explore a nova casa e consiga se ambientalizar para ver que não tem nada para temer naquele local.

Evitar estresse

Como o estresse ambiental é uma das coisas que causa medo nos gatos, é importante evitar que ele conviva em um ambiente muito movimentado. Por isso que é bom dar ao bichano, sempre que possível, um ambiente calmo e confortável.

Tenha calma

Até que o gato possa se acostumar com uma nova situação é preciso ter calma. Forçando um contato indesejado com ele, isso pode traumatizá-lo e fazer com que ele fique ainda mais medroso.
Use reforço positivo
Essa é uma das melhores formas de estimular o animal. Então, sempre que ele conseguir superar uma situação de medo é bom recompensá-lo com algum petisco e com carinho. Assim, logo ele vai ver que não existe nada para temer.
Fonte: Petz

7 CURIOSIDADES SOBRE OS GATOS

1.Os gatos não percebem os sabores doces, pois eles não possuem receptores para isso.
2.Os gatos emitem uma variedade de sons para se comunicar, desde miados até ronronados.
3.A principal forma de comunicação dos gatos é através da linguagem corporal, como o movimento da cauda e das orelhas.
4.Os gatos têm mais ossos que os humanos, o que os torna mais flexíveis e ágeis.
5.Eles são capazes de entrar em locais impossíveis devido à sua habilidade de se contorcerem e passarem por espaços estreitos.
6.Isaac Newton poderia ter criado a primeira porta de gato, pois ele tinha um gato de estimação e precisava manter a porta fechada para que o gato não entrasse em seu laboratório.
7.Os gatos também possuem recordes mundiais, como o gato mais velho do mundo, que viveu até os 38 anos.



ANNA MACEDO
ASSISTENTE SOCIAL E FORMANDA EM TECNOLOGIA DA ADMINISTRAÇÃO.

Trava Zap: conheça o golpe e formas de evitar perder o acesso ao WhatsApp

Mesmo que a quase todo instante se tenha notícias sobre algum golpe ou suas vítimas falando sobre, pessoas ainda caem neles e são bastante prejudicadas. Até porque, quase na mesma velocidade em que as notícias saem, os criminosos inventam novos golpes.

Um exemplo disso, é já ter ouvido falar de uma pessoa que recebeu uma mensagem aleatória no WhatsApp e acabou perdendo o acesso à conta depois que clicou em um link ou em um emoji. Esse golpe tem um nome: trava zap. Mas ele também é conhecido como "Contact Bomb", "Binário" e "Crashers", entre outros.



COMO FUNCIONA O GOLPE

O que faz o WhatsApp travar são determinadas combinações de caracteres que os golpistas atualizam de tempos em tempos. Dentre esses códigos, um que ficou muito conhecido foi o emoji do esquilo que, quando a pessoa tocava em cima dele, tudo "congelava" na tela.

Recentemente, a isca para o golpe começou a ser feita com mensagens grandes, com muito texto, que acabam induzindo as vítimas a clicarem na opção "Mais" para continuarem lendo.

Nesses dois casos, essa combinação de caracteres especiais faz com que o mensageiro tenha dificuldade em reconhecê-lo e por conta disso acabe gastando muita memória para carregar

Por conta disso, o aplicativo pode ficar "congelado" por alguns minutos, horas ou para sempre, se a pessoa não fizer nada a respeito.

O QUE FAZER?

A primeira coisa a ser feita para se proteger contra esse golpe é manter sempre o WhatsApp atualizado com a última versão. Isso porque são esses updates que corrigem os bugs que podem ser aproveitados pelos criminosos.

Já no caso de a pessoa ter caído no golpe, a forma mais simples de agir é apagar a mensagem que apresentou problema. Se a pessoa estiver com o WhatsApp Web aberto ou pelo app oficial para PC, basta deletar o conteúdo.

No iPhone, isso pode ser feito indo na lista de conversas, arrastando a conversa com o número desconhecido para a esquerda, selecionando "mais" e então a pessoa pode bloquear e denunciar o contato.

No Android, também vá até lista de conversas, pressione e segure a conversa com o número desconhecido, e selecione o ícone de bloqueio no topo. No pop-up que irá aparecer a pessoa consegue bloquear e denunciar o contato.

Se isso não funcionou, a pessoa pode tentar fechar e abrir o WhatsApp de novo.

No caso de isso também não funcionar, reinicie o celular e tente abrir o aplicativo de novo.

Além dessas coisas, uma outra coisa que pode ser feita é tentar atualizar o WhatsApp. Até porque, de tempos em tempos o app faz mudanças para lidar com esse tipo de mensagem.

Se nada disso funcionar, o último recurso para ser tentado é desinstalar e instalar o WhatsApp de novo. Além disso, tenha sempre um backup ativo para recuperar o histórico de conversas.

FAZENDO VÍTIMAS

Além desse golpe, outros tipos, que podem ser considerados por muitos como antigos, ainda fazem vítimas nos dias atuais. Como por exemplo as chamadas ou o SMS, que não foram esquecidas pelos golpistas. De acordo com um estudo, os alvos preferenciais para esses golpes são as pessoas mais velhas e os idosos.

Segundo os dados de 2023 da Silverguard, empresa de cibersegurança, mostram que 26% dos golpes contra pessoas com mais de 40 anos começaram através do telefone, seja por ligação ou SMS. Com relação às pessoas com mais de 60 anos, a porcentagem foi de 19%. E 7% para aqueles entre 40 e 59 anos. Até mesmo pessoas entre 18 e 39 anos caem em golpes assim, mas seu índice é de 5%.

"Os idosos, alvos considerados fáceis por criminosos em casos de estelionato, enfrentam dificuldades com senhas e aplicativos, sendo vulneráveis a abordagens suspeitas. A adoção de cuidados específicos poderia evitar ações relativamente conhecidas pelos golpistas, que se aproveitam da fragilidade dos idosos em lidar com tecnologia", pontuou Raquel Gallinat, delegada da Polícia Civil de São Paulo.

De acordo com Daniel Barbosa, especialista em segurança da informação na ESET Brasil, empresa de cibersegurança, os golpes por ligações e SMS feitos às pessoas mais velhas acontecem pela falsa sensação de credibilidade que elas transmitem.

Até porque, os golpistas usam a engenharia social, uma forma de manipulação psicológica das vítimas. Normalmente elas inventam uma situação para ter um senso de urgência e esconder a fraude.

"Essas abordagens continuam a ser uma ferramenta comum, pois oferecem uma forma direta de interação com as vítimas, permitindo a aplicação de golpes de maneira convincente e personalizada", disse Barbosa.

Segundo a delegada Gallinati, é essencial que as vítimas registrem Boletim de Ocorrência para que as autoridades sejam notificadas. Até porque, somente dessa forma que elas podem saber o número que foi usado nos golpes. O crime que os golpistas fazem é estelionato e tem uma pena de entre um a cinco anos de prisão.

"Quando recebe um telefonema ou um SMS, o idoso tem que sempre ter alguém monitorando e orientando de forma permanente, porque realmente existe essa vulnerabilidade de não ter conhecimento com tecnologia, com informática", alertou ela.

MOLEJO É ALVO DE ASSALTO NO MESMO DIA DA MORTE DO CANTOR ANDERSON LEONARDO

O grupo Molejo afirmou que foi alvo de um assalto, nesta sexta-feira (26). Em um post feito nas redes sociais durante a noite, a assessoria da banda informou que o crime afetou a comunicação do grupo com a imprensa.

"Neste momento, estamos em processo de recuperação e retomada das nossas operações", informou o grupo.



Até a última atualização desta reportagem, nenhum outro detalhe sobre o assalto havia sido divulgado pela assessoria do grupo.

O crime aconteceu no mesmo dia da morte de Anderson Leonardo, que era vocalista do Molejo. Ele tinha 51 anos e lutava contra o câncer.

Mais conhecido como Anderson Molejão, por causa da conexão com o grupo Molejo, o cantor fez história com seus sucessos animados e bem-humorados.

Nascido no Rio de Janeiro, Anderson é um dos formadores do grupo carioca de pagode, junto com Andrezinho, Claumirzinho, Lúcio Nascimento, Robson Calazans e Jimmy Batera.

Anderson estava internado no Hospital Unimed, na Barra da Tijuca, e seu quadro vinha piorando desde domingo (21).

O Molejo estourou grandes hits em todo o país, como "Cilada", "Caçamba", "Brincadeira de Criança", "Dança da Vassoura", "Paparico" e "Clínica Geral".

O grupo, formado no fim dos anos 1980, também emplacou várias músicas de samba-rock, incluindo o próprio "Samba Rock do Molejão".

Além de fazer o vocal da banda, Anderson também era responsável pelo som do cavaquinho. Ele também atuava como compositor. O registro do Ecadnet conta com 118 composições assinadas pelo artista.

Anderson assina músicas da banda, como "Dança da vassoura" e "Garoto Zona Sul", além de hits de outros grupos, como a "Cohab City", sucesso do Negritude Junior.

O primeiro álbum do Grupo Molejo foi lançado em 1993 e foi impulsionado pela música "Caçamba". O último disco do grupo foi "Molejo Club", lançado em 2016, que trouxe faixas inéditas da banda após 6 anos.

Naquele ano, o grupo caiu nas graças novamente do público jovem e descolado, principalmente por causa dos memes e comparações irônicas com músicas de artistas como Lady Gaga.

A semelhança do refrão da canção de Gaga "Perfect Ilusion" com o clássico do Molejo "Cilada" levaram a internet à loucura e fizeram crescer em mais 100% a reprodução da música do grupo de pagode, que foi motivado a lançar um novo álbum



Plantão Policial

João Frota



WhatsApp: (96)99107-2100 E-mail: frotadoplantao@gmail.com

CANTA PASSARINHO

• Que tem o nome de Operação de Polícia, que nem as "CARTAS MARCADAS", essas escolhas de lista tríplice pelo mandatário do Estado, quando todo mundo já sabe quem é o escolhido(a), sem novidade!

• Que essa nova gestão da Cobra Grande (PF/SR/AP), que tomou posse recentemente, promete grandes botes no Estado, lembrando grandes operações já vistas por amapaenses. Deus é Grande!

• Que a vaidade de muitas autoridades, mordidas pela "Mosca Azul" em Macapá, é lamentável, esquecem sempre que tudo é passageiro, e o ciclo da vida, sempre leva a todos, para o início, por tudo isso, " ao subir a escada, cumprimente quem está descendo, tudo que sobe desce!

• Que a memória do povo do Amapá deixa a desejar... VEJA, já tem CORRUPTO colocando seu nome para participar do pleito eleitoral municipal de 2024. Se o povo vacilar, terminam sendo eleitos. Na verdade, deveriam estar era presos.

• Que esse pasarinho não tem jeito mesmo, e em vez de cantar pergunta... por que, por tudo de ruim que acontece no AMAPÁ: corrupção, tráfico de drogas, grandes lavagens e etc. NUNCA o povo vê ninguém (chefões) sendo presos? Reclamar pra quem, heim?

• Que números e estatisticas nacionais (Estadão) mostradas na mídia recentemente, continuam a contradizer aos números apresentados pela segurança pública do Amapá, em quem acreditar?

MANDANDO BALA



VOCÊ SABIA?

Que o afastamento do juíz da VEP/TJAP, recentemente pelo CNJ, desagradou a muitos, bem como deixou feliz a poucos... que dizem terem sido injustiçados pelo juíz afastado, em muita das vezes sem serem devidamente ouvidos.



FOFOCA DO DIA

Não convide a sentar à mesma mesa, o empresário Luciano Marba e o Deputado Roberto Góes, para quem acha que está tudo na devida paz! Engana-se redondamente! As discussões entre ambos continuam, por entendimentos particulares sobre o futebol amapaense



PEGANDO FOGO

Em chamas por ver terrenos, casas, depósitos, etc... abandonados há anos, servindo de moradia para mosquitos da dengue e sem nenhuma fiscalização do município para o devido cuidado dos proprietários.



DÁ PRA ACREDITAR?

No Amapá o poste mija no cachorro literalmente! Quando vimos alguns chefes de órgãos serem conduzidos pelo seu subchefe, verdadeiras marionetes. Vergonhoso de se ver nos tempos atuais!



É POSSÍVEL?

Que finalmente as promoções da Briosa Polícia Militar acontecerão nas datas previstas de Abril, Agosto e Dezembro e a de abril será dia 25 às 17hs, no pátio do Quartel Geral na Jovino Dinoá, promete o atual Comandante Cel. Adilton Corrêa.



É IMORAL!

Essa continuada corrupção vergonhosa acontecendo no nosso querido Amapá, sem que as instituições constituídas tomem as devidas providências em acabar com essas riquezas ilícitas...



O POVO FALA

" Muito obrigado, meu amigo João Frota. Qualquer Juiz que erra tem que ser punido mesmo, como qualquer agente público. Ninguém faz defesa de quem desvia da conduta. O que não pode é condenação prévia, que causa danos irreversíveis mesmo depois do processo arquivado. Abraço!" Paulo Madeira.



DURMA COM ESSA

Essa mania feia de políticos no Amapá realizarem obras e se vangloriarem como se estivessem fazendo favor ao povo, quando na verdade de todos sabem que não passa da obrigação, já que foram eleitos para melhorar a gestão e servir a quem o colocou no mandato.

ENTRELINHAS

Muito prestigiada a posse do Superintendente da PF/SR/AP///Autoridades estaduais e nacionais, presentes no evento///Continua, livre, leve e solto, o principal alvo da " Operação Cartas Marcadas "///-Tudo até parece que não passou de um susto e já resolvido///A corrupção e lavagem de dinheiro no Amapá continua com porteira aberta///Ninguém é incomodado pela prática desses crimes no Amapá///Infelizmente parece que cometer crimes no Estado, é possível sem ser combatido///Ou o povo de Macapá, é o mais doente Brasil///Ou é o melhor ramo do mundo o de farmácias///Pasme! Temos até 6 farmácias em um mesmo cruzamentos da cidade///Da mesma forma, chá à atenção o número de revenda de automóveis///Sempre lotadas de veículos novos e seminovos///Será que temos toda essa clientela, na capital amapaense?...

TRABALHAR É RUIM OU BOM

REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER AP

Trabalhar é ruim ou bom? Aqui Temos duas maneiras de responder e as farei sem medo de errar. Primeiro: se você está sem trabalho e sem dinheiro para comprar alimentos é claro que é bom, pois é deste jeito que as pessoas honestas ganham o seu sustento. Essa, penso eu, que será a resposta de muitos. Inclusive é com certeza a resposta de quem tem planos e deseja conquistar alguns objetivos traçados. Todavia, tem o segundo grupo, o grupo da ingratidão que não vê, ou não quer ver as bênçãos advindas por meio do trabalho. Visto que para este segundo grupo tudo o que está relacionado ao trabalho só o vê como um meio de ser explorado, de gerar riquezas para outros, de produzir "muito e ganhar pouco".

Mas é preciso voltar para compreender na essência o que é o trabalho, o trabalho é dado por Deus para que o ser humano mostre as suas habilidades e assim louve a Deus que lhe deu estas habilidades. Todavia, a origem do trabalho é boa, o ser humano que perverteu as coisas e se achou no direito de roubar-se de si próprio a sua liberdade, afastando-se de Deus.



Mas quero convidar a olharmos ao que a Bíblia fala a respeito do trabalho. Para entender melhor é preciso entender o trabalho como parte da criação de Deus e também como sinal de bênção e expressão pública desta bênção para louvor a Deus.

Também é preciso entender que com o pecado, o ato de trabalhar por mais que seja uma bênção recebeu contornos de exploração e pesar ao ser humano que sofre de sol a sol para ter o seu sustento. Alguns, são escravizados, impelidos a serem escravos do trabalho para ter uma desculpa e refugiar-se do mundo real, ou até mesmo de Deus. Mas, nem por isso, Deus amaldiçoou o trabalho, pelo contrário o trabalho é uma grande bênção, pois como já destaquei por meio do trabalho o ser humano tem de Deus condições de conquistar o seu próprio pão diário...

O texto de Genesis 1.28-2.2: "Assim Deus criou os seres humanos; ele os criou parecidos com Deus. Ele os criou homem e mulher e os abençoou, dizendo: —Tenham muitos e muitos filhos; espalhem-se por toda a terra e a dominem. E tenham poder sobre os peixes do mar, sobre as aves que voam no ar e sobre os animais que se arrastam pelo chão. Para vocês se alimentarem, eu lhes dou todas as plantas que produzem sementes e todas as árvores que dão frutas. Mas, para todos os animais selvagens, para as aves e para os animais que se arrastam pelo chão, dou capim e verduras como alimento. E assim aconteceu. E Deus viu que tudo o que havia feito era muito bom. A noite passou, e veio a manhã. Esse foi o sexto dia. Assim terminou a criação do céu, e da terra, e de tudo o que há neles. No sétimo dia Deus acabou de fazer todas as coisas e descansou de todo o trabalho que havia feito".

Interessante que tudo que fora criado tem um propósito e uma finalidade. O Descanso no Senhor, esse é o verdadeiro trabalho, que é e deve ser feito com a finalidade de receber de Deus todas as bênçãos. O dia do descanso, por algumas religiões recebe um contorno de pesar, de obrigação, de lei a ser cumprida a exemplo do que era feito entre o povo Judeu. Que tinha o dia do descanso como um só dia, mas se observarmos o dia do descanso na perspectiva bíblica é originalmente criado por Deus para que as suas criaturas descansem no seu Deus. Deus tem abençoado o mundo desde o começo com a sua presença.

Vejamos o que começo de Gênesis 1.28: "E Deus os abençoou". A palavra empregada no texto em Genesis 1:28 é berãkâ e ela denota a concessão de bem geralmente como sendo algo material. Deus abençoa ao homem e suas criaturas; este abençoar é no sentido de fazer o bem, favorecer. Deus abençoa o homem dando fecundidade, êxito, prosperidade, cumulando-o de bênçãos e tornando-o canal de bênção, isto é, por meio dos seus afazeres muitos outros podem ser beneficiados. Deveria ser assim, mas isso em o ser humano trabalhar este trabalho para o homem era sinal de alegria. Era uma maneira saudável de servir a Deus. O trabalho era uma bênção e motivo de contentamento. Motivo do ser humano sentir-se realizado. Mas como mudou esse modo de louvor para sofrimento? A resposta é conhecida das pessoas queiram admitir ou não, mas é uma resposta conhecida. Visto que com o pecado, todo o trabalho está revestido de profunda tristeza e sofrimento, não que o ato de trabalhar tenha isso, mas porque o coração humano é cheio de descontentamento e só no trabalho como um meio de ganhar algo, não um meio de realizar por gratidão. Na verdade, aqui vai um DICA QUE VALE MILHÕES: "ENCARE O SEU TRABALHO MESMO EM MEIO AOS SOFRMIMENTOS CORRIQUEIROS DA PROFISSÃO COM SENDO UMA OPORTUNIDADE DE VOCÊ SERVIR A DEUS". Como já é dito cm sabedoria por muitos que trabalham e amam o que fazem: Eu nunca trabalhei, o meu trabalho é minha diversão. Aqui meu caro amigo, você já pode se dar conta que quero deixar claro que trabalhar não deve ser encarado como peso, mas bênção maravilhosa de Deus. Isso não significa deixar de lado que em alguns casos é penosa a atividade a ser desenvolvida.

Se no passado, as pessoas viam no trabalho um ato sofrível apenas, agora com Jesus o ato de trabalhar, agora por causa dele, muda de perspectivas, visto que, todas as criaturas terem sido redimidas, terem sidos trazidos para perto de Deus. O sentimento de opressão deixado pelo pecado, deu lugar para novamente a alegria de servir.

Hoje mesmo que sintamos os efeitos da necessidade de trabalhar para termos o nosso sustento é motivo de alegria, pois não estamos mais longe de Deus. Novamente, por causa da morte e ressurreição de Jesus o homem agradece, louva, e reconhece o cuidado de Deus em sua vida. Pois o trabalhador merece o seu salário (Lucas 10.7). E deste modo o ser humano se torna despenseiro fiel das riquezas de Deus 1 Coríntios 4.1-2: "Vocês nos devem tratar como servidores de Cristo, que foram encarregados de administrar a realização dos planos secretos de Deus. O que se exige de quem tem essa responsabilidade é que seja fiel ao seu Senhor." Deste modo, demonstramos quem está nos guiando, e as pessoas vivem em novidade de vida pela fidelidade ao Criador. Deus mesmo que nos concede uma participação em uma autoridade que na verdade é só Dele. Mas ele quer que cuidemos das suas criaturas e um dos outros.

Em Deus e dEle recebemos a função de moldar o mundo, de produzir benefícios para nós e as pessoas e demais criaturas ao nosso redor. Assim como um jardineiro tem a incumbência de cuidar das flores e dando adubo/água na medida certa para que fiquem bonitas e deem as suas flores, assim o ser humano é chamado por Deus a zelar por toda a criação.

Pois, Deus concedeu autoridade ao homem como sendo a criatura especial lhe dava a oportunidade de servir a Deus participando com domínio e capacidade de dominar na natureza se sobre saindo a ela. O poder de gerar vida era compreendido até mesmo entre os pagãos como uma bênção sobrenatural. As bênçãos dadas nas palavras sede fecundos, e multiplicai, colocam identidade no ser humano lhe conferindo certo destaque junto às suas funções que ele deveria exercer. Neste versículo, Deus concede ao ser humano uma dignidade que emana de sua qualidade de imagem de Deus, isto é, o ser humano tem uma condição privilegiada junto a Deus, especialmente se comparado às outras criaturas.

Neste caso fica fácil de entender quando o salmista no salmo 150 chama para que todas as criaturas venham e rendam louvor a Deus, sejam criaturas celestiais ou até mesmo todos os habitantes da terra e neste caso não estão excluídos os peixes, vegetais, animais, e também os homens, mas todos são chamados a render louvor a Deus. É um Salmo que convida ao reconhecimento da imensa grandeza do SENHR Deus. O texto do salmo, diz assim: "(1) Aleluia! Louvem a Deus no seu Templo. Louvem o seu poder, que se vê no céu. (2)Louvem o Senhor pelas coisas maravilhosas que tem feito. Louvem a sua imensa grandeza. (3)Louvem a Deus com trombetas. Louvem com harpas e liras. (4) Louvem o Senhor com pandeiros e danças. Louvem com harpas e flautas. (5)Louvem a Deus com pratos musicais. Louvem bem alto com pratos sonoros. (6)Todos os seres vivos, louvem o Senhor! Aleluia!"

Se por conta do pecado não sabíamos louvar a Deus, agora por causa de Jesus somos chamados a entregar a nossa vida a nossa esperança nas mãos dele, e isto aos olhos de Deus é o grande louvor, é sinal de confiança. Nada que o homem tente fazer é capaz de se perfeito, mas o confessar-se imperfeito e incapaz aos olhos de Deus é certeza de ter muito mais do que pode conseguir com uma vida toda de trabalho suado.

Você talvez pense: Mas porque louvar a Deus mesmo pelo trabalho que nos causa desgaste físico, ou que nos ocupa todas as forças? Porque Dele vem à força e com Ele está o poder. "Ele fez com que a sua nação ficasse cada vez mais forte", este é o grande motivo do louvor do salmista. Também pode ser o nosso, pois quanto mais motivos temos nós para louvá-lo e falar de tudo que ele já fez e faz em nossa vida. Nós que já contemplamos a salvação concretizada e apenas aguardamos a nossa herança celestial. Sem dúvidas o ato de trabalhar pode ser desgostoso, mas é um meio pelo qual também somos chamados a louvar a Deus.

Enquanto aqui estamos neste mundo, temos muito trabalho para realizar, e um dele, é nobre, extremamente nobre, anunciar o Evangelho Jesus. Em alguns casos é um trabalho arriscado, pois existem muitos contratempos na jornada, visto que muitas pessoas se rebelam e não querem aceitar os benefícios deste trabalho prestado. Todavia, outros, quando são agraciados pela presença dos trabalhadores do reino em suas vidas, as tem transformadas por completo. E um destes caso é a história bíblica de Atos 8.26-40, (sugiro você ler este encantador relado), pois no relato Filipe, um mensageiro de Deus, pregou a um alto funcionário etíope, Filipe falou sobre Jesus. E o eunuco, foi de tal modo transformado por Deus que seguiu a sua viagem alegre. Isso mostra que quando a nossa vida é guiada pela Palavra de Deus, deixar de ser um peso, mas se torna uma oportunidade ímpar de servir a Deus...

O Eunuco, de um leitor que lia, mas não entendia, a um convertido pela pregação realizada por Filipe sobre o Evangelho a respeito de Cristo. Filipe realizou este trabalho com a Palavra de Deus, e depois convencido pela Palavra o Eunuco foi Batizado no Deus Triuno: Pai, Filho e Espírito Santo, assim como Jesus ordenou a sua igreja, de ir e fazer discípulos. Um trabalho que não é feito sozinho, mas como a ajuda de Deus Espírito Santo que está do nosso lado.

Vejamos: Se, por um lado o trabalho pode ser penoso, mas ao estar a serviço de Deus, tanto na igreja como no mundo civil, é sim, uma grande oportunidade de servir a Deus.

Tão logo, não perca tempo, pois temos 2 maneiras de servir a Deus onde uma não anula a outra a primeira é colocar a serviço os dons que recebemos para dele receber o sustento de modo digno, e o segundo é trabalhar e por onde nós estivermos anunciarmos a salvação a respeito de Cristo. Na prática, os dois trabalhos se desenvolvem juntos, e precisam ser aperfeiçoados dia após dia para conseguirmos o melhor desempenho. Que Deus nos ajude nesta função. Tão logo, concluímos: Trabalhar não é maldição, mas bênção. Amém!



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ *PLAMER*
Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique

